

# KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

## INFORMACJE OGÓLNE

### 1. Nazwa przedmiotu

Rekreacja w praktyce

### 2. Nazwa kierunku

Turystyka i Rekreacja

### 3. Poziom studiów

Studia pierwszego stopnia

### 4. Liczba punktów ECTS

2

### 5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI				30		

### 6. Język wykładowy

polski

### 7. Wykładowca

Michał Bergier - dr

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### 8. Wymagania wstępne

1. Podstawowa wiedza z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych
2. Umiejętność posługiwania się sprzętem rekreacyjnym oraz odpowiednim dobrem sprzętu do poszczególnych grup wieku i rodzajów gier i zabaw rekreacyjnych

### 9. Cele przedmiotu

C1 Zdobyć podstawowego zasobu wiedzy pedagogicznej i metodycznej z zakresu prowadzenia zabaw i gier rekreacyjnych specyficznych dla poszczególnych grup wiekowych

C2 Zdobyć umiejętności komunikacji z grupami w różnym wieku, oraz doboru i modyfikacji zabawy i gier rekreacyjnych w zależności od warunków klimatycznych, terenowych, celów, wieku i możliwości grupy.

C3 Przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć rekreacyjnych z różnymi grupami wiekowymi, zdobywania i doskonalenia wiedzy z zakresu gier i zabaw rekreacyjnych oraz wykazania się kreatywną postawą w trakcie przygotowań do prowadzenia własnych zajęć.

### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się

#### WIEDZA

EU01	Wykazuje znajomość w zaawansowanym stopniu kategorii pojęciowych i terminologii w zakresie nauk o kulturze fizycznej	K_W02
------	--	-------

#### UMIEJĘTNOŚCI

EU02	Potrafi identyfikować indywidualne potrzeby człowieka w aspekcie zdrowotnym	K_U01
EU03	Podejmuje obserwację zjawisk i procesów społecznych związanych z kulturą fizyczną oraz ich analizy i interpretacji stosując podstawowe ujęcia i pojęcia teoretyczne	K_U03
EU04	Potrafi zaplanować i przeprowadzić imprezy rekreacyjne dostosowane do potrzeb uczestników, zróżnicowanych pod	K_U17

względem wieku, stanu zdrowia, poziomu wiedzy i zainteresowań oraz możliwości finansowych		
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
EU05	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań, szczególnie w sytuacji potrzeb wynikających ze zmieniających się warunków realizacji zajęć rekreacyjnych	K_K04
EU06	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w sytuacji potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania	K_K12
11. Treści programowe		
Forma zajęć –zajęcia praktyczne		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zajęcia organizacyjne: zapoznanie z programem zajęć, zapoznanie z tematyką zajęć oraz warunkami zaliczenia,</li><li>2. Prowadzenie gier i zabaw rekreacyjnych z dziećmi w różnym wieku. Prowadzenie wybranych gier i zabaw rekreacyjnych w miejscach odpowiednio dobranych pod ich specyfikę i zasady bezpieczeństwa.</li></ol>		
12. Narzędzia/metody dydaktyczne		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prezentacje multimedialne</li><li>2. Przybory do gier i zabaw ruchowych (chusta animacyjna, ogo sport, indyaka, szczudła, pedalo, ringo itd.)</li></ol>		
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Obecność i aktywny udział w zajęciach</li><li>2. Ocenianie ciągłe</li><li>3. Aktywność i zaangażowanie w skali całego semestru</li></ol>		
14. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		34
2. Nakład pracy studenta		16
suma		50
liczba punktów ECTS		2
15. Literatura		
Literatura podstawowa:		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Napierała M., Muszkieta R., Wstęp do teorii rekreacji, Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Bydgoszcz 2011</li><li>2. Dąbrowski A. (red. nauk.), Zarys teorii rekreacji ruchowej, AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Akademia Wychowania Fizycznego, Warszawa 2006</li><li>3. Kozdroń E. (red.), Podstawy teorii i metodyki rekreacji ruchowej : podręcznik dla instruktora rekreacji ruchowej - część ogólna, Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Warszawa 2008</li></ol>		
Literatura uzupełniająca:		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Szymański K., Bezpieczna turystyka i rekreacja, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Poznań 2008</li><li>2. Kwilecka M. (red.), Bezpośrednie funkcje rekreacji, AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, Warszawa 2006.</li><li>3. Tradycyjne zabawy i gry południowego Podlasia / Krzysztof Piech ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia.Biała Podlaska : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej, Wydział Turystyki i Zdrowia, 2019</li></ol>		

4. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. Warszawa : KORSO, Usługi w Zakresie Rehabilitacji Ruchowej Sławomir Owczarek, 2020
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b>  <b>zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.</b>          Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje:          W - 30%, U - 60%, K – 10%</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Student uzyskuje punkty za aktywny udział w każdych z zaplanowanych zajęć</li> <li>- Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% maksymalnej liczby punktów.</li> <li>- Punktacja – na każdych zajęciach student może zdobyć 1 punkt. Maksymalnie uzyskać można 13 punktów, minimalnie 8.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 – 7 pkt. - niedostateczny (2,0)</li> <li>• 8 - dostateczny (3,0)</li> <li>• 9 - dostateczny plus (3,5)</li> <li>• 10 - dobry (4,0)</li> <li>• 11 - dobry plus (4,5)</li> <li>• 12-13 - bardzo dobry (5,0)</li> </ul> </li> </ul> <p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest: uzyskanie pozytywnej oceny z przeprowadzonych zajęć. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie minimum 8 punktów. Ocenę końcową z zajęć praktycznych stanowi ilość zdobytych punktów oraz obserwacja zaangażowania i pracy studenta w ciągu całego semestru.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem