

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025
FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

INFORMACJE OGÓLNE

1. Przedmiot GRY I ZABAWY RUCHOWE / G

2. Wydział NAUK O ZDROWIU

3. Kierunek studiów FIZJOTERAPIA

4. Poziom kształcenia JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

5. Liczba punktów ECTS 2

6. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I				30		

7. Język wykładowy polski

8. Wykładowca Joanna Baj-Korpak, dr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

9. Wymagania wstępne

Brak

10. Cele przedmiotu

C1 Zdobycie podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych.

C2 Zdobycie umiejętności komunikacji z grupą oraz doboru i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków klimatycznych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.

C3 Przygotowanie do samodzielnego zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.

C4 Wdrażanie zasad zdrowego stylu życia poprzez ruch i dbałość o własne zdrowie.

11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do
ogólnych efektów
uczenia się

WIEDZA

EU01 zna i wyjaśnia różnorodne gry i zabawy rekreacyjne, a także bezpieczny sposób ich przeprowadzenia (B.W11) K_W11

EU02 wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie nauk o kulturze fizycznej (B.W11., B.W12.) K_W11

UMIEJĘTNOŚCI

EU03 potrafi identyfikować indywidualne potrzeby i możliwości człowieka i odpowiednio dobierać właściwe formy rekreacji (B.U9.) K_U08

EU04 posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnej) (B.U9.) K_U08

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05 wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania K_K9

12. Treści programowe

Forma zajęć – ćwiczenia

- 1) Zajęcia organizacyjne, zapoznanie z programem nauczania, tematyką zajęć, podstawowymi
- 2) pojęciami, zasadami bezpieczeństwa na zajęciach ruchowych, warunkami zaliczenia.

3) Gry i zabawy integracyjne. 4) Gry i zabawy orientacyjno-porządkowe. 5) Gry i zabawy ze śpiewem. 6) Gry i zabawy z nietypowymi przyborami. 7) Gry i zabawy bieżne, wyścigi na wesoło. 8) Gry drużynowe z wykorzystaniem siatki (indiaka, ringo, kocykówka, poduszkówka, szuflówka, zip itp.). 9) Gry drużynowe i sportowe bez siatki (zbijak, dwa ognie, unihokey, kwadrant, palant itp.). 10) Festyn rekreacyjny.	
13. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Przybory do gier i zabaw ruchowych (indiaka, palant, czasza, szczudła, pedalo, ringo itd.)	
4. Konsultacje	
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Aktywny udział w zajęciach	
2. Konspekt zajęć z gier i zabaw ruchowych	
3. Zaliczenie praktyczne – przeprowadzenie wybranego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą	
15. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	34
2. Nakład pracy studenta	16
suma	50
liczba punktów ECTS	2
16. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Fąk T, Kaik-Woźniak A, Opoka DM. [2000] <i>Gry rekreacyjne: sport dla wszystkich</i> . TKKF, Warszawa. 2. Trzeźniowski R. [1995] <i>Zabawy i gry i ruchowe</i> . WSiP, Warszawa.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Węgrzyn E, Umiastowska D, Pławińska L. [2002] <i>Zabawy i gry ruchowe w wychowaniu fizycznym</i> . Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin.	
17. Formy oceny – szczegóły	
<u>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</u> zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przeprowadzenie wskazanego rodzaju gier i zabaw rekreacyjnych z grupą, przygotowanie konspektu oraz obecność na zajęciach i aktywny w nich udział. Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen z prowadzenia zajęć, przygotowanego konspektu oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.	
18. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)