

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023****INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu**

Rekreacja w praktyce

**2. Nazwa kierunku**

Turystyka i Rekreacja

**3. Poziom studiów**

Studia pierwszego stopnia

**4. Liczba punktów ECTS**

2

**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI				30		

**6. Język wykładowy** polski**7. Wykładowca**

Michał Bergier - dr

**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****8. Wymagania wstępne**

1. Podstawowa wiedza z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych
2. Umiejętność posługiwania się sprzętem rekreacyjnym oraz odpowiednim dobrem sprzętu do poszczególnych grup wieku i rodzajów gier i zabaw rekreacyjnych

**9. Cele przedmiotu**

C1 Zdobyć podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych specyficznych dla poszczególnych grup wiekowych

C2 Zdobyć umiejętności komunikacji z grupami w różnym wieku, oraz doboru i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków klimatycznych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.

C3 Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć rekreacyjnych z różnymi grupami wiekowymi, zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.

**10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych**

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się

**WIEDZA**

EU01	Zna i rozumie kategorie pojęciowe i terminologię w zakresie nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W02
------	---	-------

**UMIEJĘTNOŚCI**

EU02	Potrafi identyfikować indywidualne potrzeby człowieka w zakresie turystyki i rekreacji w wielu jej aspektach: zdrowotnych, przyrodniczych, ekonomicznych, kulturowych oraz zjawiska społeczne z nim związane	K_U01
EU03	Potrafi podejmować obserwację zjawisk i procesów społecznych (kulturowych, politycznych, prawnych, ekonomicznych oraz	K_U03

	związanych z kulturą fizyczną) oraz dokonywać ich opisu, analizy i interpretacji stosując podstawowe ujęcia i pojęcia teoretyczne	
EU04	Potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezy turystyczne dostosowane do potrzeb uczestników, zróżnicowanych pod względem wieku, stanu zdrowia, poziomu wiedzy i zainteresowań oraz możliwości finansowych	K_U17
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU05	Jest gotów do samodzielnego podejmowania zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniającymi się warunkami realizacji imprez turystycznych czy zajęć rekreacyjnych	K_K04
EU06	Jest gotów do podejmowania dbałości o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć –zajęcia praktyczne</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia organizacyjne: zapoznanie z programem zajęć, zapoznanie z tematyką zajęć oraz warunkami zaliczenia,</li> <li>2. Prowadzenie gier i zabaw rekreacyjnych z dziećmi w różnym wieku. Prowadzenie wybranych gier i zabaw rekreacyjnych w miejscach odpowiednio dobranych pod ich specyfikę i zasady bezpieczeństwa.</li> </ol>		
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Prezentacje multimedialne		
2. Przybory do gier i zabaw ruchowych (chusta animacyjna, ogo sport, indyaka, szczudła, pedalo, ringo itd.)		
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)</b>		
1. Obecność i aktywny udział w zajęciach		
2. Ocenianie ciągłe		
3. Aktywność i zaangażowanie w skali całego semestru		
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		35
2. Nakład pracy studenta		15
suma		50
liczba punktów ECTS		2
<b>15. Literatura</b>		
Literatura podstawowa:		
1. Napierała M., Muszkieta R., Wstęp do teorii rekreacji, Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz 2011		
2. Dąbrowski A. (red. nauk.), Zarys teorii rekreacji ruchowej, AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa 2006		
3. Kozdroń E. (red.), Podstawy teorii i metodyki rekreacji ruchowej : podręcznik dla instruktora rekreacji ruchowej - część ogólna, Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa 2008		
Literatura uzupełniająca:		
1. Szymański K., Bezpieczna turystyka i rekreacja, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań 2008		
2. Kwilecka M. (red.), Bezpośrednie funkcje rekreacji, AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa 2006.		

3. Tradycyjne zabawy i gry południowego Podlasia / Krzysztof Piech ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia. Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019
4. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. Warszawa : KORSO, Usługi w Zakresie Rehabilitacji Ruchowej Sławomir Owczarek, 2020
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b>  <b>zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.</b>          Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje:          W - 30%, U - 60%, K – 10%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Student uzyskuje punkty za aktywny udział w każdych z zaplanowanych zajęć</li> <li>- Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów.</li> <li>- Punktacja – na każdych zajęciach student może zdobyć 1 punkt. Maksymalnie uzyskać można 13 punktów, minimalnie 8.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 – 7 pkt. - niedostateczny (2,0)</li> <li>• 8 - dostateczny (3,0)</li> <li>• 9 - dostateczny plus (3,5)</li> <li>• 10 - dobry (4,0)</li> <li>• 11 - dobry plus (4,5)</li> <li>• 12-13 - bardzo dobry (5,0)</li> </ul> <p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest: uzyskanie pozytywnej oceny z przeprowadzonych zajęć. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie minimum 8 punktów. Ocenę końcową z zajęć praktycznych stanowi ilość zdobytych punktów oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem