

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2022/2023

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu TERAPIA MANUALNA / C

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI	15			30		

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Mariusz Drużbicki, dr hab.
Kamil Zaworski, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student posiada ogólną wiedzę z zakresu anatomii prawidłowej, funkcjonalnej i biomechaniki.

9. Cele przedmiotu

C1 Przedstawienie założenia teoretycznych terapii manualnej oraz wskazań oraz przeciwwskazań do terapii.

C2 Zapoznanie z technikami manualnymi i sposobami ich wykonywania oraz przygotowanie studentów do samodzielnego posługiwania się technikami manualnymi.

C3 Zaznajomienie studenta z historią dziedziny oraz i najbardziej popularnymi podejściami leczniczymi wykorzystywanymi w ramach terapii manualnej.

C4 Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.

C5 Zapoznanie z podstawowymi metodami oceny stanu narządu ruchu stosowanymi w terapii manualnej.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej (C.W7). K_W06

EU02 zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów stosowanych w terapii manualnej (C.W8). K_W06

UMIEJĘTNOŚCI

EU04 potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej (C.U8). K_U01

EU05 wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej (C.U10). K_U08

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU08 ma przekonanie o wadze zachowania się w sposób profesjonalny, refleksji na tematy etyczne i przestrzegania zasad etyki zawodowej. K_K09

11. Treści programowe	
Forma zajęć – wykłady	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do przedmiotu: Terapia manualna. Definicje. Historia. Wskazania i przeciwwskazania. Zapoznanie z podstawowymi pojęciami. 2. Badanie dla potrzeb terapii manualnej. Analiza struktur kurczliwych i niekurczliwych. Gra stawowa. Wzorce torebkowe. Czucie końcowe ruchu. Reguła wklęsło-wypukła. Stopnie zabiegowe. Zasady postępowania w zależności od okresu dysfunkcji. 3. Podstawowe techniki lecznicze: mobilizacja stawowa, manipulacja. 4. Techniki tkanek miękkich: poizometryczna relaksacja, masaż funkcjonalny, masaż poprzeczny, neuromobilizacje. Mobilizacje z impulsem. Teorie działania. 5. Podstawy teoretyczne metod: Cyriax’a, Kaltenborn’a, Szkoły Niemieckiej Maitland’a i Mulligan’a. 	
Forma zajęć – zajęcia praktyczne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnostyka funkcjonalna kompleksu barkowo-ramiennego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów kompleksu barkowo ramiennego i okolicznych tkanek miękkich. 2. Diagnostyka funkcjonalna stawu łokciowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawu łokciowego i okolicznych tkanek miękkich. 3. Diagnostyka funkcjonalna stawu nadgarstkowego i stawów ręki. Wybrane zabiegi manualne dla stawu nadgarstkowego, stawów ręki i okolicznych tkanek miękkich. 4. Diagnostyka funkcjonalna i palpacja stawu kolanowego i skokowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów skokowych i okolicznych tkanek miękkich. 5. Diagnostyka funkcjonalna i palpacja stawu biodrowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów kolanowego i biodrowego oraz okolicznych tkanek miękkich. 	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Prezentacje multimedialne. 2. Studiowanie literatury przedmiotu. 3. Pokaz, instruktaż technik terapii manualnej. 4. Ćwiczenia praktyczne. 5. Konsultacje. 	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność na zajęciach i aktywny udział. 2. Bieżąca ocena umiejętności studentów w zakresie diagnostyki i technik mobilizacji. 3. Obserwacja studenta w trakcie zajęć. 4. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta. 5. Test jednokrotnego wyboru. 	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	49
2. Nakład pracy studenta	11
suma	60
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Firsch H, Roex J. Terapia manualna: poradnik wykonywania ćwiczeń. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2001. 2. Olson KA. Terapia manualna kręgosłupa. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2011. 	
Literatura uzupełniająca:	

1. Chaitow L. Masaż leczniczy: badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. Elsevier Urban & Partner. Wrocław, 2009.
2. Hing W., Hall T., Rivett D., et al. Terapia manualna metodą Mulligana: techniki terapeutyczne. Edra Urban & Partner. Wrocław 2017.
3. Rakowski A. Terapia manualna holistyczna. Wydawnictwo Centrum Terapii Manualnej. Poznań 2017.
4. Banks K., Hengeveld E. Terapia manualna wg Maitlanda. Edra Urban & Partner. Wrocław 2018.
16. Formy oceny – szczegóły
<p>Podstawa zaliczenia zajęć praktycznych:</p> <p>Zaliczenie praktyczne z oceną – średnia ocen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ocena ndst – student nie wykazuje podstawowej wiedzy o założeniach terapii manualnej, nie umie wyjaśnić zasad działania poszczególnych technik, nie potrafi właściwie wykonać poszczególnych technik terapeutycznych - ocena dost – student wyjaśnia warunki terapii manualnej, opisuje podstawy działania zasadniczych bodźców terapii manualnej, wskazuje celowość zastosowania podstawowych technik terapii manualnej w odniesieniu do wybranych grup chorób i dysfunkcji, poprawnie wykonuje część wybranych technik zabiegowych - ocena dobra – student prawidłowo wyjaśnia teoretyczne założenia wybranych technik terapii manualnej, poprawnie wykonuje wybrane techniki zabiegowe, potrafi określić potrzebę i kierunek dalszego samodoskonalenia zawodowego - ocena b. dobra – student wymienia bezbłędnie zasady najważniejszych technik terapii manualnej i ich stosowanie, potrafi planować fizjoterapię z celowym wykorzystaniem technik terapii manualnej; poprawnie wykonuje poszczególne techniki terapii manualnej, racjonalnie planuje własną drogę kształcenia i doskonalenia zawodowego. <p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> -nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia praktycznego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). -w przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w trakcie konsultacji, przed kolejnymi ćwiczeniami, - Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć), - uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwiów odbywających się na zajęciach praktycznych, - ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <p>Podstawą zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego w formie testu. Czas trwania 45 min, 30 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów.</p> <p>Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 0 - 59% - niedostateczny (2,0) • 60 - 68% - dostateczny (3,0) • 69 - 76% - dostateczny plus (3,5) • 77 - 84% - dobry (4,0) • 85 - 92% - dobry plus (4,5) • 93 - 100%- bardzo dobry (5,0) <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).</p> <p>W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.</p>
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)