

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu FIZJOTERAPIA OGÓLNA / C

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 4

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	30				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Ihor Mysula, prof, dr. hab. / Anna Kręgiel-Rosiak dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Znajomość podstaw biologii.
2. Znajomość podstaw chemii.
3. Znajomość podstaw biofizyki.

9. Cele przedmiotu

C1 Wprowadzenie w zasadniczą problematykę fizjoterapii i rehabilitacji.

C2 Zapoznanie z procesami stanowiącymi podstawę skutecznego stosowania metod fizjoterapii.

C3 Wyjaśnienie mechanizmów fizjoterapii, znaczenia środków fizykalnych w umacnianiu zdrowia i łagodzeniu skutków niepełnosprawności, roli zawodowej i norm pracy fizjoterapeuty.

C4. Wykształcenie umiejętności wykorzystywania wiedzy w stosowaniu różnych zabiegów fizjoterapeutycznych.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do ogólnych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	zna pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności (C.W1.)	K_W09
EU02	zna i wyjaśnia mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii (C.W3.)	K_W06
EU03	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W9.)	K_W05
EU04	zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W10.)	K_W06

UMIEJĘTNOŚCI

EU05	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U8.)	K_U01
EU06	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U12.)	K_U01

EU07	potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej (C.U17.)	K_U07
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU08	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_K3
11. Treści programowe		
Forma zajęć - wykłady		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Interdyscyplinarność fizjoterapii. Historia rozwoju fizjoterapii w Polsce i na świecie. 2. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. 3. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 4. Ogólna metodyka i taktyka postępowania fizjoterapeutycznego - zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii, fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. 5. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 6. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii - dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy specyficzne dla różnych metod fizjoterapii. Testy specyficzne dla różnych schorzeń i dysfunkcji. 7. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce funkcjonalnej - prezentacja i interpretacja wyników, przydatność i znaczenie różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. 		
Forma zajęć - ćwiczenia		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. Miejsce fizjoterapii w procesie rehabilitacji. Podstawowe pojęcia i definicje. Składowe fizjoterapii. 2. Rodowód fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w systemie nauk - związek fizjoterapii z naukami medycznymi i o kulturze fizycznej. Związek fizjoterapii z problematyką psychologii i socjologii. 3. Środki, formy i metody fizjoterapii. Strategie postępowania fizjoterapeutycznego i zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii - hierarchia i racjonalizacja celów. Skuteczność leczenia usprawniającego. 4. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm. 5. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm. 6. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych – regeneracja, kompensacja, adaptacja. Efektywność rehabilitacji, plastyczność ośrodkowego układu nerwowego, potencjał rehabilitacyjny. 7. Organizacja rehabilitacji kompleksowej i fizjoterapii - rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna, domowa, rehabilitacja sanatoryjna i w ośrodkach rehabilitacji, turystyka uzdrowiskowa, turnusy rehabilitacyjne. 8. Rekreacja ruchowa jako jedna z form profilaktyki pierwotnej i wtórnej schorzeń. 9. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Podejście fizjoterapeuty do pacjenta jako podmiotu w procesie rehabilitacji, współpraca z lekarzem prowadzącym i zespołem. 10. Metody reedukacji nerwowo-mięśniowej: PNF, Bobath. Vojta, SET, Brunkow, biofeedback. 11. Metody reedukacji posturalnej: Klapp, Lehnert Shrodt, Dobosiewicz, Brügger, „Szkoła pleców”, Majocha. 12. Metody terapii manualnej: Cyriax, Kaltenborn-Evjenth, McKenzie, Butler. 13. Ocena stanu funkcjonalnego, dokumentacja tego stanu i zabiegów fizjoterapeutycznych. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii – dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. 14. Zaliczenie końcowe. 		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		

1. Rozwiązywanie problemu	
2. Dyskusja, objaśnienie, prezentacja multimedialna	
3. Metody aktywizujące	
4. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1.Przygotowanie i aktywność na zajęciach	
2.Bieżące zaliczenie praktycznych umiejętności	
3.Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej	
4.Test egzaminacyjny	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	53
2. Nakład pracy studenta	47
suma	100
liczba punktów ECTS	4
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Mikołajewska E. [2021]. Fizykoterapia dla praktyków: elementy fizjoterapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
2. Zajt J.M., Permoda A., Łysak-Radomska A. [2020]. Fizjoterapia w nauce, profilaktyce i terapii. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk.	
3. Grygorowicz M., Podhorecka M. [2020]. Kompendium fizjoprofilaktyki. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Poznań.	
4. Kasprzak, W., Mańkowska A. [2020]. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Papricka-Borowicz M., Demczyszak I.,Kuciel – Lewandowska J. [2021]. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego: podręcznik dla studentów licencjatów wydziałów fizjoterapii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.	
2. Lennon S., Ramdharry G., Verheyden G., redakcja wydania polskiego Domagalska-Szopa M. [2020]. Fizjoterapia w chorobach neurologicznych. Edra Urban & Partner, Wrocław.	
3. Wood S. [2020]. Pilates w rehabilitacji. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
4. Papricka-Borowicz M., Zawadzki M. [2019]. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu: podręcznik dla studentów licencjatów wydziałów fizjoterapii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem testowym.	
Wszyscy studenci piszą odpowiedzi na testy. Czas trwania odpowiedzi na 1 pytanie - 1 minuta 30 pytań.	
Kryteria oceny odpowiedzi na testy:	
91-100 % poprawnych odpowiedzi – ocena bardzo dobra;	
71-90 % poprawnych odpowiedzi – ocena dobra;	
61-70 % poprawnych odpowiedzi – ocena dostateczna;	
poniżej 60 % poprawnych odpowiedzi – ocena niedostateczna.	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas egzaminu jest równoznaczna ocenie niedostatecznej (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć egzamin w sesji poprawkowej.	
Warunki zaliczenia ćwiczeń:	
obecność i aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena pisemnego zaliczenia kolokwium. Ocena pozytywna jest wystawiana, jeśli student udzielił ponad 60% poprawnych odpowiedzi.	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)