

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu ERGONOMIA W PRACY FIZJOTERAPEUTY / A

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 1

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III		15				

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Andrzej Głądoch, mgr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student powinien znać podstawy anatomii i fizjologii człowieka, założenia zdrowia publicznego, promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej oraz wykazać się znajomością w zakresie podstaw fizjoterapii ogólnej.

9. Cele przedmiotu

- C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi higieny pracy i ergonomii zawodu fizjoterapeuty.
- C2 Omówienie zagrożeń zdrowia związanych z wykonywaniem pracy fizjoterapeuty (choroby przeciążeniowe, błędy ergonomiczne występujące w miejscu pracy).
- C3 Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa, optymalizacją warunków pracy (dostosowanie warunków pracy do indywidualnych możliwości i potrzeb pracownika) oraz zasadami i formami wypoczynku.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	zna zasady ergonomii i higieny pracy oraz wypoczynku fizjoterapeuty (A.W14)	K_W04
EU02	zna podstawy biomechaniki postawy ciała oraz ruchów lokomocyjnych człowieka (A.W01, A.W12).	K_W01, K_W05
EU03	zna zasady oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osób starszych i z różnymi dysfunkcjami i chorobami (A.W13, A.W14).	K_W04
EU04	zna mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka (A.W12).	K_W05
EU05	rozpoznaje negatywne czynniki psychospołeczne występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.W8).	K_W01

UMIEJĘTNOŚCI

EU06	potrafi zaaranżować miejsce pracy mając na uwadze dobro własne i pacjenta (A.U14).	K_U02
EU07	dostrzega zagrożenia występujące w środowisku pracy fizjoterapeuty i potrafi je zminimalizować (A.U15).	K_U01
EU08	potrafi przeciwdziałać skutkom stosowania obciążeń mechanicznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.U11).	K_U04

EU09	potrafi trafnie dobrać i wykorzystać sprzęt pomocniczy w pracy z osobami starszymi, otyłymi oraz pacjentami z niepełnosprawnością (A.U12).	K_U06
EU10	potrafi poradzić sobie z negatywnym wpływem czynników psychospołecznych występujących w środowisku pracy fizjoterapeuty (A.U11).	K_U04
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU11	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje i kieruje pracą własną i współpracujących przestrzegając zasad bezpieczeństwa własnego i innych osób oraz praw pacjenta.	K_K04, K_K09
11. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
<ol style="list-style-type: none"> 1) Zajęcia organizacyjne. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu, kryteriami i warunkami zaliczenia, przedstawienie literatury. Ergonomia – definicje, założenia i cele. Normy w systemie: człowiek-praca. Koncepcja humanizacji pracy. Badania naukowe z zakresu ergonomii. 2) Podstawy biomechaniki narządu ruchu człowieka. Systematyka ruchów człowieka – osie i płaszczyzny ruchu, kierunki ruchu. Łącuchy kinematyczne. Podstawy ergonomii wysiłku fizycznego i pracy mięśni. Dźwignie w aparacie ruchu człowieka. 3) Analiza postawy/pozycji fizjoterapeuty przy pracy – pozycja stojąca, pozycje pochylone i wymuszone, pozycja siedząca. Pole widzenia (układ przestrzenny stanowiska pracy). Kształtowanie optymalnej „pozycji roboczej” oraz ruchów w trakcie wykonywania pracy. 4) Zasady prawidłowego podnoszenia i przemieszczania ciężkich przedmiotów oraz transport pacjentów. Zasady ergonomii w pracy fizjoterapeuty podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz asekuracji pacjentów, zmian pozycji chorego w łóżku, pionizacji i przemieszczania pacjenta. 5) Czynniki szkodliwe (chemiczne i biologiczne) i uciążliwe dla zdrowia na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty (higiena pracy w światłolecznictwie, ciepłolecznictwie, wodolecznictwie, terapii ultradźwiękami magnetoterapii i w elektrolecznictwie). Ochrona przed czynnikami szkodliwymi. 6) Specyfika pracy (wykonywanych czynności) a rodzaj obciążeń, ryzyko przeciążeń i choroby zawodowe w pracy fizjoterapeuty. Następstwa pracy w nieergonomicznych warunkach – zespoły przeciążeniowe narządów ruchu. 7) Ergonomia pracy z dziećmi i pacjentami w podeszłym wieku – bezpieczeństwo i komfort fizjoterapeuty oraz pacjenta. 8) Najczęściej popełniane błędy w pracy fizjoterapeuty 9) Podstawowe zasady projektowania stanowiska pracy. Przystosowanie miejsca pracy i warunków w pracowniach: fizykoterapii, kinezyterapii i masażu. Ergonomia gabinetu fizjoterapeutycznego. Projektowanie przestrzenne stanowiska pracy z uwzględnieniem konieczności bezpośredniego kontaktu z chorym. Zasady BHP na różnych stanowiskach pracy fizjoterapeuty. 10) Planowanie przestrzeni dla osób z różnymi typami niepełnosprawności (np. paraplegia, hemiplegia, RZS). 11) Stres psychiczny związany z pracą zawodową. Źródła obciążeń psychicznych w pracy fizjoterapeuty oraz metody relaksacji i asertywność. 12) Zespół wypalenia zawodowego – jego symptomy i konsekwencje. 13) Postępowanie w sytuacji wypadków w pracy. 14) Założenia szkoły pleców. 15) Zaliczenie przedmiotu. 		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Dyskusja		
2. Prezentacja multimedialna		
3. Filmy dydaktyczne		
4. Pokaz i objaśnienie		
5. Instruowanie		
6. Ćwiczenia w parach		
7. Studiowanie literatury przedmiotu		
8. Konsultacje		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność na zajęciach i odpowiedni ubiór – strój sportowy i obuwiu sportowe.		

2. Zaliczenie praktyczne – w trakcie realizacji zajęć	
3. Kolokwium - zaliczenie końcowe z oceną na podstawie treści realizowanych podczas ćwiczeń.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	17
2. Nakład pracy studenta	8
suma	25
liczba punktów ECTS	1
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Bilski B. 2005, <i>Higiena pracy dla fizjoterapeutów</i> . AM Poznań, Poznań, wyd.1	
2. Horst W., Horst-Kończal A.2013, <i>Ergonomia w zarządzaniu bezpieczeństwem i zdrowiem w pracy</i> . Politech. Poznań.	
3. Wykowska T. 2009, <i>Ergonomia, jako nauka stosowana</i> . AGH, Kraków.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Pokorski J. 2008, <i>Ergonomiczne uwarunkowania błędów medycznych</i> . Ekspertyza dla Komitetu Ergonomii PAN, Kraków.	
2. <i>Ergonomia niepełnosprawnym - współczesne i przyszłe kierunki rozwoju</i> . Lecewicz-Bartoszewska J, Polak-Sopińska A. (red.) Wydawnictwo Politechniki Łódzkiej, Łódź 2011.	
3. <i>Ergonomia niepełnosprawnym - praca, nauka, rekreacja, zabawa - nośnikami funkcji rehabilitacyjnych</i> . Lewandowski J, Niziołek K. (red.). Politechniki Łódzkiej, Łódź 2011.	
4. Artykuły z platformy elektronicznej PubMed poświęcone tematyce przedmiotu	
16. Formy oceny – szczegóły	
<p>Przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Warunkiem zaliczenia są:</p> <ul style="list-style-type: none"> obecność na zajęciach ocena pozytywna z zaliczenia pisemnego z treści realizowanych na zajęciach: <ul style="list-style-type: none"> 3 pytania opisowe lub 10 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę zajęć (czas trwania 30 minut). <p>Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 6% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 10 pkt.</p> <p>Punktacja:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 5 pkt - niedostateczny (2,0) 6 dostateczny (3,0) 7 dostateczny plus (3,5) 8 dobry (4,0) 9 dobry plus (4,5) 10 – bardzo dobry (5,0) zaangażowanie studenta przejawiające się w aktywnym uczestnictwie w zajęciach (zaliczenie praktyczne) będzie brane pod uwagę przy ocenie końcowej. <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.</p>	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności -
Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia
przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)