

## KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024

### INFORMACJE OGÓLNE

**1. Nazwa przedmiotu** ADAPTOWANA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I SPORT OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ / C

**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA

**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

**4. Liczba punktów ECTS** 4

**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
III	30	30				

**6. Język wykładowy** polski

**7. Wykładowca** Krystyna Gawlik, dr hab. prof. AB

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

#### 8. Wymagania wstępne

Podstawy kształcenia ruchowego

#### 9. Cele przedmiotu

C1 Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu funkcjonowania osób z niepełnosprawnością oraz z metodyki zajęć ruchowych z osobami z niepełnosprawnością, z chorobami przewlekłymi i z osobami starszymi.

C2 Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu sportu osób z niepełnosprawnością (dyscypliny, trening, bezpieczeństwo).

C3 Zdobycie podstawowych umiejętności prowadzenia zajęć ruchowych z osobami z niepełnosprawnością i z chorobami przewlekłymi oraz z osobami starszymi.

#### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do  
ogólnych efektów  
uczenia się

#### WIEDZA

EU01	posiada wiedzę z zakresu funkcjonowania osób z niepełnosprawnością oraz metodyki zajęć ruchowych z osobami z różnym rodzajem niepełnosprawności, z chorobami przewlekłymi oraz z osobami starszymi (C.W4, C.W11).	K_W10, K_W11
EU02	posiada wiedzę dotyczącą sportu osób z niepełnosprawnością (dyscypliny, trening, bezpieczeństwo) (C.W12, C.W13).	K_W11, K_W12

#### UMIEJĘTNOŚCI

EU03	potrafi identyfikować indywidualne potrzeby osoby z niepełnosprawnością, chorobą przewlekłą lub osoby starszej i dobierać odpowiednie formy aktywności fizycznej (C.U13, C.U14).	K_U10, K_U6
EU04	potrafi zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych (C.U15).	K_U06

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05	wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób z niepełnosprawnościami, chorobami przewlekłymi i osób starszych. Dostrzega potrzebę edukacji przez całe życie.	K_K05, K_K09
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć</b>		
<b>Wykłady</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cele i zadania adaptowanej aktywności fizycznej; podstawowe definicje i klasyfikacje.</li> <li>2. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością wzroku – uwarunkowania, dyscypliny sportowe.</li> <li>3. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością intelektualną – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. Olimpiady Specjalne.</li> <li>4. Aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnością słuchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe. Deaflympics.</li> <li>5. Sport osób z niepełnosprawnością narządu ruchu – uwarunkowania, dyscypliny sportowe.</li> <li>6. Organizacja sportu osób z niepełnosprawnością. Paraolimpiady. Trening sportowy osób z niepełnosprawnością –specyfika treningu, wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo.</li> <li>7. Aktywność fizyczna osób starszych – rekomendacje. Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych.</li> <li>8. Aktywność fizyczna osób otyłych i z cukrzycą – rekomendacje. Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych.</li> </ol> <b>Ćwiczenia</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia ruchowe osób z niepełnosprawnością wzroku – formy, metody, środki; bezpieczeństwo zajęć ruchowych.</li> <li>2. Goalball – przepisy i organizacja gry.</li> <li>3. Zajęcia ruchowe osób z niepełnosprawnością intelektualną – formy, metody środki. Wybrane metody ruchowe kształtujące sprawność fizyczną; bezpieczeństwo zajęć .</li> <li>4. Siatkówka na siedząco – przepisy, organizacja; ćwiczenia ogólnorozwojowe, szybkościowe, techniczne.</li> <li>5. Choreoterapia – programowanie zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością ruchową.</li> <li>6. Programowanie zajęć ruchowych z osobami starszymi - formy, metody, środki; bezpieczeństwo.</li> <li>7. Programowanie zajęć z osobami otyłymi i z cukrzycą – formy, metody, środki; bezpieczeństwo zajęć. Techniki relaksacyjne.</li> </ol>		
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Wykład, prezentacja multimedialna,		
2. Rozwiązywanie problemu, dyskusja, demonstracja (pokaz).		
3. Studiowanie literatury przedmiotu		
4. Konsultacje		
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>		
1. Obecność i aktywność na zajęciach.		
2. Opracowanie ćwiczeń fizycznych, prowadzenie zajęć ruchowych (zaliczenie praktyczne).		
3. Zaliczenie ustne na ćwiczeniach / test wyboru na wykładach		
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		68
2. Nakład pracy studenta		32
suma		100
liczba punktów ECTS		4
<b>15. Literatura</b>		
Literatura podstawowa:		

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Adaptowana aktywność fizyczna dla fizjoterapeutów (red. nauk. N. Morgulec-Adamowicz, A. Kosmol, B. Molik). PZWL (2015).</li> <li>2. Aktywność fizyczna a choroby cywilizacyjne osób starszych. Kotlarek M. i in. Journal of Education, Health and Sport 5(9) 397-412 (2015).</li> <li>3. Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. Molik B (red). AWF Warszawa (2009).</li> <li>4. Program rekreacji ruchowej osób starszych. E. Kozdroń, J. Królicki (red). AWF Warszawa (2004).</li> </ol>
Literatura uzupełniająca:
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ampfutbol w praktyce i w badaniach naukowych. Kasińska Z., Tasiemski T. Advances in Rehabilitation; Vol. 30 Issue 4, p55-66, 12p. (2016).</li> <li>2. Rytmika w terapii dziecka. Bogdanowicz E., Durlow G. UŚ (2012).</li> <li>3. Zabawy ruchowe: dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych. Karaskowa V. GWP (2007).</li> <li>4. Aktywność fizyczna w terapii nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży. Potrzeby i zalecenia dotyczące programów interwencyjnych. Osiński W. Developmental period medicine, vol. 21 issue 3, p224-234. 11p. (2017).</li> </ol>
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną</b></p> <p>Zaliczenie wykładów - zaliczenie pisemne (test wyboru). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów.</p> <p>Zaliczenie ćwiczeń – obecność, aktywność, opracowanie i prowadzenie ćwiczeń fizycznych (zaliczenie praktyczne), zaliczenie kolokwium ustnego.</p> <p>Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywność na zajęciach.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)