

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2020/2021

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu kształcenia	PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKOTERAPII I MASAŻU - PRAKTYKA SEMESTRALNA					
2. Nazwa jednostki	Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Fizjoterapii					
3. Grupa treści kształcenia	F					
4. Typ przedmiotu	Obowiązkowy					
5. Poziom studiów	Jednolite studia magisterskie					
6. Liczba punktów ECTS	20					
7. Poziom przedmiotu	podstawowy					
8. Rok studiów, semestr	V sem. X					
9. Liczba godzin w semestrze	Wyk.	Ćw.	L*	Prj.	Pbn.	Zp.
						Pr.
						510
10. Język wykładowy:	polski					
11. Wykładowca (wykładowcy)	Miroslawa Sidor, dr					

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

12. Wymagania wstępne	
1) Podstawowa wiedza z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii, masażu	
2) Posiada szczegółową wiedzę z zakresu budowy i funkcjonowania aparatu ruchu człowieka i układu nerwowego.	
3) Wiedza z zakresu jednostek chorobowych, występujących u pacjentów w miejscu odbywania praktyki.	
13. Cele przedmiotu	
C1. Umiejętność wykonania diagnostyki funkcjonalnej, programowania, wykonywania oraz weryfikacji procesu usprawniania w zależności od indywidualnego stanu pacjenta i rodzaju schorzenia.	
C2. Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej.	
C3. Przestrzeganie i stosowanie zasad etycznych Kodeksu Fizjoterapeuty.	
C4. Zdobycie praktycznej wiedzy na temat jednostek chorobowych u pacjentów.	
14. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych***	
Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do ogólnych efektów uczenia się
WIEDZA	
EU01 Zna mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami. (F.W1., F.W6, F.W13, F.W15)	K_W05, K_W11, K_W13
EU02 Posiada szczegółową wiedzę z zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz doboru badań diagnostycznych i funkcjonalnych do oceny stanu pacjenta na potrzeby wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii. (F.W3. F.W4. F.W5., F.W14)	K_W10, K_W11
EU03 Zna podstawowe założenia różnych metod specjalnych fizjoterapii i potrafi wykorzystać ich elementy w praktyce klinicznej. (F.W3. F.W4. F.W5., F.W8)	K_W10, K_W08
UMIEJĘTNOŚCI	
EU04 Potrafi wyjaśnić pacjentowi istotę jego dolegliwości i proponować sposób usprawniania. (F.U10, F.U18.)	K_U07, K_U11

EU05 Potrafi zaplanować badania funkcjonalne narządu ruchu, narządów wewnętrznych oraz badania wydolnościowe niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania odpowiednich metod terapeutycznych. Potrafi wykorzystać wiedzę zakresu diagnostyki funkcjonalnej oraz metodycznych podstaw fizjoterapii dla potrzeb pacjenta. (F.U1. F.U2. F.U3.)	K_U03, K_U02, K_U01
EU06 Potrafi doradzić pacjentowi odnośnie doboru i użytkowania zaopatrzenia ortopedycznego. (F.U5., F.U6)	K_U05
EU07 Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji w różnych jednostkach chorobowych podczas postępowania usprawniającego. (F.U3)	K_U03
EU08 Zna zasady współpracy komunikowania się w pracach zespołu wielodyscyplinarnego i potrafi wykorzystywać poglądy innych specjalistów przy wyrażaniu opinii na temat postępowania usprawniającego. (F.U8. F.U11.)	K_U13
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU09 Jest odpowiedzialny i samodzielny na stanowisku pracy.	K_K2
EU10 Potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod.	K_K5
15. Treści programowe	
Forma zajęć - praktyka	
<p>1. Poznanie organizacji i zasad funkcjonowania szpitala, profilu chorych w różnych jednostkach chorobowych na poszczególnych oddziałach (chirurgia, ortopedia, reumatologia, kardiologia, pulmonologia, pediatria, ginekologia, neurologia, oddziały intensywnej opieki medycznej, rehabilitacyjnej).</p> <p>2. Poznanie warunków i specyfiki pracy fizjoterapeuty w opiece szpitalnej, współpraca w zespole rehabilitacyjnym;.</p> <p>3. Zapoznanie się z dostępną aparaturą diagnostyczno-treningową, sprzętem rehabilitacyjnym, ortopedycznym na w/w oddziałach i jej zastosowanie w trakcie terapii usprawniania pacjentów.</p> <p>4. Poszerzanie wiedzy na temat etiologii, objawów i metod leczenia zachowawczego, operacyjnego i pooperacyjnego w poszczególnych schorzeniach.</p> <p>5. Poznanie technik leczniczych, metod leczniczych stosowanych u pacjentów ze względu na schorzenie, wiek i choroby współtowarzyszące.</p> <p>6. Prowadzenie ćwiczeń usprawniających przez studenta zgodnie ze wskazaniami i techniką wykonywania pod kontrolą fizjoterapeuty.</p> <p>7. Zapoznanie studenta z nowoczesnymi metodami fizjoterapii.</p> <p>8. Udział studenta w porannym obchodzie lekarskim na oddziale chorych.</p> <p>9. Nauka prawidłowego odczytywania zaleceń lekarskich dotyczących wykonania fizjoterapii na poszczególnych oddziałach.</p> <p>10. Prowadzenie dokumentacji usprawniania pacjentów w wersji elektronicznej i papierowej obowiązującej w fizjoterapii.</p> <p>11. Przeprowadzenie wywiadu i dokonanie oceny funkcjonalnej pacjenta.</p> <p>12. Umiejętność doboru sprzętu ułatwiającego poruszanie się i funkcjonowanie pacjenta w życiu codziennym.</p> <p>13. Udział w badaniach przeprowadzanych dla potrzeb fizjoterapii oraz dobór odpowiednich metod usprawniania na podstawie wykonanych badań diagnostycznych.</p> <p>14. Usprawnianie pacjentów w różnych jednostkach chorobowych.</p> <p>15. Udział w programowaniu rehabilitacji w różnych jednostkach klinicznych.</p> <p>16. Analiza dokumentacji oraz sposobu postępowania rehabilitacyjnego.</p> <p>17. Doskonalenie umiejętności planowania, realizacji i oceny podejmowanych działań w fizjoterapii.</p> <p>18. Stosowanie zasad etycznych Kodeksu Fizjoterapeuty.</p> <p>Praktyka kliniczna w chirurgii</p> <p>Badanie podmiotowe i przedmiotowe chorych. Zaznajomienie studentów z najczęściej wykonywanymi zabiegami chirurgicznymi. Zapoznanie z metodami i zabiegami fizjoterapeutycznymi stosowanymi przed i po zabiegach operacyjnych. Usprawnianie ruchowe chorych przed i po zabiegach chirurgicznych. Planowanie postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z oparzeniami. Usprawnianie ruchowe pacjentów po amputacjach naczyniowych kkd, kkg.</p> <p>Praktyka kliniczna w kardiologii</p>	

Zapoznanie się z zasadami wystawiania zleceń pacjentom ze schorzeniami kardiologicznymi do usprawniania. Badanie podmiotowe oraz planowanie i prowadzenie fizjoterapii. Nabycie umiejętności przeprowadzania testów wysiłkowych: na ergometrze rowerowym, na bieżni ruchomej, testy chodu. Modele rehabilitacji kardiologicznej; nabycie umiejętności usprawniania pacjentów w zależności od schorzenia.

Usprawnianie ruchowe chorych: z chorobą niedokrwienną serca, nadciśnieniem tętniczym, wadami serca, chorobami naczyń obwodowych, po zabiegach kardiochirurgicznych.

Praktyka kliniczna w ortopedii

Zapoznanie się z metodami usprawniania u chorych z urazami narządu ruchu. Praktyczna ocena funkcjonalna narządu ruchu pacjentów leczonych na oddziale ortopedycznym. Planowanie i prowadzenie fizjoterapii chorych po złamaniach kości w okresie unieruchomienia kończyn – ocena funkcjonalna, dobór wielkości obciążeń i odciążenia w zależności od siły mięśniowej.

Usprawnianie po unieruchomieniu kończyny, po złamaniach kompresyjnych kręgosłupa bez objawów neurologicznych i z objawami neurologicznymi. Usprawnianie przed i po implantacji protez stawowych, w chorobach zwyrodnieniowych stawów (zespół Sudecka, zespół ischemiczny typu Volkmana).

Praktyka kliniczna w pulmonologii

Podstawowe metody badania chorych pulmonologicznych (badanie duszności, czynności wentylacyjnej płuc). Program rehabilitacji pulmonologicznej. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Zasady usprawniania chorych z wysiękowym zapaleniem opłucnej, z rozedmą płuc, astmą, POCP.

