

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024**  
**FORMA STUDIÓW: NIESTACJONARNA**

**INFORMACJE OGÓLNE**

1.Nazwa przedmiotu	Psychologia zdrowia														
2. Nazwa kierunku	Zdrowie publiczne														
3. Poziom studiów	studia drugiego stopnia														
4. Liczba punktów ECTS	2														
5. Liczba godzin w semestrze															
<table><tr><td>semestr</td><td>w</td><td>ćw</td><td>lab</td><td>prj/zp</td><td>pws</td><td>prk</td></tr><tr><td>II</td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk	II		9				
semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk									
II		9													
6. Język wykładowy	polski														
7. Wykładowca	Ewa Szymczuk, dr														

**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

<b>8. Wymagania wstępne</b>	
Podstawowe wiadomości z zakresu psychologii	
<b>9. Cele przedmiotu</b>	
C1 Zapoznanie studentów z podstawową terminologią i koncepcjami psychologii zdrowia	
C2 Poznanie wpływu różnorodnych czynników na ogólny stan zdrowia	
C3 Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy psychologicznej w kontakcie z człowiekiem zdrowym i chorym	
<b>10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych</b>	
Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
<b>WIEDZA</b>	
EU01	posiada wiedzę na temat wpływu czynników ryzyka związanych ze stylem życia na zdrowie
EU02	zna metody badania przekonań zdrowotnych oraz procesu kształtowania i zmiany zachowań zdrowotnych
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>	
EU03	interpretuje zjawiska z zakresu zdrowia wykorzystując posiadaną wiedzę oraz umiejętność obserwacji i analizy wpływu czynników społecznych i ekonomicznych na zdrowie człowieka
EU04	posiada umiejętność samodzielnego proponowania rozwiązań konkretnego problemu z obszaru psychologii zdrowia
EU05	potrafi dokonać analizy przyczyn, przebiegu oraz skutków różnych procesów i zjawisk mających wpływ na zdrowie
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>	

EU06	ma świadomość pełnionej roli społecznej	K_K04
EU07	potrafi wypowiadać się oraz zajmować stanowisko w tematach związanych z psychologią zdrowia	K_K08
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć – ćwiczenia</b>		
1) Styl życia jako czynnik wpływający na zdrowie 2) Modele zachowań zdrowotnych: model przekonań zdrowotnych, model zachowań intencjonalnych (teorie uzasadnionego i planowanego zachowania), teoria motywacji do ochrony, podejście procesualne, model kompetencyjny 3) Zasoby osobiste i społeczne sprzyjające zdrowiu: poczucie koherencji, optymizm życiowy, poczucie własnej wartości, umiejscowienie kontroli 4) Choroba jako sytuacja trudna. Psychologiczne aspekty postrzegania i przeżywania choroby 5) Psychopatologia ogólna: zaburzenia prostych i złożonych czynności psychicznych. Zaburzenia procesów poznawczych: wrażeń, spostrzeżeń, pamięci, uwagi, myślenia 6) Zaburzenia lękowe. Strach, lęk, fobia. 7) Zaburzenia osobowości według ICD- 10		
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)</b>		
1. Obecność		
2. Aktywność na zajęciach		
3. Kolokwium- ćwiczenia		
4. Test zaliczeniowy- wykłady		
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		14
2. Nakład pracy studenta		36
suma		50
liczba punktów ECTS		2
<b>15. Literatura</b>		
Literatura podstawowa:		
1.Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2020		
2. Strelau J., Doliński D., Psychologia. Podręcznik akademicki. Tom II. Wydawnictwo GWP, Gdańsk 2010		
Literatura uzupełniająca:		
1. Cierpiatkowska L., Sęk H. (red.), Psychologia kliniczna. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2016		
2. Rosenhan D., Seligman M., Psychopatologia. Wydawnictwo Zys i S- ka, Poznań 2019		
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>		
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.</b>		
<u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u>		
- Obecność na zajęciach		
- Aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)		
- Zaliczenie kolokwium końcowego w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.		
(50%-60%) ocena dostateczna:3.0		
(61%-70%) ocena ponad dostateczna:3.5		

(71%-80%) ocena dobra:4.0 (81%-90%) ponad dobra:4.5 (91%-100%) ocena bardzo dobra:5.0 Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem