

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025						
FORMA STUDIÓW: Stacjonarna						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Przedmiot WYCHOWANIE FIZYCZNE / B						
2. Wydział NAUK O ZDROWIU						
3. Kierunek studiów FIZJOTERAPIA						
4. Poziom kształcenia JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
5. Liczba punktów ECTS 0						
6. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
1	-	30	-	-	-	-
2	-	30	-	-	-	-
7. Język wykładowy polski						
8. Wykładowca mgr Marcin Ślósarski / <a href="mailto:m.slosarski@dyd.akademiabialska.pl">m.slosarski@dyd.akademiabialska.pl</a>						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
9. Wymagania wstępne						
1. Brak przeciwwskazań do podejmowania aktywności fizycznej.						
10. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych.						
C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej.						
C3 Ukształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.						
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01 Zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych, zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego (B.W8, B.W10, B.W12).					K_W03, K_W11, K_W12, K_W13	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02 Potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe do podczas realizacji zadań ruchowych (B.U3, B.U4, B.U9, B.U12).					K_U03, K_U07, K_U08, K_U12	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU03 Potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role.					K_K1, K_K2, K_K8, K_K9	
EU04 Rozumie potrzebę ciągłego doksztalcania się i dbania o zdrowie własne i innych.						
12. Treści programowe						

**Forma zajęć – ćwiczenia**

Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu. Program zajęć obejmuje:

Semestr I

- 1) tenis stołowy;
- 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną;
- 3) wspinaczkę – bezpieczeństwo, technika wspinania, rodzaje i techniki asekuracji.

Semestr II

- 1) atletykę terenową – marszobiegi, marsz z kijami Nordic Walking;
- 2) gry i zabawy rekreacyjne;
- 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę.

**13. Narzędzia/metody dydaktyczne**

1. Pokaz i objaśnienie.
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu.
3. Komputer, Internet (przy wprowadzeniu zajęć w formie zdalnej).

**14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )**

1. Aktywny udział w zajęciach.
2. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć.
3. Obecność na zajęciach.
4. W szczególnych przypadkach warunki zaliczenia przedmiotu ustala prowadzący.

**15. Obciążenie pracą studenta**

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	62
2. Nakład pracy studenta	5
suma	67
liczba punktów ECTS	0

**16. Literatura**

Literatura podstawowa:

1. Nordic walking w teorii i praktyce / pod red. Grzegorza Godlewskiego, Anny Bodasińskiej ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. Wydział Turystyki i Zdrowia, 2014.
2. Owczarek S., Bondarowicz M. Zabawy i gry ruchowe. Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2017.

Literatura uzupełniająca:

1. Atlas treningu siłowego / Frédéric Delavier ; tł. Ryszard Jasiński, Urszula Zemełko. - dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007.
2. A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016.

**17. Formy oceny – szczegóły**

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II.

Składowymi oceny są:

aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr. W szczególnych przypadkach warunki zaliczenia przedmiotu ustala prowadzący.

<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II - w hali sportowej, siłowni, sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)