

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025 FORMA STUDIÓW: STACJONARNA						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Przedmiot						
Kompetencje społeczne						
2. Wydział						
Wydział Nauk o Zdrowiu						
3. Kierunek Studiów						
Turystyka i Rekreacja						
4. Poziom studiów						
Studia pierwszego stopnia						
5. Liczba punktów ECTS						
2						
6. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I		15				
7. Język wykładowy polski						
8. Wykładowca						
Ewa Szymczuk - dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
9. Wymagania wstępne						
1. Znajomość języka polskiego						
10. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie z podstawowymi kategoriami pojęciowymi i terminologią w zakresie kompetencji społecznych.						
C2 Zwiększenie umiejętności, świadomości samopoznania i procesów komunikacji z innym człowiekiem.						
C3 Rozwój kompetencji społecznych studenta.						
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu różnorodne zjawiska nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych, przyrodniczych i nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem					K_W01
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02	Potrafi porozumiewać się przy użyciu różnych technik w środowisku zawodowym oraz innych środowiskach, wykorzystując dostępne źródła informacji w tym źródła elektroniczne					K_U04
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU03	Jest gotów do rozwijania i wykorzystywania zdolności interpersonalnych					K_K07
12. Treści programowe						
Forma zajęć – ćwiczenia						

1. Kompetencje społeczne. 2. Proces komunikacji, podstawowe zasady. 3. Określanie swoich umiejętności i kompetencji. 4. Autoprezentacja. 5. Asertywność. 6. Zarządzanie sobą w czasie. 7. Współpraca w zespole, rozwiązywanie konfliktów. 8. Radzenie sobie ze stresem.	
<b>13. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Dyskusja	
2. Praca w zespołach, ćwiczenia	
3. Gry i zabawy dydaktyczne	
4. Objaśnienie i prezentacja multimedialna	
5. Filmy dydaktyczne	
<b>14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. F1. Aktywność w czasie zajęć	
2. F2. Obecność	
3. P1. Praca zaliczeniowa- referat	
<b>15. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	20
2. Nakład pracy studenta	30
suma	50
liczba punktów ECTS	2
<b>16. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Nowak Anna, Stanek Aleksandra, Kompetencje personalne i społeczne. Jak je rozwijać, Wydawnictwo Centrum Rozwoju Edukacji EDICO, Poznań 2021	
2. Adler Ronald, Rosenfeld Lawrence, <i>Relacje interpersonalne. Proces porozumiewania się</i> , Dom Wydawniczy Rebis, Poznań 2018	
3. Krajewska A. <i>Kompetencje personalne i społeczne</i> , Ekonomika –Jacek Musiałek, Warszawa 2019	
Literatura uzupełniająca:	
1. Jeruszka U., <i>Kompetencje : aspekty teoretyczne i praktyczne</i> , Difin , Warszawa 2016	
2. Dale Carnegie, <i>Sztuka komunikacji. W drodze do sukcesu</i> , Wydawnictwo Helion,Gliwice 2018	
3. Lęgowicz Aleksandra , <i>Kompetencje personalne i społeczne w obszarach zawodowych. Trening umiejętności komunikacyjnych w branży turystycznej</i> , Wydawnictwo Difin Warszawa 2014	
4. Cialdini Robert <i>Wywieranie wpływu na ludzi. Teoria i praktyka</i> , Wydawnictwo GWP, Gdańsk 2020	
<b>17. Formy oceny – szczegóły</b>	
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu :zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną</b> Na ocenę końcową składa się: <ul style="list-style-type: none"> <li>Praca zaliczeniowa, referat na wybrany temat z zakresu kompetencji społecznych -oceniany od 1 do 5 punktów (1pkt.- niedostateczny, 5pkt.- bardzo dobry)</li> <li>Obecność na zajęciach</li> <li>Aktywność podczas zajęć</li> </ul>	
<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>	
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II	

3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem