

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu MASAŻ LECZNICZY / C

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 3

5. Liczba godzin w semestrze

| semestr | w | ćw | lab/lek | prj/zp | pws | prk |
|---------|----|----|---------|--------|-----|-----|
| III | 15 | | | 45 | | |

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Agata Pocztarska-Głos, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Znajomość anatomii prawidłowej człowieka, anatomii palpacyjnej i fizjologii człowieka.

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z fizjologicznymi reakcjami tkankowymi i układowymi na poszczególne techniki klasycznego masażu leczniczego.

C2 Zapoznanie studentów z technikami masażu leczniczego i metodyką wykonania masażu częściowego i całościowego w wybranych jednostkach chorobowych.

C3 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania klasycznego masażu leczniczego.

C4 Nabycie umiejętności planowania masażu leczniczego u pacjentów w wybranych schorzeniach narządu ruchu i chorobach układowych.

C5 Zapoznanie studentów ze sposobem prowadzenia dokumentacji medycznej w gabinecie masażu.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

| | | |
|------|--|--------------|
| EU01 | charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4) | K_W06, K_W11 |
| EU02 | rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego. Omawia metodykę masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8) | K_W06, K_W07 |
| EU03 | charakteryzuje podstawowe techniki klasycznego masażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (C.W7) | K_W11 |

UMIEJĘTNOŚCI

| | | |
|------|---|---------------|
| EU04 | potrafi wykonać masaż leczniczy całościowy i częściowy poszczególnych okolic ciała w wybranych jednostkach chorobowych zgodnie z metodyką, stosując się do obowiązujących | K_U01, K_U08, |
|------|---|---------------|

| | | |
|--|--|------------------|
| | zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Podczas masażu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U10, D.U4) | |
| EU05 | dobiera formy, środki i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego. (C.U9, D.U4, D.U6, D.U14) | K_U01 |
| EU06 | stosuje elementy diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu. (C.U1, D.U12) | K_U02 |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | |
| EU07 | wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współwiczających, a w przyszłości pacjentów/klientów i współpracowników, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy. | K_K1, K_K4, K_K9 |
| 11. Treści programowe | | |
| Forma zajęć – wykłady | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1) Rys historyczny, definicja i klasyfikacja masażu, metody i formy masażu, organizacja, bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty. 2) Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia). 3) Diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa. 4) Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego: techniki wykonywania masażu leczniczego, pozycje rozluźniające, poszczególne techniki masażu leczniczego i ich działanie na reakcje fizjologiczne układu: krwionośnego, limfatycznego, nerwowego i mięśniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, wewnątrz wydzielniczego. 5) Zastosowanie masażu leczniczego po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn). 6) Zastosowanie masażu leczniczego w procesie usprawniania wad postawy (choroba Scheuermanna, wady klatki piersiowej: klatka piersiowa kurza i lejkowata, plecy wklęsłe, plecy okrągłe, plecy wklęsło – okrągłe, plecy płaskie, skolioza, wady ustawienia kończyn dolnych i stopy: koślawość i szpotawość kolan, stopa płaska, koślawość, szpotawa, wydrążona, końsko-szpotawa, dysplazja stawu biodrowego). 7) Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób neurologicznych (urazach nerwów obwodowych, migrenach, hemiplegii, stwardnieniu rozsianym, chorobie Parkinsona, rwie kulszowej, rwie barkowej). 8) Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób reumatoidalnych, zmian zwyrodnieniowych stawów obwodowych i stawów kręgosłupa oraz charakterystyka technik masażu leczniczego w poszczególnych etapach choroby. 9) Zastosowanie technik masażu leczniczego w chorobach układu oddechowego, krwionośnego i limfatycznego (astma oskrzelowa, rozedma płuc, zawał mięśnia sercowego, niewydolności krążenia, choroba Bürgera, obrzęki kończyn dolnych, żylaki uda i podudzia). 10) Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu. | | |
| Forma zajęć – zajęcia praktyczne | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1) Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji złożeniowych (rozluźniających), badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych. 2) Metodyka wykonania masażu leczniczego strony grzbietowej i podeszwowej stopy oraz stawu skokowo – goleniowego. 3) Metodyka wykonania masażu leczniczego ścięgna Achillesa i tylnej strony podudzia. 4) Metodyka wykonania masażu leczniczego stawu kolanowego i przedniej strony uda. 5) Metodyka wykonania masażu leczniczego tylnej strony uda, stawu biodrowego i mięśni pośladkowych. 6) Metodyka wykonania masażu leczniczego grzbietu (pleców). 7) Metodyka wykonania masażu leczniczego kręgosłupa. 8) Metodyka wykonania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej. | | |

| | |
|---|---------------|
| 9) Metodyka wykonania masażu leczniczego ręki i stawu nadgarstkowego oraz przedramienia w pozycji leżącej i siedzącej. | |
| 10) Metodyka wykonania masażu leczniczego ramienia i stawu ramiennego w leżeniu tyłem i w pozycji siedzącej. | |
| 11) Metodyka wykonania masażu leczniczego powłok brzusznych. | |
| 12) Metodyka wykonania masażu leczniczego twarzy i głowy. | |
| 13) Wykonanie całościowego masażu leczniczego. | |
| 14) Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych. | |
| 15) Podstawy masażu funkcyjnego i poprzecznego. | |
| 16) Powtórzenie – masaż częściowy poszczególnych partii ciała lub grup mięśniowych. | |
| 17) Zaliczenie praktyczne - sprawdzian nabytych umiejętności praktycznych. | |
| 12. Narzędzia/metody dydaktyczne | |
| 1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny | |
| 2. Prezentacja multimedialna | |
| 3. Dyskusja | |
| 4. Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe. | |
| 5. Pokaz i objaśnienie | |
| 6. Instruowanie | |
| 7. Nauka metodyki wykonania masażu w parach | |
| 8. Studiowanie literatury przedmiotu | |
| 9. Konsultacje | |
| 13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe) | |
| 1. Zaliczenie wykładów – brana jest pod uwagę obecność na wykładach, która stanowi podstawę zaliczenia. | |
| 2. Zaliczenie zajęć praktycznych - obecność i przygotowanie do zajęć – czyste i krótko obcięte paznokcie obu rąk bez biżuterii (pierścionki, bransoletki, zegarki, kolczyki, łańcuszki) ręcznik/ prześcieradło, schludny i wygodny ubiór adekwatny do masowanej części ciała, wygodne obuwie na miękkiej podeszwie. | |
| 3. Aktywne uczestnictwo w zajęciach praktycznych. | |
| 4. Kolokwium - zaliczenie praktyczne – opracowanie masażem wybranej losowo części ciała z omówieniem metodyki wykonywanego masażu (technik i chwytów) | |
| 14. Obciążenie pracą studenta | |
| Forma aktywności | liczba godzin |
| 1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje | 66 |
| 2. Nakład pracy studenta | 24 |
| suma | 90 |
| liczba punktów ECTS | 3 |
| 15. Literatura | |
| Literatura podstawowa: | |
| 1. Allen L., Pounds D. M. (2022), Masaż leczniczy : podstawy anatomiczne i techniki. Red. wydania polskiego - Jerzy Walocha. Edra Urban & Partner, Wrocław. | |
| 2. Chaitow L., Fritz S. (2017), Masaż leczniczy. Bóle dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy. Red. wyd. 1 polskiego - Artur Dziak. Edra Urban & Partner, Wrocław. | |
| 3. Magiera L. (2012), Klasyczny masaż leczniczy: teoria i praktyka: automasaż. Wydawnictwo Bio-Styl. Kraków. | |
| 4. Prochowicz Z. (2002), Podstawy masażu leczniczego. PZWL. Warszawa. | |
| 5. Zborowski A. (2008), Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ. Kraków. | |
| Literatura uzupełniająca: | |
| 1. Zborowski A. (2004), Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz. I. Wydawnictwo AZ. Kraków. | |

16. Formy oceny – szczegóły

Przedmiot kończy się egzaminem, zajęcia praktyczne zaliczeniem z oceną. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest obecność na wykładach i uzyskanie zaliczenia z zajęć praktycznych. Zaliczenie praktyczne polega na opracowaniu masażem wybranej losowo części ciała współwiczącego.

Sposób oceniania:

Ocena 2,0 (ndst) Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie wykonać podstawowych techniki stosowanych

w masażu leczniczym oraz nie zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student nie zna wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student nie potrafi zachować i/lub nie zna podstawowych warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu masażu leczniczego.

Student nie potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 3,0 (dst) Student potrafi z małymi błędami samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna podstawowe wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi z małymi błędami samodzielnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student potrafi zachować i zna podstawowe warunki intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi z niewielkimi błędami użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 4,0 (db) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna większość wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje większość warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.

Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Na ocenę 5,0 (bdb) Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.

Student zna wszystkie wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.

Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.

Student zna i zachowuje wszystkie warunki intymności oraz bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego. Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.

Egzamin końcowy w formie pisemnej, obejmuje treści realizowane podczas wykładów i zagadnienia teoretyczne omawiane podczas nauczania metodyki wykonania masażu:

- Czas trwania 30 minut

- 15 pytań testowych w tym otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru. Pytania zamknięte są oceniane w skali od 0 do 1 pkt. Liczba punktów za pytania otwarte może być różna i jest uwarunkowana poziomem trudności pytania. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi.

Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny z zaliczenia praktycznego, student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia poprawkowego w terminie wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.

Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

| |
|---|
| W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia przedmiotu w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia. |
| 17. Inne przydatne informacje o przedmiocie |
| 1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji |
| 2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II – pracownia masażu 10H |
| 3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć |
| 4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem |

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)