

# KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

## INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu FIZJOTERAPIA KLINICZNA W ZAKRESIE GERIATRII I PULMONOLOGII /D

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 5

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI	30			45		

6. Język wykładowy Polski

7. Wykładowca Igor Mysuła, prof. dr hab.  
Mateusz Rafałko, mgr

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Anatomia prawidłowa i palpacyjna, fizjologia
2. Kinezyterapia
3. Podstawy fizjoterapii klinicznej
4. Znajomość klinicznych podstaw fizjoterapii w pulmonologii i geriatrii
5. Ogólna znajomość badania podmiotowego i przedmiotowego

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studentów z różnymi jednostkami chorobowymi osób w wieku podeszłym oraz chorób układu oddechowego z uwzględnieniem mechanizmu i dynamiki rozwijających się zmian i ich odwracalności.

C2 Przyswojenie podstawowych wiadomości niezbędnych do leczenia fizjoterapeutycznego w chorobach narządu ruchu oraz narządów wewnętrznych. Etiopatogeneza, obraz kliniczny, leczenie, możliwości fizjoterapii schorzeń geriatrycznych i pulmonologicznych.

C3 Fizjoterapia w całokształcie leczenia chorego. Dobieranie zabiegów fizjoterapeutycznych i metod fizjoterapii adekwatne do wyników testów diagnostycznych, stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu chorego. Profilaktyka zmian wtórnych. Usprawnianie, sterowanie kompensacją i postępowanie adaptacyjne w różnych jednostkach chorobowych. Kontrolowanie wyników rehabilitacji.

C4 Specjalne metody fizjoterapii ich zastosowanie w celu leczenia i rehabilitacji fizycznej chorych w wieku podeszłym i osób na choroby pulmonologiczne.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\*

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do ogólnych efektów uczenia się
------------------------------------	---

### WIEDZA

EU01	zna najczęściej występujące schorzenia geriatryczne i pulmonologiczne (D.W3., D.W4., D.W8, D.W9)	K_W02, K_W10
EU02	zna obraz kliniczny poszczególnych chorób geriatrycznych i pulmonologicznych w zakresie niezbędnym do prowadzenia leczenia fizjoterapeutycznego (D.W3., D.W4., D.W8, D.W9)	K_W02, K_W10

### UMIEJĘTNOŚCI

EU03	wykazuje umiejętność prowadzenia wywiadu klinicznego oraz testów diagnostycznych odpowiednich dla pacjenta geriatrycznego i pulmonologicznego (D.U1., D.U2., D.U3.)	K_U02, K_U02,
------	---	---------------

EU04	wykazuje umiejętność programowania oraz prowadzenia leczenia rehabilitacyjnego odpowiedniego dla konkretnych schorzeń wieku podeszłego i układu oddechowego (D.U9., D.U7., D.U49., D.U10, D.U28)	K_U01, K_U05, K_U03, K_U02
EU05	potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc (D.U35.)	K_U01
EU06	potrafi instruować pacjenta z chorobą układu oddechowego w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania środków prewencji wtórnej (D.U36.)	K_U07
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU07	utrzymuje prawidłowy kontakt z pacjentem poddawanym usprawnianiu ruchowemu; przestrzega jego praw; postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Gotów jest do konstruktywnej współpracy w interdyscyplinarnym zespole rehabilitacyjnym	K_K1; K_K2; K_K4; K_K6; K_K8; K_K9
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć – wykłady</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fizjoterapia kliniczna chorób układu mięśniowo-szkieletowego u osób starszych.</li> <li>2. Fizjoterapia kliniczna chorób układu sercowo-naczyniowego u osób w wieku podeszłym.</li> <li>3. Fizjoterapia kliniczna chorób układu nerwowego u osób starszych.</li> <li>4. Fizjoterapia kliniczna osób starszych cierpiących na otępienie i choroby psychiczne.</li> <li>5. Fizjoterapia kliniczna pacjentów w wieku podeszłym cierpiących na zawroty głowy, omdlenie, zaburzenia równowagi i upadki.</li> <li>6. Fizjoterapia kliniczna chorób układu pokarmowego u pacjentów w wieku podeszłym.</li> <li>7. Fizjoterapia kliniczna osób starszych z chorobami układu moczowo-płciowego.</li> <li>8. Fizjoterapia kliniczna osób starszych cierpiących na zmiany patologiczne w skórze i narządach zmysłu.</li> <li>9. Fizjoterapia kliniczna restryktywnych chorób płuc.</li> <li>10. Fizjoterapia kliniczna obstruktywnych chorób płuc.</li> <li>11. Fizjoterapia kliniczna raka płuc.</li> <li>12. Fizjoterapia kliniczna gruźlicy płuc.</li> <li>13. Fizjoterapia kliniczna pylicy płuc.</li> <li>14. Programy rehabilitacji fizycznej dla chorych w wieku starszym z różnymi chorobami, w tym cierpiących na choroby pulmonologiczne.</li> </ol>		
<b>Forma zajęć – zajęcia praktyczne</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wywiad i ocena stopnia funkcjonalności pacjenta geriatrycznego</li> <li>2. Testy oceny sprawności pacjenta geriatrycznego</li> <li>3. Programowanie rehabilitacji adekwatnej do schorzenia i poziomu sprawności pacjenta geriatrycznego</li> <li>4. Programowanie rehabilitacji pacjenta geriatrycznego z towarzyszącym zaawansowanym zespołem otępiennym</li> <li>5. Stosowanie narzędzi dodatkowych jako wyznacznika prawidłowości dobranego programu rehabilitacji pacjenta Geriatrycznego</li> <li>6. Wywiad i ocena stopnia funkcjonalności pacjenta Pulmonologicznego</li> <li>7. Testy oceny sprawności pacjenta pulmonologicznego</li> <li>8. Programowanie rehabilitacji adekwatnej do schorzenia i poziomu sprawności pacjenta pulmonologicznego</li> <li>9. Stosowanie pozycji ułożeniowych w schorzeniach Pulmonologicznych oraz innych metod usprawniających wydajność układu oddechowego</li> <li>10. Ocena wydajności i efektywności programu rehabilitacji</li> </ol>		
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Instruktaż praktyczny		

2. Metody aktywizujące	
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna	
4. Wykład	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )	
1. Prezentacja multimedialna	
2. Przygotowanie i aktywność na zajęciach	
3. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
4. Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej	
5. Zaliczenie z oceną	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	85
2. Nakład pracy studenta	40
suma	125
liczba punktów ECTS	5
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Wieczorkowska-Tobis K, Kostka T. [2015] Fizjoterapia w Geriatrii, PZWL, Warszawa.	
2. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. [2008] Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
3. Kucio C, Nowak Z. (red.) [ 2015] Fizjoterapia w wybranych chorobach narządów wewnętrznych: podręcznik dla studentów. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, Katowice.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Talarska D, Wieczorkowska-Tobis K, Szałkiewicz E. (red.) [2009] Opieka nad osobami przewlekle chorymi w wieku podeszłym i niesamodzielnymi. PZWL, Warszawa	
2. Osiadło G. [2002] Badania czynnościowe w diagnostyce układu oddechowego. AWF Katowice.	
3. Nowotny J, Nowotny-Czupryna O, Czupryna K. [ 2015] Kinezyologiczno-funkcjonalne aspekty rehabilitacji: podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Medica Press, Bielsko-Biała.	
16. Formy oceny – szczegóły	
<u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest:</u>	
- uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium (forma pisemna – 10 pytań opisowych).	
Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest udzielenie 60% pozytywnych odpowiedzi.	
Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 10 pkt., minimalnie 6 pkt.	
Skala ocen:	
0 – 5,9 pkt - niedostateczny (2,0)	
6,0 – 7,0 pkt - dostateczny (3,0)	
7,1 – 8,0 pkt - dostateczny plus (3,5)	
8,1 – 9,0 pkt - dobry (4,0)	
9,1 – 9,5 pkt - dobry plus (4,5)	
9,6 - 10,0 pkt - bardzo dobry (5,0)	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.	
- Student przygotowuje konspekt wykładów z klinicznych podstaw fizjoterapii w geriatrii	

- Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w wykładach (obserwacja zaangażowania studenta podczas wykładów)

Podstawą oceny zajęć praktycznych jest systematyczny i aktywny udział studenta na zajęciach, przedstawienie prezentacji multimedialnej na wybrany temat dot. rehabilitacji w geriatricii i pulmonologii oraz zaliczenia praktyczne, w trakcie których student ma obowiązek zaprezentować wywiad z pacjentem oraz zaprogramować i wykonać prawidłową i bezpieczną technikę aplikacji ćwiczeń terapeutycznych.

#### **17. Inne przydatne informacje o przedmiocie**

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II oraz w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)