Praktyka kliniczna w chorobach wewnętrznych

Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów internistycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego w chorobach wewnętrznych.

Praktyka kliniczna w geriatrii

Zapoznanie studenta z pojęciem starości i z najczęstszymi chorobami wieku podeszłego.

Uświadczenie celu, istoty i zasad rehabilitacji geriatrycznej. Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów geriatrycznych z uwzględnieniem badań czynnościowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych.

Praktyka kliniczna w neurologii

Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów neurologicznych z uwzględnieniem badań odruchowych. Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego.

Fizjoterapia chorych: po udarze mózgu, po urazach czaszkowo – mózgowych, z niedowładem połowicznym, w chorobach układu pozapiramidowego (choroba Parkinsona, płasawica), po urazach rdzenia kręgowego, ze stwardnieniem rozsianym, po operacjach guzów mózgu i rdzenia kręgowego, w zespołach bólowo- korzeniowych.

Praktyka kliniczna w reumatologii

Podstawowe metody badania w chorobach reumatologicznych, badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjentów z uwzględnieniem badań czynnościowych. Zmiany w układzie ruchu spowodowane chorobami reumatoidalnymi, zasady i metody leczenia.

Ustalenie wskazań i przeciwwskazań do rehabilitacji chorych oraz planowanie usprawniania ruchowego. Specyfika rehabilitacji kompleksowej chorych w reumatologii.

Fizjoterapia w zesztywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa, reumatoidalne zapalenia stawów, zmiany zwyrodnieniowe.

16. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. pokaz
2. obserwacja i asystowanie
3. wykonywanie

17. Sposoby oceny (F – formująca; P – podsumowująca)

F1. Aktywna obecność na zajęciach/praktykach

F2. Praktyczne zaliczenie poszczególnych zadań wynikających z treści programowych

P1. Zaliczenie z oceną

18. Obciążenia pracą studenta

forma aktywności	średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem**	550
Nakład pracy studenta w tym czytanie literatury, bieżące przygotowanie się do realizacji zadań programowych	40

SUMA	590
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	20
19. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Białoszewski D., <i>Fizjoterapia w ortopedii</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. 2. Kasprzak W., <i>Fizjoterapia kliniczna</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011. 3. Kiwerski J.E., <i>Fizjoterapia ogólna</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. 4. Książpolska-Orłowska K., <i>Fizjoterapia w reumatologii</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 5. Nowotny J., <i>Podstawy fizjoterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów. Cz.3. Wybrane metody fizjoterapii</i>. Kraków: "Kasper", 2005. 	
Literatura uzupełniająca:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Barinow A., <i>Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013. 2. Paprocka-Borowicz M., Zawadzki M., <i>Fizjoterapia w chorobach układu ruchu</i>. Wrocław: Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2007. 3. Smolis-Bąk E., Kazimierska B., <i>Fizjoterapia w kardiologii</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lapisart, 2013. 4. Wieczorowska-Tobis K., Kostka T., Borowicz A.M., <i>Fizjoterapia w geriatrici</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011. 5. Woźniewski M., <i>Fizjoterapia w chirurgii</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. 6. Woźniewski M., <i>Fizjoterapia w onkologii</i>. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012. 	
20. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia praktyki: <ol style="list-style-type: none"> 1. Złożenie uzupełnionego dzienniczka praktyk w wyznaczonym terminie do opiekuna praktyk. 2. Obecność na praktykach zawodowych. 3. Czynne uczestniczenie na praktyce. 4. Wykazywanie pozytywnej postawy wobec pacjentów i personelu medycznego. <p>Ocena wystawiana jest na podstawie opinii i oceny zakładowego opiekuna praktyki, uzupełnionego dzienniczka praktyki, karty osiągniętych efektów uczenia się praktykanta oraz ustnego zaliczenia podsumowującego (opiekun uczelniany praktyki).</p>	
21. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Miejsce odbywania praktyki: szpital lub klinika : oddziały neurologia, ortopedia, kardiologia, pediatria, pulmonologia, chirurgia, geriatrici, interna, onkologia, reumatologia, ginekologia. 2. Terminy odbywania praktyk uzgadniane są z daną placówką medyczną. 3. Konsultacje opiekuna uczelnianego odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem. 	

* L – laboratorium (w przypadku zajęć z języka obcego oznacza lektorat)

** – Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego lub innej osoby prowadzącej zajęcia **oraz konsultacje**

*** - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)