

**KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025**  
**FORMA STUDIÓW: STACJONARNA**

**INFORMACJE OGÓLNE**

**1. Przedmiot** PIERWSZA POMOC / A

**2. Wydział** NAUK O ZDROWIU

**3. Kierunek studiów** FIZJOTERAPIA

**4. Poziom kształcenia** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

**5. Liczba punktów ECTS** 1

**6. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I				15		

**7. Język wykładowy** polski

**8. Wykładowca** Martyna Krukowska, dr [m.krukowska@dyd.akademibialska.pl](mailto:m.krukowska@dyd.akademibialska.pl)

**INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

**9. Wymagania wstępne**

Brak

**10. Cele przedmiotu**

C1 Przekazanie studentom wiedzy z zakresu pierwszej pomocy

C2 Wykształcenie umiejętności podejmowania działań w zakresie pierwszej pomocy

C3 Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne życie oraz zdrowie i życie poszkodowanych podczas udzielanej pomocy przedmedycznej

**11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\***

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do  
ogólnych efektów  
uczenia się

**WIEDZA**

EU01 zna metody oceny podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia zdrowia lub życia (A.W19.)

K\_W02

**UMIEJĘTNOŚCI**

EU02 potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u osób dorosłych i dzieci (A.U15.)

K\_U01

**KOMPETENCJE SPOŁECZNE**

EU03 jest gotowy do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób

K\_K9

**12. Treści programowe**

**Forma zajęć** – zajęcia praktyczne

- 1) Obowiązek prawny udzielania pierwszej pomocy. Bezpieczeństwo w trakcie udzielania pomocy
- 2) Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych.
- 3) Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci i niemowląt.

- 4) Automatyczny defibrylator zewnętrzny AED.
- 5) Podstawowe czynności resuscytacyjne u osób dorosłych i dzieci w sytuacjach szczególnych.
- 6) Zatrzymanie- postępowanie
- 7) Omdlenia i drgawki- postępowanie
- 8) Rany, krwawienia i krwotoki.
- 9) Postępowanie w urazach, złamania, zwichnięcia, skręcenie, zmiężdżenia, amputacje.

### 13. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Dyskusja
2. Pokaz z instruktążem, metoda symulacyjna
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna
4. Ćwiczenia praktyczne na fantomie, obsługa AED, używanie środków opatrunkowych, środki ochrony osobistej
5. Konsultacje

### 14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Obecność i właściwa postawa na zajęciach.
2. Aktywność i zaangażowanie w ćwiczenia praktyczne
3. Zaliczenie praktyczne czynności w ramach pierwszej pomocy
4. Kolokwium - test wyboru z jedną prawidłową odpowiedzią

### 15. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	17
2. Nakład pracy studenta	13
suma	30
liczba punktów ECTS	1

### 16. Literatura

Literatura podstawowa:

1. [https://www.prc.krakow.pl/wytyczne\\_2021.html](https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html)
2. Buchfelder M., Buchfelder A. Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Literatura uzupełniająca:

1. Kmiecik B., Zawadzki D., Sikora J.P. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Medical Education, 2021.

### 17. Formy oceny – szczegóły

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną  
 Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest zaliczenie praktyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomie oraz napisanie testu z jedną prawidłową odpowiedzią (30 pytań) na co najmniej 61%:

- 0 – 17 pkt - niedostateczny (2,0)
- 18 – 20 dostateczny (3,0)
- 21 – 23 dostateczny plus (3,5)
- 24 – 26 dobry (4,0)
- 26 – 28 dobry plus (4,5)
- 29 - 30 bardzo dobry (5,0)

Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen z zliczenia praktycznego, napisanego testu oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.

### 18. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)