

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025 FORMA STUDIÓW: STACJONARNA						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Przedmiot Zajęcia terenowe						
2. Wydział Nauk Ekonomicznych						
3. Kierunek studiów Bezpieczeństwo Narodowe						
4. Poziom kształcenia studia pierwszego stopnia						
5. Liczba punktów ECTS 1						
6. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II				15		
7. Język wykładowy polski						
8. Wykładowca mgr Michał Sroka						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
9. Wymagania wstępne						
Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej						
Odpowiedni ubiór do wyjścia w teren						
10. Cele przedmiotu						
C1 Przedstawienie zasad organizacji, prowadzenia oraz bezpieczeństwa zajęć terenowych.						
C2 Stosowanie odpowiednich pojęć i terminologii przedmiotu oraz dostarczenie studentom wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wspinaczki sportowej, terenoznawstwa i surwiwalu.						
C3 Zapoznanie z przyborami, sprzętem i ćwiczeniami.						
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	Ma zaawansowaną wiedzę o roli i znaczeniu dla zdrowia, aktywności fizycznej i aktywnym spędzaniu czasu wolnego.				K_W03	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02	Potrafi samodzielnie wskazać błędy podczas wykonywania wybranych form aktywności fizycznej, umie wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktycznej korekcie powstałych błędów.				K_U15	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU03	Jest gotów do oceny pojawiających się zadań, określania ich priorytetów oraz podejmowania działań adekwatnych do potrzeb i możliwości.				K_K06	

EU04	Ma świadomość ważności ciągłego pielęgnowania sprawności fizycznej, prowadzenia aktywnego stylu życia i jego wpływu na zdrowie własnych i innych.	K_K07
<b>12. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć – ćwiczenia</b>		
Zajęcia z przedmiotu obejmują różne formy aktywności fizycznej w terenie oraz zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami poszczególnych tematów zajęć:		
1) bezpieczeństwo, organizacja zajęć uwzględniające specyfikę terenu; 2) podstawowe techniki wspinaczki; 3) sposoby asekuracji; 4) terenoznawstwo; 5) elementy surwiwalu.		
<b>13. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Studiowanie literatury przedmiotu;		
2. Metoda: naśladowcza-ścisła;		
3. Metoda programowego uczenia się i usprawniania;		
4. Metoda zadaniowo-ścisła;		
5. Pokaz i objaśnienie;		
6. Przybory do wspinaczki halowej.		
7. Przybory do terenoznawstwa: kompasy, GPS, mapy.		
8. Przybory do surwiwalu: krzesiwa, filtry do wody.		
<b>14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>		
1. Obecność na zajęciach.		
2. Aktywny udział w zajęciach.		
3. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć lub pracy teoretycznej.		
<b>15. Obciążenie pracą studenta</b>		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		17
2. Nakład pracy studenta		8
suma		25
liczba punktów ECTS		1
<b>16. Literatura</b>		
Literatura podstawowa:		
1. Wspinaczka skałkowa : poradnik / Dan Hague, Douglas Hunter ; przekł. Anna_Kaczmarek. Warszawa: "Bellona", 2009.		
2. Kultura fizyczna, edukacja zdrowotna i bezpieczeństwo : wybrane współczesne zagadnienia. T. 2 = Physical culture, health education and safety : selected contemporary issues. Vol. 2, edited by Dariusz Skalski, Michał Tuz, Dawid Czarnecki, AWFIS im. J. Śniadeckiego, Gdańsk 2021.		
3. <i>Survival: jak przeżyć w każdych warunkach</i> / Chris McNab ; tł. Miłosz Młynarz. Poznań : Vesper, 2012.		
Literatura uzupełniająca:		
1. Współczesna turystyka i rekreacja - nowe wyzwania i trendy / pod red. Ireny Ozimek. Warszawa: Wydawnictwo SGGW, 2012.		
2. A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016.		
<b>17. Formy oceny – szczegóły</b>		
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.		
<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>		

1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II oraz w terenie.
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem, który umieszczony jest w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.