

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu	Turystyka uzdrowiskowa						
2. Nazwa kierunku	Turystyka i Rekreacja						
3. Poziom studiów	Studia pierwszego stopnia						
4. Liczba punktów ECTS	3						
5. Liczba godzin w semestrze	semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
	III		30				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca

Agata Pocztarska-Głos – dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student powinien znać biologiczne i fizjologiczne podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka.
2. Student powinien znać założenia promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw turystyki i geografii turystycznej.

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów ze specyfiką i funkcjonowaniem uzdrowisk – zakładów lecznictwa uzdrowiskowego oraz ośrodków spa w Polsce.

C2 Zapoznanie z formami i usługami turystyki zdrowotnej w ramach pobytów leczniczych i profilaktycznych (odnowa biologiczna, spa i wellness) oraz standardami obsługi kuracjuszy i klientów.

C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu turystyki uzdrowiskowej oraz wykazanie się kreatywną postawą podczas polecania kierunków leczenia uzdrowiskowego lub wyboru pakietu zabiegowego.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

WIEDZA

EU01	Zna i rozumie kategorie pojęciowe i terminologię w zakresie nauk społecznych, humanistycznych, ścisłych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej oraz zastosowanie praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z kierunkiem	K_W02
EU02	Zna i rozumie różne rodzaje struktur i instytucji społecznych (kulturowych, politycznych, prawnych, ekonomicznych i związanych z kulturą fizyczną) oraz ich istotne elementy	K_W03
EU03	Zna i rozumie poglądy i relacje między strukturami instytucji społecznych oraz rodzaje więzi społecznych i ich historycznej ewolucji w skali krajowej, międzynarodowej i międzykulturowej	K_W04
EU04	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu koncepcje o człowieku jako podmiocie konstytuującym struktury społeczne i zasady ich funkcjonowania a także działającym w tych strukturach	K_W05

EU05	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu pojęcia i mechanizmy psychospołeczne związane ze zdrowiem i jego ochroną, z uwzględnieniem rozmaitych form wypoczynku, zaleceń żywieniowych i funkcjonowania w środowisku przyrodniczym	K_W07
EU06	Zna i rozumie strukturę i funkcje systemu prawnego, społecznego, gospodarczego, jego cele i funkcjonowanie organizacyjne	K_W09
UMIEJĘTNOŚCI		
EU07	Potrafi identyfikować indywidualne potrzeby człowieka w zakresie turystyki i rekreacji w wielu jej aspektach: zdrowotnych, przyrodniczych, ekonomicznych, kulturowych oraz zjawiska społeczne z nim związane	K_U01
EU08	Potrafi podejmować obserwację zjawisk i procesów społecznych (kulturowych, politycznych, prawnych, ekonomicznych oraz związanych z kulturą fizyczną) oraz dokonywać ich opisu, analizy i interpretacji stosując podstawowe ujęcia i pojęcia teoretyczne	K_U03
EU09	Potrafi porozumiewać się przy użyciu różnych technik w środowisku zawodowym oraz innych środowiskach, wykorzystując dostępne źródła informacji w tym źródła elektroniczne	K_U04
EU10	Posiada umiejętność przygotowania i prezentowania w formie ustnej pisemnego raportu wyników własnych działań i przemyśleń z wykorzystaniem podstawowych ujęć teoretycznych, a także różnych źródeł	K_U06
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU11	Jest gotów do komunikowania się z otoczeniem w miejscu pracy i poza nim oraz przekazywania wiedzę przy użyciu różnych środków przekazu informacji (w języku ojczystym i angielskim)	K_K02
EU12	Jest gotów do adaptowania się i działania w nowych warunkach i zaistniałych sytuacjach	K_K06
EU13	Jest gotów do rozwijania i wykorzystywania zdolności interpersonalnych	K_K07
EU14	Jest gotów w ramach wyznaczonych ról organizacyjnych i społecznych do etycznego postępowania	K_K09
EU15	Jest gotów do odpowiedzialności za zachowanie i ochronę dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego	K_K11
11. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
<p>1) Rys historyczny turystyki i lecznictwa w polskich uzdrowiskach. Istota turystyki uzdrowiskowej- podstawowe pojęcia i definicje.</p> <p>2) Funkcja turystyczna i lecznicza miejscowości uzdrowiskowych. Nałęczów - jako przykład miejscowości uzdrowiskowej.</p> <p>3) Struktura organizacyjna i funkcjonowanie zakładów lecznictwa uzdrowiskowego.</p> <p>4) Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk w Polsce. Finansowanie pobytu w uzdrowiskach.</p> <p>5) Motywy przyjazdu do uzdrowisk. Czynniki wpływające na atrakcyjność uzdrowisk i skuteczność kuracji. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.</p> <p>6) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze - istota balneologii i balneoterapii.</p> <p>7) Formy klimatoterapii uzdrowiskowa - przyrodnicze uwarunkowania turystyki uzdrowiskowej w Polsce.</p> <p>8) Turystyka zdrowotna i inne formy realizacji koncepcji spa & wellness.</p> <p>9) Spa w uzdrowisku – rys historyczny i koncepcja spa. Specyfika odnowy biologicznej.</p> <p>10) Programowanie zabiegów fizykalnych i balneologicznych. Przegląd programów i pakietów zabiegowych Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Peloidoterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z wykorzystaniem borowiny i fango (okłady i zawijana). Właściwości lecznicze i zastosowanie.</p> <p>11) Uzdrowiskowe naturalne surowce lecznicze. Hydroterapia – pokaz i charakterystyka wybranych zabiegów z zakresu wodolecznictwa (hydromasaż - masaż wirowy całościowy, masaż wirowy kończyn dolnych i górnych, masaż podwodny ruchomym natryskiem biczowym). Właściwości lecznicze i zastosowanie.</p> <p>12) Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów – spacer po parku zdrojowym i wizyta w zakładach lecznictwa</p>		

