

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024****INFORMACJE OGÓLNE****1. Nazwa przedmiotu** MASAŻ LECZNICZY / C**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE**4. Liczba punktów ECTS** 3**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	15			45		

**6. Język wykładowy** polski**7. Wykładowca** Agata Pocztarska-Głos, dr**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE****8. Wymagania wstępne**

1. Znajomość anatomii, anatomii palpacyjnej i fizjologii człowieka.

**9. Cele przedmiotu**

C1 Zapoznanie studentów z fizjologicznymi reakcjami tkankowymi i układowymi na poszczególne techniki klasycznego masażu leczniczego.

C2 Zapoznanie studentów z technikami masażu leczniczego i metodyką wykonania masażu częściowego i całościowego w wybranych jednostkach chorobowych.

C3 Omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania klasycznego masażu leczniczego.

C4 Nabycie umiejętności planowania masażu leczniczego u pacjentów w wybranych schorzeniach narządu ruchu i chorobach układowych.

C5 Zapoznanie studentów ze sposobem prowadzenia dokumentacji medycznej w gabinecie masażu.

**10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\***

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

**WIEDZA**

EU01	charakteryzuje reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu, w tkankach i układach organizmu człowieka. Zna narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta. (C.W3, C.W4)	K_W06, K_W11
EU02	rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu leczniczego. Omawia metodykę masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych. (B.W11, C.W5, C.W7, C.W8)	K_W06, K_W07
EU03	charakteryzuje podstawowe techniki klasycznego masażu leczniczego i zna zasady postępowania w czasie jego wykonywania. (C.W7)	K_W11

**UMIEJĘTNOŚCI**

EU04	potrafi wykonać masaż leczniczy całościowy i częściowy poszczególnych okolic ciała w wybranych jednostkach chorobowych zgodnie z metodyką, stosując się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa pracy i savoir-vivre. Podczas masażu potrafi w sposób przystępny udzielić pacjentowi informacji nt. wykonywanych	K_U01, K_U08,
------	---	---------------

	czynności i oczekiwanych efektów terapeutycznych. (B.U10, B.U11, C.U8, C.U10, D.U4)	
EU05	dobiera formy, środki i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego. (C.U9, D.U4, D.U6, D.U14)	K_U01
EU06	stosuje elementy diagnostyki pacjenta dla potrzeb masażu. (C.U1, D.U12)	K_U02
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU07	wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy podczas zajęć praktycznych, podejmowane decyzje i prowadzone działania oraz ich skutki. Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i współpracujących, a w przyszłości pacjentów/klientów i współpracowników, przestrzegając zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K1, K_K4, K_K9
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć – wykłady</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Rys historyczny, definicja i klasyfikacja masażu, metody i formy masażu, organizacja, bezpieczeństwo i higiena pracy masażysty.</li> <li>2) Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu leczniczego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia).</li> <li>3) Diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa.</li> <li>4) Teoretyczne wprowadzenie do masażu leczniczego: techniki wykonywania masażu leczniczego, pozycje rozluźniające, poszczególne techniki masażu leczniczego i ich działanie na reakcje fizjologiczne układu: krwionośnego, limfatycznego, nerwowego i mięśniowego, pokarmowego, moczowo-płciowego, wewnątrz wydzielniczego.</li> <li>5) Zastosowanie masażu leczniczego po urazach ortopedycznych narządu ruchu (złamania, skręcenia, stłuczenia, urazy mięśni oraz aparatu torebkowo – więzadłowego, rany i blizny, amputacje kończyn).</li> <li>6) Zastosowanie masażu leczniczego w procesie usprawniania wad postawy (choroba Scheuermanna, wady klatki piersiowej: klatka piersiowa kurza i lejkowata, plecy wklęsłe, plecy okrągłe, plecy wklęsło – okrągłe, plecy płaskie, skolioza, wady ustawienia kończyn dolnych i stopy: koślawość i szpotawość kolan, stopa płaska, koślawą, szpotawa, wydrążona, końsko-szpotawa, dysplazja stawu biodrowego).</li> <li>7) Zastosowanie masażu leczniczego w przebiegu chorób neurologicznych (urazach nerwów obwodowych, migrenach, hemiplegii, stwardnieniu rozsianym, chorobie Parkinsona, rwie kulszowej, rwie barkowej).</li> <li>8) Zastosowanie masażu leczniczego w przebieg chorób reumatoidalnych, zmian zwyrodnieniowych stawów obwodowych i stawów kręgosłupa oraz charakterystyka technik masażu leczniczego w poszczególnych etapach choroby.</li> <li>9) Zastosowanie technik masażu leczniczego w chorobach układu oddechowego, krwionośnego i limfatycznego (astma oskrzelowa, rozedma płuc, zawał mięśnia sercowego, niewydolności krążenia, choroba Bürgera, obrzęki kończyn dolnych, żylaki uda i podudzia).</li> <li>10) Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.</li> </ol>		
<b>Forma zajęć – zajęcia praktyczne</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji złożeniowych (rozluźniających), badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych.</li> <li>2) Metodyka wykonania masażu leczniczego strony grzbietowej i podeszwowej stopy oraz stawu skokowo – goleniowego.</li> <li>3) Metodyka wykonania masażu leczniczego ścięgna Achillesa i tylnej strony podudzia.</li> <li>4) Metodyka wykonania masażu leczniczego stawu kolanowego i przedniej strony uda.</li> <li>5) Metodyka wykonania masażu leczniczego tylnej strony uda, stawu biodrowego i mięśni pośladkowych.</li> <li>6) Metodyka wykonania masażu leczniczego grzbietu (pleców).</li> <li>7) Metodyka wykonania masażu leczniczego kręgosłupa.</li> <li>8) Metodyka wykonania masażu leczniczego karku i obręczy barkowej.</li> <li>9) Metodyka wykonania masażu leczniczego ręki i stawu nadgarstkowego oraz przedramienia w pozycji leżącej i siedzącej.</li> </ol>		

10) Metodyka wykonania masażu leczniczego ramienia i stawu ramiennego w leżeniu tyłem i w pozycji siedzącej. 11) Metodyka wykonania masażu leczniczego powłok brzusznych. 12) Metodyka wykonania masażu leczniczego twarzy i głowy. 13) Wykonanie całościowego masażu leczniczego. 14) Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych. 15) Podstawy masażu funkcyjnego i poprzecznego. 16) Powtórzenie – masaż częściowy poszczególnych partii ciała lub grup mięśniowych. 17) Zaliczenie praktyczne - sprawdzian nabytych umiejętności praktycznych.	
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny	
2. Prezentacja multimedialna	
3. Dyskusja	
4. Pracownia masażu wyposażona w stoły rehabilitacyjne, krzesła do masażu i sprzęt pomocniczy (wałki, kliny, środki poślizgowe).	
5. Pokaz i objaśnienie	
6. Instruowanie	
7. Nauka metodyki wykonania masażu w parach	
8. Studiowanie literatury przedmiotu	
9. Konsultacje	
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. Obecność i przygotowanie do zajęciach – czyste i krótkie paznokcie obu rąk, ręcznik/ prześcieradło, schludny i wygodny ubiór, adekwatny do masowanej części ciała, wygodne obuwie na miękkiej podeszwie.	
2. Aktywne uczestnictwo w zajęciach praktycznych.	
3. Kolokwium - zaliczenie praktyczne – opracowanie masażem wybranej losowo części ciała z omówieniem metodyki wykonywanego masażu (technik i chwytów)	
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	66
2. Nakład pracy studenta	24
suma	90
liczba punktów ECTS	3
<b>15. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Magiera L. (2008), Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl. Kraków.	
2. Prochowicz Z. (2013), Podstawy masażu leczniczego. PZWL. Warszawa.	
3. Zborowski A. (2006), Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ. Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Zborowski A. (2012), Masaż w wybranych jednostkach chorobowych. Wydawnictwo AZ. Kraków.	
2. Artykuły z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu	
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>	
<p>Przedmiot kończy się egzaminem, zajęcia praktyczne zaliczeniem z oceną. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest obecność na wykładach i uzyskanie zaliczenia z zajęć praktycznych. Zaliczenie praktyczne polega na opracowaniu masażem wybranej losowo części ciała współwiczającego.</p> <p><b>Sposób oceniania:</b>  <b>Ocena 2,0 (ndst)</b> Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie wykonać podstawowych techniki stosowanych w masażu leczniczym oraz nie zna zasady jego prawidłowego wykonania.</p>	

<p>Student nie potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Student nie zna wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.</p> <p>Student nie potrafi zachować i/lub nie zna podstawowych warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegu masażu leczniczego.</p> <p>Student nie potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.</p> <p><b>Na ocenę 3,0 (dst)</b> Student potrafi z małymi błędami samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Student zna podstawowe wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.</p> <p>Student potrafi z małymi błędami samodzielnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.</p> <p>Student potrafi zachować i zna podstawowe warunki intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.</p> <p>Student potrafi z niewielkimi błędami użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.</p> <p><b>Na ocenę 4,0 (db)</b> Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Student zna większość wskazań i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.</p> <p>Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.</p> <p>Student zna i zachowuje większość warunków intymności, bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego.</p> <p>Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.</p> <p><b>Na ocenę 5,0 (bdb)</b> Student potrafi poprawnie i samodzielnie zaplanować i wykonać masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Student zna wszystkie wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego i innych form masażu.</p> <p>Student potrafi poprawnie wykonać podstawowe techniki stosowane w masażu leczniczym oraz zna zasady jego prawidłowego wykonania.</p> <p>Student zna i zachowuje wszystkie warunki intymności oraz bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zabiegów masażu leczniczego. Student potrafi poprawnie użyć podstawowego sprzętu potrzebnego do zorganizowania i prawidłowego wykonania zabiegu masażu leczniczego.</p> <p>Egzamin końcowy w formie pisemnej, obejmuje treści realizowane podczas wykładów i zagadnienia teoretyczne omawiane podczas nauczania metodyki wykonania masażu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Czas trwania 30 minut</li> <li>- 15 pytań testowych w tym otwarte i zamknięte jednokrotnego wyboru. Pytania zamknięte są oceniane w skali od 0 do 1 pkt. Liczba punktów za pytania otwarte może być różna i jest uwarunkowana poziomem trudności pytania. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi.</li> </ul> <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność na zaliczeniu końcowym jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny z zaliczenia praktycznego, student ma obowiązek przystąpić do zaliczenia poprawkowego w terminie wyznaczonym przez prowadzącego zajęcia.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II – pracownia masażu
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)