

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025**  
**FORMA STUDIÓW: STACJONARNA**

**INFORMACJE OGÓLNE**

1.Przedmiot	Psychologia zdrowia														
2. Wydział	Nauk o Zdrowiu														
3. Kierunek	Zdrowie publiczne														
4. Poziom kształcenia	studia drugiego stopnia														
5. Liczba punktów ECTS	1														
6. Liczba godzin w semestrze															
<table><tr><td>semestr</td><td>w</td><td>ćw</td><td>lab</td><td>prj/zp</td><td>pws</td><td>prk</td></tr><tr><td>II</td><td></td><td>15</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk	II		15				
semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk									
II		15													
7. Język wykładowy	polski														
8. Wykładowca	Edyta Borys – Frończuk, mgr														

**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

<b>9. Wymagania wstępne</b>	
Podstawowe wiadomości z zakresu psychologii	
<b>10. Cele przedmiotu</b>	
C1 Zapoznanie studentów z podstawową terminologią i koncepcjami psychologii zdrowia	
C2 Poznanie wpływu różnorodnych czynników na ogólny stan zdrowia	
C3 Umiejętność praktycznego wykorzystania wiedzy psychologicznej w kontakcie z człowiekiem zdrowym i chorym	
<b>11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych</b>	
Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
<b>WIEDZA</b>	
EU01	posiada wiedzę na temat wpływu czynników ryzyka związanych ze stylem życia na zdrowie
EU02	zna metody badania przekonań zdrowotnych oraz procesu kształtowania i zmiany zachowań zdrowotnych
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>	
EU03	interpretuje zjawiska z zakresu zdrowia wykorzystując posiadaną wiedzę oraz umiejętność obserwacji i analizy wpływu czynników społecznych i ekonomicznych na zdrowie człowieka
EU04	posiada umiejętność samodzielnego proponowania rozwiązań konkretnego problemu z obszaru psychologii zdrowia
EU05	potrafi dokonać analizy przyczyn, przebiegu oraz skutków różnych

procesów i zjawisk mających wpływ na zdrowie		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU06	ma świadomość pełnionej roli społecznej	K_K04
EU07	potrafi wypowiadać się oraz zajmować stanowisko w tematach związanych z psychologią zdrowia	K_K08
12. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
1) Styl życia jako czynnik wpływający na zdrowie 2) Modele zachowań zdrowotnych: model przekonań zdrowotnych, model zachowań intencjonalnych (teorie uzasadnionego i planowanego zachowania), teoria motywacji do ochrony, podejście procesualne, model kompetencyjny 3) Zasoby osobiste i społeczne sprzyjające zdrowiu: poczucie koherencji, optymizm życiowy, poczucie własnej wartości, umiejscowienie kontroli 4) Choroba jako sytuacja trudna. Psychologiczne aspekty postrzegania i przeżywania choroby 5) Psychopatologia ogólna: zaburzenia prostych i złożonych czynności psychicznych. Zaburzenia procesów poznawczych: wrażeń, spostrzeżeń, pamięci, uwagi, myślenia 6) Zaburzenia lękowe. Strach, lęk, fobia. 7) Zaburzenia osobowości według ICD- 10		
13. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Rozwiązywanie problemu		
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność		
2. Aktywność na zajęciach		
3. Kolokwium- ćwiczenia		
4. Test zaliczeniowy- wykłady		
15. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		20
2. Nakład pracy studenta		10
suma		30
liczba punktów ECTS		1
16. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1.Heszen I., Sęk H., Psychologia zdrowia. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2020		
2. Strelau J., Doliński D., Psychologia. Podręcznik akademicki. Tom II. Wydawnictwo GWP, Gdańsk 2010		
Literatura uzupełniająca:		
1. Cierpiałkowska L., Sęk H. (red.), Psychologia kliniczna. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2016		
2. Rosenhan D., Seligman M., Psychopatologia. Wydawnictwo Zysk i S- ka, Poznań 2019		
17. Formy oceny – szczegóły		
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną		
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:		
- Obecność na zajęciach		
- Aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)		
- Zaliczenie kolokwium końcowego w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej		

jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów.

0-60% - niedostateczny

61-65% - dostateczny

66-70% - dostateczny plus

71-80% - dobry

81-90% - dobry plus

91-100% - bardzo dobry

Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.

#### **18. Inne przydatne informacje o przedmiocie**

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem