

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu: FIZJOTERAPIA KLINICZNA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE / D

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI	15			30		

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Barbara Cydejko, mgr
Aleksandra Kociuk, mgr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student posiada wiedzę z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii i patofizjologii
2. Student posiada podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu fizjoterapii (kinezyterapia, fizykoterapia oraz masaż)

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studenta z fizjologią i patofizjologią w okresie ciąży, porodu i schorzeń ginekologicznych

C2 Zapoznanie studenta z zasadami i celami fizjoterapii w okresie ciąży, porodu i schorzeń ginekologicznych

C3 Zapoznanie studenta z przygotowaniem psychofizycznym do porodu.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W3)	K_W02
EU02	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W4)	K_W10
EU03	zna i rozumie metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie (D.W11)	K_W09

UMIEJĘTNOŚCI

EU04	umie przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne oraz zapisać i zinterpretować ich wyniki; (D.U1)	K_U02
EU05	potrafi przygotować i zademonstrować instruktaż ćwiczeń odpowiedni dla kobiety ciężarnej w poszczególnych trymestrach ciąży, w czasie porodu i w okresie porodu, a także zaplanować	K_U07, K_U01

zabiegi fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych oraz w nietrzymaniu moczu (D.U40, D.U41, D.U42)	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06	potrafi określić potrzeby potencjalnej pacjentki w zakresie doboru zabiegów lub/i programów usprawniających, profilaktycznych, rekreacyjno-regeneracyjnych na podstawie stanu jej zdrowia i, oraz uzasadnić zaproponowany dobór form i zabiegów.
EU07	jest świadomy swojej roli zawodowej, nawiązuje poprawny kontakt z pacjentką; wykonuje swoiste zadania odpowiedzialnie, zgodnie z zasadami etyki zawodowej
11. Treści programowe	
Forma zajęć	
Wykłady <ol style="list-style-type: none"> 1. Fizjoterapia w ciąży powikłanej - choroby współistniejące w ciąży . <ul style="list-style-type: none"> • Nadciśnienie tętnicze w ciąży • Choroby układu sercowo - naczyniowego w ciąży • Choroby układu oddechowego w ciąży • Choroby neurologiczne w ciąży 2. Fizjoterapia w łagodzeniu dolegliwości okresu ciąży oraz leczenia stanów patologicznych 3. Fizjoterapia <ul style="list-style-type: none"> - w połogu fizjologicznym - połogowe zmiany w narządach płciowych - w połogu powikłanym <ul style="list-style-type: none"> • Zakażenia połogowe • Choroba zatorowa • Późne krwawienia poporodowe 4. Przygotowanie psychofizyczne do porodu. Problem bólu w ujęciu psychoprofilaktycznym. 5. Metoda Lamaze'a 6. Metoda Bradleya 7. Metoda Dick –Reada 8. Metoda Kitzinger 9. Technika Leboyera 10. Fizjoterapia w okresie połogu 11. Fizjoterapia a cięcie cesarskie 12. Ćwiczenia po porodzie 13. Operacje i zabiegi w ginekologii . 14. Uroginekologia – nietrzymanie moczu u kobiet 15. Zaliczenie wykładów Zajęcia praktyczne <ul style="list-style-type: none"> - Budowa i funkcje miednicy mniejszej. Wprowadzenie teoretyczne. - Omówienie wybranych schorzeń i metod operacyjnych oraz postępowanie fizjoterapeutyczne w ginekologii i położnictwie. - Nietrzymanie moczu jako schorzenie uroginekologiczne – rodzaje, objawy, leczenie. - Fizjologiczne zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie ciąży. Możliwe konsekwencje, dolegliwości oraz postępowanie fizjoterapeutyczne. - Fizjologiczne zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie połogu. - Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego. - Profilaktyka schorzeń ginekologicznych. Rola i możliwe zastosowanie fizjoterapii. 	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny	
2. Dyskusja, prezentacja multimedialna, filmy dydaktyczne	
3. Ćwiczenia praktyczne	
4. Konsultacje	

13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność i aktywność na zajęciach – udział w dyskusji na wykładach.	
2. Opracowanie zleceń fizjoterapeuty dla kobiety ciężarnej i kobiety w połogu lub ze schorzeniem ginekologicznym .	
3. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach	
4. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	49
2. Nakład pracy studenta	11
suma	60
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie (red.) D. Szukiewicz PZWL, Warszawa, 2019.	
2. Położnictwo i ginekologia. G.H. Bręborowicz, tom I i II PZWL, Warszawa, 2017.	
3. Zaburzenia statyki narządów miednicy u kobiet. E. Barcz PZWL, Warszawa, 2020.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Szkoła rodzenia (red.) D. Ćwiek PZWL, Warszawa, 2010.	
2. Prowadzenie porodu (red.) V. Chapman, C. Charles, PZWL, Warszawa, 2010.	
3.	
16. Formy oceny – szczegóły	
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: wykłady kończą się zaliczeniem z oceną. Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 80%, U – 15%, K – 5% Zaliczenie pisemne z treści wykładów: - Czas trwania 30 minut - 20 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt. Punktacja: 0 – 11 pkt - niedostateczny (2,0) 12 – 13 dostateczny (3,0) 14 – 15 dostateczny plus (3,5) 16 – 17 dobry (4,0) 18 – 19 dobry plus (4,5) 20 – bardzo dobry (5,0) Opcjonalnie: opracowanie autorskiego programu usprawniającego /profilaktycznego/regeneracyjnego dla wybranej jednostki adekwatnie do potrzeb pacjentki.</p> <p>Zajęcia praktyczne kończą się zaliczeniem z oceną. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przygotowanie i przeprowadzenie zadanego tematu z zakresu fizjoterapii w poszczególnych trymestrach ciąży, w połogu, po operacjach ginekologicznych oraz w nietrzymaniu moczu (praktyka), obecność na zajęciach i aktywny w nich udział oraz uzyskanie pozytywnej oceny z testu. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen częściowych uzyskanych w ciągu semestru.</p>	

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II oraz placówce medycznej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)