

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025 FORMA STUDIÓW: STACJONARNA						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Przedmiot FIZJOTERAPIA OGÓLNA / C						
2. Wydział NAUK O ZDROWIU						
3. Kierunek studiów FIZJOTERAPIA						
4. Poziom kształcenia JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE						
5. Liczba punktów ECTS 4						
6. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	30				
7. Język wykładowy polski						
8. Wykładowca Ihor Mysula, prof, dr. hab. / Anna Kręgiel-Rosiak dr						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
9. Wymagania wstępne						
1. Znajomość podstaw biologii.						
2. Znajomość podstaw chemii.						
3. Znajomość podstaw biofizyki.						
10. Cele przedmiotu						
C1 Wprowadzenie w zasadniczą problematykę fizjoterapii i rehabilitacji.						
C2 Zapoznanie z procesami stanowiącymi podstawę skutecznego stosowania metod fizjoterapii.						
C3 Wyjaśnienie mechanizmów fizjoterapii, znaczenia środków fizykalnych w umacnianiu zdrowia i łagodzeniu skutków niepełnosprawności, roli zawodowej i norm pracy fizjoterapeuty.						
C4. Wykształcenie umiejętności wykorzystywania wiedzy w stosowaniu różnych zabiegów fizjoterapeutycznych.						
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do ogólnych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności (C.W1.)				K_W09	
EU02	zna i wyjaśnia mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii (C.W3.)				K_W06	
EU03	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W9.)				K_W05	
EU04	zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.W10.)				K_W06	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU05	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U8.)				K_U01	
EU06	potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej (C.U12.)				K_U01	

EU07	potrafi podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować program profilaktyczny w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej (C.U17.)	K_U07
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU08	jest gotów do prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	K_K3
<b>12. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć - wykłady</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe pojęcia i definicje fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Interdyscyplinarność fizjoterapii. Historia rozwoju fizjoterapii w Polsce i na świecie.</li> <li>2. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna.</li> <li>3. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm.</li> <li>4. Ogólna metodyka i taktyka postępowania fizjoterapeutycznego - zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii, fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej.</li> <li>5. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm.</li> <li>6. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii - dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy specyficzne dla różnych metod fizjoterapii. Testy specyficzne dla różnych schorzeń i dysfunkcji.</li> <li>7. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce funkcjonalnej - prezentacja i interpretacja wyników, przydatność i znaczenie różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.</li> </ol>		
<b>Forma zajęć - ćwiczenia</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. Miejsce fizjoterapii w procesie rehabilitacji. Podstawowe pojęcia i definicje. Składowe fizjoterapii.</li> <li>2. Rodowód fizjoterapii. Miejsce fizjoterapii w systemie nauk - związek fizjoterapii z naukami medycznymi i o kulturze fizycznej. Związek fizjoterapii z problematyką psychologii i socjologii.</li> <li>3. Środki, formy i metody fizjoterapii. Strategie postępowania fizjoterapeutycznego i zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii - hierarchia i racjonalizacja celów. Skuteczność leczenia usprawniającego.</li> <li>4. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii. Kinezyterapia i jej składowe. Wpływ wysiłku na organizm.</li> <li>5. Fizykoterapia i jej składowe. Wpływ zabiegów fizykalnych na organizm.</li> <li>6. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych – regeneracja, kompensacja, adaptacja. Efektywność rehabilitacji, plastyczność ośrodkowego układu nerwowego, potencjał rehabilitacyjny.</li> <li>7. Organizacja rehabilitacji kompleksowej i fizjoterapii - rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna, domowa, rehabilitacja sanatoryjna i w ośrodkach rehabilitacji, turystyka uzdrowiskowa, turnusy rehabilitacyjne.</li> <li>8. Rekreacja ruchowa jako jedna z form profilaktyki pierwotnej i wtórnej schorzeń.</li> <li>9. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Podejście fizjoterapeuty do pacjenta jako podmiotu w procesie rehabilitacji, współpraca z lekarzem prowadzącym i zespołem.</li> <li>10. Metody reedukacji nerwowo-mięśniowej: PNF, Bobath. Vojta, SET, Brunkow, biofeedback.</li> <li>11. Metody reedukacji posturalnej: Klapp, Lehnert Shrodt, Dobosiewicz, Brügger, „Szkoła pleców”, Majocha.</li> <li>12. Metody terapii manualnej: Cyriax, Kaltenborn-Evjenth, McKenzie, Butler.</li> <li>13. Ocena stanu funkcjonalnego, dokumentacja tego stanu i zabiegów fizjoterapeutycznych. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii – dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji.</li> <li>14. Zaliczenie końcowe.</li> </ol>		

<b>13. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Rozwiązywanie problemu	
2. Dyskusja, objaśnienie, prezentacja multimedialna	
3. Metody aktywizujące	
4. Konsultacje	
<b>14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)</b>	
1. Przygotowanie i aktywność na zajęciach	
2. Bieżące zaliczenie praktycznych umiejętności	
3. Bieżący sprawdzian wiedzy teoretycznej	
4. Test egzaminacyjny	
<b>15. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	53
2. Nakład pracy studenta	47
suma	100
liczba punktów ECTS	4
<b>16. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Mikołajewska E. [2021]. Fizjoterapia dla praktyków: elementy fizjoterapii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
2. Zajt J.M., Permoda A., Łysak-Radomska A. [2020]. Fizjoterapia w nauce, profilaktyce i terapii. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego, Gdańsk.	
3. Grygorowicz M., Podhorecka M. [2020]. Kompendium fizjoprofilaktyki. Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Poznań.	
4. Kasprzak, W., Mańkowska A. [2020]. Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Papricka-Borowicz M., Demczyszak I., Kuciel-Lewandowska J. [2021]. Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego: podręcznik dla studentów licencjatów wydziałów fizjoterapii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.	
2. Lennon S., Ramdharry G., Verheyden G., redakcja wydania polskiego Domagalska-Szopa M. [2020]. Fizjoterapia w chorobach neurologicznych. Edra Urban & Partner, Wrocław.	
3. Wood S. [2020]. Pilates w rehabilitacji. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
4. Papricka-Borowicz M., Zawadzki M. [2019]. Fizjoterapia w chorobach układu ruchu: podręcznik dla studentów licencjatów wydziałów fizjoterapii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław.	
<b>17. Formy oceny – szczegóły</b>	
<b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem testowym.</b>	
Wszyscy studenci piszą odpowiedzi na testy. Czas trwania odpowiedzi na 1 pytanie - 1 minuta 30 pytań.	
Kryteria oceny odpowiedzi na testy:	
61-70% dostateczny,	
71-75% dostateczny plus,	
76-85% dobry,	
86-90% dobry plus,	
91-100% bardzo dobry.	
Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas egzaminu jest równoznaczna ocenie niedostatecznej (2.0).	
W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć egzamin w sesji poprawkowej.	

Warunki zaliczenia ćwiczeń: obecność i aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena pisemnego zaliczenia kolokwium. Ocena pozytywna jest wystawiana, jeśli student udzielił ponad 60% poprawnych odpowiedzi.
<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)