

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W GERIATRII / D

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
V	15	15				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Ihor Mysula, prof. dr. hab

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Znajomość podstaw anatomii
2. Znajomość podstaw fizjologii
3. Znajomość podstaw biofizyki
4. Znajomość fizjoterapii ogólnej
5. Ogólna znajomość badania podmiotowego i przedmiotowego

9. Cele przedmiotu

- C1. Zapoznanie studentów z jednostkami chorobowymi osób w wieku podeszłym z uwzględnieniem mechanizmu i dynamiki rozwijających się zmian i ich odwracalności.
- C2. Przygotowanie do prowadzenia fizjoterapii poprzez wykształcenie umiejętności oceny stanu pacjentów w wieku podeszłym ze szczególnym uwzględnieniem problematyki sprawności funkcjonalnej i jakości życia, współpracy z zespołem terapeutycznym w zakresie planowania rehabilitacji i kontroli stanu pacjenta w trakcie rehabilitacji szpitalnej i ambulatoryjnej.
- C3. Specjalne metody fizjoterapii ich zastosowanie w celu leczenia i rehabilitacji medycznej chorych w wieku podeszłym.
- C4. Nauczyć się pracować z informacją naukową, dotyczącą chorób w wieku podeszłym.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:		odniesienie do ogólnych efektów uczenia się
WIEDZA		
EU01	zna i wyjaśnia etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie geriatry w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W3.)	K_W02
EU02	zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie geriatry, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W4.)	K_W10
EU03	zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego (D.W6.)	K_W10
EU04	zna fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej (D.W12.)	K_W09
EU05	zna zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych (D.W13.)	K_W09

UMIEJĘTNOŚCI

EU06	potrafi wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu (D.U42.)	K_U01
EU07	potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki (D.U44.)	K_U02
EU08	potrafi dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji (D.U45.)	K_U01
EU09	potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego (D.U47.)	K_U12
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU10	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_K3
11. Treści programowe		
Forma zajęć - wykłady		
<ol style="list-style-type: none"> Procesy starzenia, cechy starości, mechanizmy starzenia, etiologia starości. Objawy i teorie starzenia się. Zmiany somatyczne i psychiczne związane ze starzeniem się Zmiany patologiczne zachodzące w układzie ruchu u osób w wieku starszym. Kliniczne podstawy fizjoterapii pacjentów. Zmiany patologiczne zachodzące w poszczególnych narządach i układach u osób w wieku starszym. Kliniczne podstawy fizjoterapii pacjentów. Otępienia. Zawroty głowy, omdlenia i zaburzenia równowagi. Fizjoterapia, gimnastyka lecznicza. Upadki u osób w starszym wieku. Kliniczne podstawy fizjoterapii pacjentów. Nauka składania programy rehabilitacji fizycznej dla chorych w wieku starszym z różnymi chorobami Zmiany patologiczne zachodzące w skórze i narządach zmysłu. Wielochorobowość pacjentów w starszym wieku. Opieka paliatywna i hospicyjna. Procedury terapeutyczne stosowane w opiece paliatywnej 		
Forma zajęć - ćwiczenia		
<ol style="list-style-type: none"> Mechanizmy starzenia. Zmiany somatyczne związane ze starzeniem się. Kliniczne podstawy fizjoterapii osób w wieku starszym z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego. Kliniczne podstawy fizjoterapii osób w wieku starszym z chorobami układu sercowo-naczyniowego. Kliniczne podstawy fizjoterapii osób w wieku starszym z chorobami układu oddechowego. Kliniczne podstawy fizjoterapii osób w wieku starszym z chorobami układu nerwowego. Programy rehabilitacji fizycznej dla chorych w wieku starszym. Opieka paliatywna i hospicyjna osób w wieku starszym. 		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Rozwiązywanie problemu		
2. Objaśnienie i prezentacja multimedialna		
3. Metody aktywizujące		
4. Konsultacje		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Przygotowanie i aktywność na zajęciach		
2. Bieżące zaliczenie praktycznych umiejętności - zaprezentować wywiad oraz wykonać prawidłową technikę aplikacji ćwiczeń terapeutycznych z gerontologicznym pacjentem		
3. Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej		
4. Zaliczenie z oceną		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		34
2. Nakład pracy studenta		16

suma	50
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Wieczorkowska-Tobis K, Kostka T. [2015] Fizjoterapia w Geriatrii, PZWL, Warszawa.	
2. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. [2008] Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
3. Kucio C, Nowak Z. (red.) [2015] Fizjoterapia w wybranych chorobach narządów wewnętrznych: podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Talarska D., Wieczorkowska-Tobis K., Szałkiewicz E. (red. naukowa). [2009] Opieka nad osobami przewlekle chorymi w wieku podeszłym i niesamodzielnymi. PZWL, Warszawa.	
2. Nowotny J., Nowotny-Czupryna O., Czupryna K. [2015] Kinezylogiczno-funkcjonalne aspekty rehabilitacji : podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Medica Press, Bielsko-Biała.	
3. Kinalski R. [2008] Neurofizjologia kliniczna dla neurorehabilitacji: podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów fizjoterapii. MedPharm Polska, Wrocław.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną	
Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest <u>zaliczenie praktyczne</u> umiejętności zaprezentować wywiad oraz zaprogramować i wykonać prawidłową i bezpieczną technikę aplikacji ćwiczeń terapeutycznych z gerontologicznym pacjentem oraz je udokumentować i uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (forma pisemna – 10 pytań opisowych).	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% pozytywnych odpowiedzi.	
Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 10 pkt., minimalnie 6 pkt.	
Skala ocen:	
0 – 5,9 pkt - niedostateczny (2,0)	
6,0 – 7,0 pkt - dostateczny (3,0)	
7,1 – 8,0 pkt - dostateczny plus (3,5)	
8,1 – 9,0pkt - dobry (4,0)	
9,1 – 9,5pkt - dobry plus (4,5)	
9,6 - 10,0 pkt - bardzo dobry (5,0)	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.	
- Student przygotowuje konspekt jednostki treningu zdrowotnego i realizuje zajęcia praktyczne	
- Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)	
Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.	
<u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest</u>	
- uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (forma pisemna – 10 pytań opisowych).	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% pozytywnych odpowiedzi.	
Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 10 pkt., minimalnie 6 pkt.	
Skala ocen:	
0 – 5,9 pkt - niedostateczny (2,0)	
6,0 – 7,0 pkt - dostateczny (3,0)	
7,1 – 8,0 pkt - dostateczny plus (3,5)	
8,1 – 9,0pkt - dobry (4,0)	
9,1 – 9,5pkt - dobry plus (4,5)	
9,6 - 10,0 pkt - bardzo dobry (5,0)	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.	

- Student przygotowuje streszczenie wykładów na temat patologii ogólnej.
 - Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w wykładach (obserwacja zaangażowania studenta podczas wykładów)
- Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)