

## KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

### INFORMACJE OGÓLNE

**1. Nazwa przedmiotu** PLANOWANIE FIZJOTERAPII W DYSFUNKCJACH UKŁADU RUCHU / D

**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA

**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

**4. Liczba punktów ECTS** 11 (5+6)

**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VIII	30			60		
IX	30			75		

**6. Język wykładowy** polski

**7. Wykładowca** Kamil Zaworski, dr  
Dominika Wysokińska, dr  
Grzegorz Golec, mgr

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

#### 8. Wymagania wstępne

- Podstawowa wiedza z Fizjologii z elementami fizjologii wysiłku fizycznego i sportu, Fizjoterapii ogólnej, Kinezyjologii i Kinezyterapii.
- Posiada wiedzę na temat zastosowania poszczególnych zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego, fizykoterapii i metod specjalnych wykorzystywane w leczeniu dysfunkcji układu ruchu.
- Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego, fizykoterapii i metod specjalnych wykorzystywane w leczeniu dysfunkcji układu ruchu.

#### 9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studenta z patologiami i dysfunkcjami układu ruchu człowieka.

C2 Nauczenie studentów pracy w zespole terapeutycznym i odpowiedzialności z niej wynikającej.

C3 Zapoznanie studentów z metodami (modelami) usprawniania w zależności od schorzenia, metody i etapu leczenia medycznego.

C4 Przygotowanie studenta do planowania programu usprawniania leczniczego w dysfunkcjach układu ruchu.

#### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

#### WIEDZA

EU01 zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, neurologii i reumatologii (D.W1.)

K\_W02

EU02 zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jej efektów w dysfunkcjach układu ruchu - w stopniu zaawansowanym (D.W2.)

K\_W10

EU03	zna zasady postępowania z pacjentem po urazie układu ruchu – kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyny górnej i dolnej (D.W5.)	K_W10
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
EU04	potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru metod fizjoterapeutycznych w poszczególnych chorobach układu ruchu (D.U1.)	K_U02
EU05	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób z chorobami układu ruchu (reumatycznymi, zwyrodnieniowymi, neurologicznymi), stosowanie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego (D.U9., D.U13., D.U14.)	K_U01
EU06	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób po urazach tkanek miękkich układu ruchu w obrębie kręgosłupa i kończyn, leczonych zachowawczo i operacyjnie (D.U4., D.U5., D.U6.)	K_U01
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU07	przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K_K9
EU08	wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracę w zespole specjalistów, w tym przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	K_K7
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć – wykłady</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do przedmiotu (omówienie tematyki, zasad organizacji i warunków zaliczenia przedmiotu, literatura). Zasady postępowania w stanie ostrym po urazie/operacji narządu ruchu (zasady RICE, PRICE, PRICEMM).</li> <li>2. Zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF) w chorobach narządu ruchu.</li> <li>3. Etapy gojenia tkanek i metody leczenia za pomocą fizjoterapii.</li> <li>4. Zasady planowania i postępowania fizjoterapeutycznego w chorobach narządu ruchu.</li> <li>5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kończyny górnej.</li> <li>6. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kończyny dolnej.</li> <li>7. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kręgosłupa.</li> <li>8. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach neurogennych narządu ruchu.</li> <li>9. Podstawowe zaburzenia funkcjonalne towarzyszące różnym schorzeniom.</li> </ol>		
<b>Forma zajęć – zajęcia praktyczne</b>		
<b>Semestr VIII</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diagnostyka i planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach kręgosłupa.</li> <li>2. Ocena sprawności ogólnej i jej znaczenie w fizjoterapii. Metody badania wydolności i ich znaczenie w fizjoterapii.</li> <li>3. Diagnostyka funkcjonalna i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w dyskopatii.</li> <li>4. Diagnostyka funkcjonalna i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w dysfunkcjach nerwów kończyn</li> <li>5. Nauka chodu, nauka chodu o kulach, przemieszczanie pacjenta w łóżku.</li> <li>6. Zasady ergonomii pracy fizjoterapeuty z pacjentem ortopedycznym.</li> <li>7. Endoprotezoplastyka stawu biodrowego – planowanie terapii.</li> </ol>		

8. Endoprotezoplastyka stawu kolanowego – planowanie terapii.
9. Uszkodzenie ACL, PCL, MCL, uszkodzenie łąkotki – planowanie terapii.
10. Łokieć golfisty, łokieć tenisisty – planowanie terapii.
11. Cieśń nadgarstka – planowanie terapii przed i pooperacyjnej

### Semestr IX

12. Złamanie i skręcenie w obrębie kończyny górnej i kończyny dolnej – planowanie terapii.
13. Uszkodzenie kręgosłupa.
14. Amputacja kończyny górnej/dolnej – planowanie terapii.
15. Choroba zwyrodnieniowa stawów – planowanie terapii.
16. Reumatoidalne zapalenie stawów – planowanie terapii.
17. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu ramiennieo-łopatkowego.
18. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu łokciowego.
19. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu nadgarstkowego i stawów ręki.
20. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu biodrowego.
21. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu kolanowego.
22. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu skokowego i stopy.

### 12. Narzędzia/metody dydaktyczne

1. Prezentacje multimedialne
2. Studiowanie literatury przedmiotu
3. Ćwiczenia praktyczne
4. Konsultacje

### 13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)

1. Obecność na zajęciach i aktywny udział
2. Obserwacja studenta w trakcie zajęć.
3. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.
4. Egzamin końcowy

### 14. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	60
• Wykłady	135
• Zajęcia praktyczne	22
• Konsultacje	
2. Nakład pracy studenta	20
• Przygotowanie do zajęć	38
• Przygotowanie zaliczeń i egzaminu	
suma	275
liczba punktów ECTS	11

### 15. Literatura

#### Literatura podstawowa:

1. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom 2. Wrocław 2013.
2. Nowotny J. Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Warszawa 2006. Medipage.
3. Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Wrocław 2011.

#### Literatura uzupełniająca:

1. Gross JM, Fetto J, Rosen E. Badanie układu mięśniowo-szkieletowego. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2011.
2. Kiwerski J. Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2005.
3. Kacprzak W, Fizjoterapia kliniczna. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2011.

## 16. Formy oceny – szczegóły

### Warunki zaliczenia zajęć praktycznych:

Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:

- uzyskanie pozytywnej oceny z częściowych zaliczeń praktycznych, obejmujących treści realizowane w trakcie zajęć.
- uzyskanie pozytywnej oceny z częściowych kolokwium (forma ustna, pisemna), obejmującego treści realizowane na ćwiczeniach.
- w przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w trakcie konsultacji, przed kolejnymi ćwiczeniami.

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną. Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć). Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.

Podstawą zaliczenia wykładów na koniec VIII semestru jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego w formie testu. Czas trwania 45 min, 30 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.

- 0 - 59% - niedostateczny (2,0)
- 60 - 68% - dostateczny (3,0)
- 69 - 76% - dostateczny plus (3,5)
- 77 - 84% - dobry (4,0)
- 85 - 92% - dobry plus (4,5)
- 93 - 100%- bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.

### Przedmiot zakończony jest egzaminem

Egzamin ma formę testu składającego się z 30 pytań. Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas egzaminu końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego. Czas trwania egzaminu - 45 min, 60 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 51% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.

- 0 - 59% - niedostateczny (2,0)
- 60 - 68% - dostateczny (3,0)
- 69 - 76% - dostateczny plus (3,5)
- 77 - 84% - dobry (4,0)
- 85 - 92% - dobry plus (4,5)
- 93 - 100%- bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.

## 17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności -  
Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia  
przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)