

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiot	Obóz letni					
2. Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu					
3. Kierunek Studiów	Turystyka i Rekreacja					
4. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia					
5. Liczba punktów ECTS	4					
6. Liczba godzin w semestrze						
	semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws
	II				62	

7. Język wykładowy	polski
8. Wykładowca	Dominik Dąbrowski – dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

9. Wymagania wstępne
1. Podstawowa wiedza na temat aktywności fizycznej w życiu człowieka
2. Umiejętność poruszania się w środowisku wodnym
10. Cele przedmiotu
C1 Podniesienie sprawności ogólnej i wydolności fizycznej studentów
C2 Zapoznanie z podstawowymi możliwościami aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez turystykę kwalifikowaną
C3 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie, bezpieczeństwo podczas imprez turystycznych
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu różnorodne zjawiska nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych, przyrodniczych i nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W01
EU02	Zna i rozumie kategorie pojęciowe i terminologię w zakresie nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W02

UMIEJĘTNOŚCI

EU03	Potrafi wykorzystywać zdobytą wiedzę z zakresu turystyki i rekreacji oraz zadania typowe dla działalności zawodowej	K_U14
EU04	Potrafi wykorzystywać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i	K_U15

estetycznych)		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU05	Jest gotów do samodzielnego podejmowania zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniającymi się warunkami realizacji imprez turystycznych czy zajęć rekreacyjnych	K_K04
EU06	Jest gotów do adaptowania się i działania w nowych warunkach i zaistniałych sytuacjach	K_K06
EU07	Jest gotów do podejmowania dbałości o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
12. Treści programowe		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne		
<ol style="list-style-type: none"> 1) Podstawy żeglarstwa 2) Podstawy windsurfingu 3) Podstawy kajakarstwa 4) Podstawy nurkowania 5) Podstawy ratownictwa wodnego 6) Podstawy gier terenowych 7) Turystyka rowerowa 8) Turystyka piesza <p>Obóz letni realizowany jest w dwóch częściach. Jako część podstawowa (stacjonarna 38 h) oraz część specjalistyczna (24 h) w formie stacjonarnej lub wędrowniej.</p>		
13. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Sprzęt do turystyki kwalifikowanej		
2. Literatura przedmiotu		
3. Prezentacje multimedialne		
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział		
2. Wiedza (znajomość teoretycznych podstaw poszczególnych dyscyplin)		
3. Umiejętności (zdobycie podstawowych umiejętności z poszczególnych dyscyplin)		
4. Wiedza i umiejętności (zaliczenie - sprawdzenie umiejętności wykorzystania nabytej wiedzy w praktyce)		
15. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		67
2. Nakład pracy studenta		33
suma		100
liczba punktów ECTS		4
16. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Komorowski A. F. i Chamera T. (2014), Podstawy żeglowania, Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Gdańsk		
2. Godlewski G., Rzędzicki M. (2012), Kajakarstwo turystyczne : skrypt dla studentów, nauczycieli i instruktorów turystyki kajakowej, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, Biała Podlaska		
3. Czarny W. (2011), Teoretyczno-metodyczne podstawy wybranych letnich form turystyki aktywnej, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów		
4. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Witelona w Legnicy (2008), Turystyka i rekreacja w okresie letnim: przewodnik do zajęć), .Wyd. 2., Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Witelona. "Współnota Akademicka", Legnica		
5. Fąk T., Kaik-Woźniak A., Opoka D.M. (2000), Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich, Towarzystwo		

Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa
Literatura uzupełniająca:
1. Błachy R., Bigiel W., Wiesner W. (2011), Obozy letnie, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Wrocław, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
2. Szymański K. (2008), Bezpieczna turystyka i rekreacja, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań
3. Moska W. (red. nauk.), Przybylski S., Skalski D. (2016), Ratownictwo wodne, sport pływacki i kultura fizyczna w teorii i praktyce. T. 3 / Water rescue service, swimming and physical culture in the theory and practice. Vol. 3, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk
4. Animator czasu wolnego / Urszula Parnicka, Małgorzata Skiert ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. Wydział Turystyki i Zdrowia. Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia. Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019
17. Formy oceny – szczegóły
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną. Każda z 4 dyscyplin kończy się zaliczeniem praktycznym oraz teoretycznym. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W - 20, U – 70%, K - 10%. Warunkiem zaliczenia obozu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego, w trakcie którego zdobyć można od 0 do 5 punktów: 0 – 2,9 pkt. - niedostateczny (2,0) 3,0 – 3,4 dostateczny (3,0) 3,4 – 3,9 dostateczny plus (3,5) 4,0 – 4,4 dobry (4,0) 4,5 – 4,9 dobry plus (4,5) 5,0 - bardzo dobry (5,0) oraz uzyskanie 60 % pozytywnych odpowiedzi na zaliczeniu teoretycznym (odpowiedź ustna). Ocenę końcową z obozu stanowi średnia arytmetyczna wszystkich uzyskanych ocen oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego obozu.</p>
18. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w wyznaczonym do przeprowadzenia tego obozu miejscu
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem