

# KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

## INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu Wychowanie fizyczne - pływanie

2. Nazwa kierunku Ratownictwo Medyczne

3. Poziom studiów Pierwszego stopnia

4. Liczba punktów ECTS 0

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	-	30	-	-	-	-

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca mgr Michał Sroka, mgr Marcin Ślósarski

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### 8. Wymagania wstępne

1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej

### 9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp i regulaminami podczas zajęć na pływalni

C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej w wodzie

C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego

### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

#### WIEDZA

Absolwent zna i rozumie:

B.W17 prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu ratownika medycznego, z uwzględnieniem miejsca zatrudnienia i pełnionej funkcji;

B.W40 metody promocji zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;

B.W42 sposoby zwiększania sprawności fizycznej;

#### UMIEJĘTNOŚCI

Absolwent potrafi:

B.U03 dbać o bezpieczeństwo własne, pacjentów, otoczenia i środowiska, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów i zasad regulujących postępowanie w przypadku różnych rodzajów zagrożeń;.

B.U11 komunikować się ze współpracownikami w ramach zespołu, udzielając im informacji zwrotnej i wsparcia;

B.U12 podnosić swoje kwalifikacje i przekazywać wiedzę innym;

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Student jest gotów do:

B.K04 współpracuje w grupie, przyjmując w niej różne role.	
<b>11. Treści programowe</b>	
<b>Forma zajęć – ćwiczenia</b>	
<p>Zajęcia z pływania obejmują następujące zagadnienia :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) oswojenie ze środowiskiem wodnym;</li> <li>2) ćw. wypornościowe;</li> <li>3) poruszanie się w wodzie;</li> <li>4) pływanie na plecach;</li> <li>5) pływanie na piersiach;</li> <li>6) ćw. oddechu;</li> <li>7) pływanie pod wodą;</li> <li>8) skoki do wody.</li> </ol>	
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Pokaz i objaśnienie	
2. Metoda naśladowcza ściśła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu	
3. Przybory i pomoce dydaktyczne do nauki pływania	
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. Aktywny udział w zajęciach	
2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć lub pracy teoretycznej	
3. Obecność na zajęciach	
4. Zaliczenie z oceną. Sprawdzian umiejętności pływackich	
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	30
2. Nakład pracy studenta	5
suma	35
liczba punktów ECTS	0
<b>15. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce = Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice / red. nauk. Waldemar Moska, Stanisław Przybylski, Dariusz Skalski. - Gdańsk : Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, 2014	
2. Uczenie się i nauczanie pływania : zagadnienia wybrane / Ewa Dybińska. Kraków : Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha, 2011	
Literatura uzupełniająca:	
1. Turystyka i rekreacja w okresie letnim : (przewodnik do zajęć) / Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy. - Wyd. 2. zm. - Legnica : Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Wspólnota Akademicka", 2008	
2. Wybór ćwiczeń w nauczaniu sportowych technik pływania / Stanisław Gołąb. Poznań : Szkoła Pływania Fregata Swimming, copyright 2016	
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>	
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I. Składowymi oceny są: sprawdzian umiejętności pływackich zadany stylem na danym dystansie ( styl i dystans wg. zaawansowania grupy) aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć.</p> <p>Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.</p>	

<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>	
1.	Informacja, gdzie można zapoznać się z materiałami do zajęć, itp. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2.	Informacje na temat miejsca odbywania zajęć Zajęcia odbywają się na Pływalni I LO im. J.I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej.
3.	Informacja na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) Zajęcia odbywają się zgodnie z aktualnym planem zajęć, zamieszczonym na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.
4.	Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni oraz w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.