

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu PLANOWANIE FIZJOTERAPII W DYSFUNKCJACH UKŁADU RUCHU / D

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 11 (5+6)

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VIII	30			60		
IX	30			75		

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Kamil Zaworski, dr
Dominika Wysokińska, dr
Grzegorz Golec, mgr

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

- Podstawowa wiedza z Fizjologii z elementami fizjologii wysiłku fizycznego i sportu, Fizjoterapii ogólnej, Kinezyjologii i Kinezyterapii.
- Posiada wiedzę na temat zastosowania poszczególnych zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego, fizykoterapii i metod specjalnych wykorzystywane w leczeniu dysfunkcji układu ruchu.
- Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, masażu leczniczego, fizykoterapii i metod specjalnych wykorzystywane w leczeniu dysfunkcji układu ruchu.

9. Cele przedmiotu

C1 Zapoznanie studenta z patologiami i dysfunkcjami układu ruchu człowieka.

C2 Nauczenie studentów pracy w zespole terapeutycznym i odpowiedzialności z niej wynikającej.

C3 Zapoznanie studentów z metodami (modelami) usprawniania w zależności od schorzenia, metody i etapu leczenia medycznego.

C4 Przygotowanie studenta do planowania programu usprawniania leczniczego w dysfunkcjach układu ruchu.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, neurologii i reumatologii (D.W1.)	K_W02
EU02	zna zagadnienia z zakresu diagnostyki funkcjonalnej, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jej efektów w dysfunkcjach układu ruchu - w stopniu zaawansowanym (D.W2.)	K_W10
EU03	zna zasady postępowania z pacjentem po urazie układu ruchu – kręgosłupa i rdzenia kręgowego, kończyny górnej i dolnej (D.W5.)	K_W10

UMIEJĘTNOŚCI		
EU04	potrafi interpretować wyniki badań czynnościowych oraz przeprowadzać testy funkcjonalne niezbędne do doboru metod fizjoterapeutycznych w poszczególnych chorobach układu ruchu (D.U1.)	K_U02
EU05	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób z chorobami układu ruchu (reumatycznymi, zwyrodnieniowymi, neurologicznymi), stosowanie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego (D.U9., D.U13., D.U14.)	K_U01
EU06	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy fizjoterapii osób po urazach tkanek miękkich układu ruchu w obrębie kręgosłupa i kończyn, leczonych zachowawczo i operacyjnie (D.U4., D.U5., D.U6.)	K_U01
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU07	przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K_K9
EU08	wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracę w zespole specjalistów, w tym przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym	K_K7
11. Treści programowe		
Forma zajęć – wykłady		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do przedmiotu (omówienie tematyki, zasad organizacji i warunków zaliczenia przedmiotu, literatura). Zasady postępowania w stanie ostrym po urazie/operacji narządu ruchu (zasady RICE, PRICE, PRICEMM). 2. Zasady Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning Disability and Health, ICF) w chorobach narządu ruchu. 3. Etapy gojenia tkanek i metody leczenia za pomocą fizjoterapii. 4. Zasady planowania i postępowania fizjoterapeutycznego w chorobach narządu ruchu. 5. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kończyny górnej. 6. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kończyny dolnej. 7. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach kręgosłupa. 8. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w dysfunkcjach neurogennych narządu ruchu. 9. Podstawowe zaburzenia funkcjonalne towarzyszące różnym schorzeniom. 		
Forma zajęć – zajęcia praktyczne		
Semestr VIII		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Diagnostyka i planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach kręgosłupa. 2. Ocena sprawności ogólnej i jej znaczenie w fizjoterapii. Metody badania wydolności i ich znaczenie w fizjoterapii. 3. Diagnostyka funkcjonalna i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w dyskopatii. 4. Diagnostyka funkcjonalna i planowanie postępowania fizjoterapeutycznego w dysfunkcjach nerwów kończyn 5. Nauka chodu, nauka chodu o kulach, przemieszczanie pacjenta w łóżku. 6. Zasady ergonomii pracy fizjoterapeuty z pacjentem ortopedycznym. 7. Endoprotezoplastyka stawu biodrowego – planowanie terapii. 8. Endoprotezoplastyka stawu kolanowego – planowanie terapii. 9. Uszkodzenie ACL, PCL, MCL, uszkodzenie łąkotki – planowanie terapii. 10. Łokieć golfisty, łokieć tenisisty – planowanie terapii. 11. Ciężkie nadgarstka – planowanie terapii przed i pooperacyjnej 		

Semestr IX	
12. Złamanie i skręcenie w obrębie kończyny górnej i kończyny dolnej – planowanie terapii. 13. Uszkodzenie kręgosłupa. 14. Amputacja kończyny górnej/dolnej – planowanie terapii. 15. Choroba zwyrodnieniowa stawów – planowanie terapii. 16. Reumatoidalne zapalenie stawów – planowanie terapii. 17. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu ramiennieo-łopatkowego. 18. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu łokciowego. 19. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu nadgarstkowego i stawów ręki. 20. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu biodrowego. 21. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu kolanowego. 22. Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach stawu skokowego i stopy.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Ćwiczenia praktyczne	
4. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział	
2. Obserwacja studenta w trakcie zajęć.	
3. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
4. Egzamin końcowy	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	60
• Wykłady	135
• Zajęcia praktyczne	22
• Konsultacje	
2. Nakład pracy studenta	20
• Przygotowanie do zajęć	38
• Przygotowanie zaliczeń i egzaminu	
suma	275
liczba punktów ECTS	11
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom 2. Wrocław 2013.	
2. Nowotny J. Podstawy kliniczne fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu. Warszawa 2006. Medipage.	
3. Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Wrocław 2011.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Gross JM, Fetto J, Rosen E. Badanie układu mięśniowo-szkieletowego. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2011.	
2. Kiwerski J. Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2005.	
3. Kacprzak W, Fizjoterapia kliniczna. Wydawnictwo PZWL. Warszawa 2011.	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki zaliczenia zajęć praktycznych:	
Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:	

- uzyskanie pozytywnej oceny z częściowych zaliczeń praktycznych, obejmujących treści realizowane w trakcie zajęć.

- uzyskanie pozytywnej oceny z częściowych kolokwium (forma ustna, pisemna), obejmującego treści realizowane na ćwiczeniach.

- w przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w trakcie konsultacji, przed kolejnymi ćwiczeniami.

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną.

Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć). Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.

Podstawą zaliczenia wykładów na koniec VIII semestru jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego w formie testu. Czas trwania 45 min, 30 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.

- 0 - 59% - niedostateczny (2,0)
- 60 - 68% - dostateczny (3,0)
- 69 - 76% - dostateczny plus (3,5)
- 77 - 84% - dobry (4,0)
- 85 - 92% - dobry plus (4,5)
- 93 - 100%- bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.

Przedmiot zakończony jest egzaminem

Egzamin ma formę testu składającego się z 30 pytań. Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas egzaminu końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego. Czas trwania egzaminu - 45 min, 60 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 51% maksymalnej liczby punktów.

Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Niewłaściwa odpowiedź 0 pkt., prawidłowa odpowiedź 1pkt. Maksymalnie można uzyskać 100% prawidłowych odpowiedzi, co daje ocenę - bardzo dobry, minimalne wymogi do uzyskania oceny pozytywnej – 60% prawidłowych odpowiedzi.

- 0 - 59% - niedostateczny (2,0)
- 60 - 68% - dostateczny (3,0)
- 69 - 76% - dostateczny plus (3,5)
- 77 - 84% - dobry (4,0)
- 85 - 92% - dobry plus (4,5)
- 93 - 100%- bardzo dobry (5,0)

Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).

W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.

17. Inne przydatne informacje o przedmiocie

1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności -
Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia
przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2019 r. poz. 1573)