uzdrowiskowego oraz ośrodkach spa. Zapoznanie z organizacją, funkcjonowaniem i zabiegami wykonywanymi w zakładach leczniczych: „Stare Łazienki”, „Księżę Józef”, „Werandki” oraz ośrodkach spa: „Termy Pałacowe”, „Pawilon Angielski”, „Atrium”.

Opcjonalnie wyjazd do Spa „Zamku Biskupiego” w Janowie Podlaskim.

12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Prezentacje multimedialne
2. Filmy dydaktyczne
3. Dyskusja
4. Pokaz i objaśnienie
5. Katalogi uzdrowisk i ośrodków spa
6. Studiowanie literatury przedmiotu
7. Wyjazd do Uzdrowiska i Spa Nałęczów / Spa „Zamek Biskupi” Janów Podlaski
8. Konsultacje

13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Obecność i aktywność na zajęciach– udział w dyskusji na wykładach / udział w zajęciach wyjazdowych
2. Prezentacja multimedialna dotycząca walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku
3. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach
4. Zaliczenie końcowe z oceną z ćwiczenia

14. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	40
2. Nakład pracy studenta	35
suma	75
liczba punktów ECTS	3

15. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Hadzik A. (2011), Turystyka i rekreacja uzdrowiskowa. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.
2. Boruszcak M. (2009), Turystyka uzdrowiskowa: stan i perspektywy. Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku.
3. Hadzik A. (2009), *Turystyka zdrowotna uzdrowisk*. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach.
4. Małecka B., Marcinkowski J., T. (2007), *Rys historyczny rozwoju lecznictwa uzdrowiskowego*. Problemy Higieny i Epidemiologii, nr 2.
5. Lewandowska A. (2007), Turystyka uzdrowiskowa: materiały do studiowania. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin.
6. Dryglas D. (2006), Kształtowanie produktu turystycznego uzdrowisk w Polsce. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków.
7. Królak S.(2021): Turystyka uzdrowiskowa w Polsce – rozważania nad istotą, determinantami i przyszłością. Rozwój regionalny i polityka regionalna, nr 53, s. 125-146. (<https://pressto.amu.edu.pl/index.php/rpr/article/view/28246>)
8. Niezgoda A., Knefel M. (2019): Wykorzystanie oferty turystyki zdrowotnej w kontekście zmian stylu życia (przykład województwa świętokrzyskiego). Folia Turistica, nr 53, s. 285-297. (folia-turistica.awf.krakow.pl)
9. Rapacz A., Januszewska M. (2019): Potencjał rozwojowy przedsiębiorstw uzdrowiskowych w świetle globalnych trendów w turystyce zdrowotnej. Folia Turistica, nr 53, s. 79-100. (folia-turistica.awf.krakow.pl)

Literatura uzupełniająca:

1. Hudson S., Li X. (2012), Domestic Medical Tourism : A Neglected Dimension of Medical Tourism Research. Journal of Hospitality Marketing & Management, Vol. 21, Issue 3.
2. Ponikowska I., Ferson D. (2009), Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wyd. I, Medi Press, Warszawa.
3. Standzoń – Gierak E., Osip – Pokrywka M. (2008), SPA i uzdrowiska. Hachette Livre Polska, Warszawa.
4. Ressel E. (2006), Polskie uzdrowiska: kurorty, sanatoria, spa, centra odnowy biologicznej. Pascal, Bielsko-Biała.
16. Formy oceny – szczegóły
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.</p> <p>Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 80%, U – 15%, K – 5%</p> <p>Zaliczenie pisemne z treści wykładów:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Czas trwania 20 minut - 15 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów. <p>Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.</p> <p>Punktacja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0 – 11 pkt - niedostateczny (2,0) • 12 – 13 dostateczny (3,0) • 14 – 15 dostateczny plus (3,5) • 16 – 17 dobry (4,0) • 18 – 19 dobry plus (4,5) • 20 – bardzo dobry (5,0) <p>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie prezentacji na temat walorów klimatoterapeutycznych, balneologicznych i kierunków leczenia w wybranym polskim uzdrowisku . Praktyczne i czynne uczestnictwo w zajęciach wyjazdowych, odbywających się w Uzdrowisku i Spa Nałęczów lub w Spa „Zamek Biskupi” w Janowie Podlaskim.</p>
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem