

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiot FIZJOLOGIA / A

2. Wydział NAUK O ZDROWIU

3. Kierunek studiów FIZJOTERAPIA

4. Poziom kształcenia JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

5. Liczba punktów ECTS 4

6. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II	30	45				

7. Język wykładowy polski

8. Wykładowca Marian Stelmach, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

9. Wymagania wstępne

1. Znajomość podstawowych kategorii pojęciowych z zakresu biologii.
2. Podstawowa wiedza z anatomii prawidłowej człowieka.

10. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie z podstawową terminologią fizjologiczną.

C2 Zapoznanie z zasadami funkcjonowania poszczególnych układów człowieka w warunkach prawidłowych oraz zmianami zachodzącymi pod wpływem wysiłku fizycznego.

C3 Przygotowanie studentów do rozumienia podstawowych mechanizmów kontrolujących funkcjonowanie organizmu ludzkiego.

11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	Student zna i rozumie podstawy funkcjonowania poszczególnych układów oraz narządów organizmu człowieka oraz zmiany zachodzące pod wpływem wysiłku fizycznego (A.W1., A.W6., A.W7., A.W8., A.W9., A.W12.).	K_W01, K_W05
------	---	--------------

UMIEJĘTNOŚCI

EU02	Student potrafi przeprowadzić i interpretować podstawowe testy wysiłkowe (A.U4., A.U5., A.U6.).	K_U02
------	---	-------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU03	Student ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności oraz zdaje sobie sprawę z konieczności ciągłego dokształcania się.	K_K5
------	---	------

12. Treści programowe

Forma zajęć – wykłady	
1) Regulacja czynności fizjologicznych. 2) Podstawy fizjologii komórki. 3) Regulacja gospodarki wodno-elektrolitowej organizmu. 4) Fizjologia układu nerwowego. 5) Fizjologia mięśni szkieletowych. 6) Ruchy i postawa ciała. 7) Fizjologia receptorów – czucie, percepcja, ból. 8) Termoregulacja 9) Fizjologia układu krwiotwórczego – odporność immunologiczna. 10) Fizjologia krążenia krwi. 11) Fizjologia układu wydalniczego. 12) Sygnalizacja hormonalna i komórkowa.	
Forma zajęć – ćwiczenia	
1) Fizjologia komórek nerwowych. 2) Fizjologia komórek mięśniowych. 3) Skład i rola krwi w organizmie. 4) Fizjologia serca (czynność bioelektryczna, mechaniczna, zjawiska akustyczne). 5) Regulacja przepływu krwi. 6) Fizjologia układu oddechowego. 7) Czynność nerek. 8) Regulacyjna rola autonomicznego układu nerwowego. 9) Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. 10) Sen i rytmy okołodobowe.	
13. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Modele, plansze dydaktyczne	
3. Ciśnieniomierze, pulsoksymetry, pikflometry, analizator składu ciała, zestaw laboratoryjny CPET	
4. Zadania zespołowe, konkursy	
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Ocena ciągła na ćwiczeniach	
2. Kolokwium	
3. Egzamin pisemny (test)	
15. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	83
2. Nakład pracy studenta	27
suma	110
liczba punktów ECTS	4
16. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Górski J. (red.), Fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa 2010.	
2. Michajlik A., Ramotowski W., Anatomia i fizjologia człowieka. PZWL, Warszawa 2013.	
3. Traczyk W.Z., Fizjologia człowieka w zarysie. PZWL, Warszawa 2013.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Ganong W. F., Fizjologia. PZWL, Warszawa 2007.	
2. Górski J. (red.), Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. PZWL, Warszawa 2011.	
3. Jaskólski A., Jaskólska A., Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka. Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wrocław 2006.	
4. Rosołowska-Huszcz D., Gromadzka-Ostrowska J., Ćwiczenia z fizjologii człowieka, Wydawnictwo SGGW 2008.	

17. Formy oceny – szczegóły
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się egzaminem</p> <p><u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest: udział w zajęciach, uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium końcowego</u> (forma pisemna, opisowa), obejmującego treści realizowane na ćwiczeniach.</p> <p>Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest zdobycie 61% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja:</p> <p>61-70% dostateczny, 71-75% dostateczny plus, 76-85% dobry, 86-90% dobry plus, 91-100% bardzo dobry.</p> <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną.</p> <p>Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć).</p> <p><u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest: udział w zajęciach, zdany pozytywnie egzamin testowy (60 pytań)</u></p> <p>Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej z egzaminu jest zdobycie 61% maksymalnej liczby punktów.</p> <p>Obowiązująca punktacja:</p> <p>61-70% dostateczny, 71-75% dostateczny plus, 76-85% dobry, 86-90% dobry plus, 91-100% bardzo dobry.</p>
18. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II (ćwiczenia w pracowni anatomiczno-fizjologicznej 6H), wykłady - możliwa realizacja online
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)