

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2023/2024 FORMA STUDIÓW: STACJONARNA						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Nazwa przedmiotu Zajęcia terenowe						
2. Nazwa kierunku Bezpieczeństwo Narodowe						
3. Poziom kształcenia studia pierwszego stopnia						
4. Liczba punktów ECTS 1						
5. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
II				15		
6. Język wykładowy polski						
7. Wykładowca mgr Michał Sroka						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
8. Wymagania wstępne						
Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej						
Odpowiedni ubiór do wyjścia w teren						
9. Cele przedmiotu						
C1 Przedstawienie zasad organizacji, prowadzenia oraz bezpieczeństwa zajęć terenowych.						
C2 Stosowanie odpowiednich pojęć i terminologii przedmiotu oraz dostarczenie studentom wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu wspinaczki sportowej, terenoznawstwa i surwiwalu.						
C3 Zapoznanie z przyborami, sprzętem i ćwiczeniami.						
10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	Ma zaawansowaną wiedzę o roli i znaczeniu dla zdrowia, aktywności fizycznej i aktywnym spędzaniu czasu wolnego.				K_W03	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU02	Potrafi samodzielnie wskazać błędy podczas wykonywania wybranych form aktywności fizycznej, umie wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktycznej korekcie powstałych błędów.				K_U15	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						
EU03	Jest gotów do oceny pojawiających się zadań, określania ich priorytetów oraz podejmowania działań adekwatnych do potrzeb i możliwości.				K_K06	
EU04	Ma świadomość ważności ciągłego pielęgnowania sprawności fizycznej, prowadzenia aktywnego stylu życia i jego wpływu na zdrowie własnych i innych.				K_K07	
11. Treści programowe						

Forma zajęć – ćwiczenia	
Zajęcia z przedmiotu obejmują różne formy aktywności fizycznej w terenie oraz zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami poszczególnych tematów zajęć:	
1) bezpieczeństwo, organizacja zajęć uwzględniające specyfikę terenu; 2) podstawowe techniki wspinaczki; 3) sposoby asekuracji; 4) terenoznawstwo; 5) elementy survivalu.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Studiowanie literatury przedmiotu;	
2. Metoda: naśladowcza-ścisła;	
3. Metoda programowego uczenia się i usprawniania;	
4. Metoda zadaniowo-ścisła;	
5. Pokaz i objaśnienie;	
6. Przybory do wspinaczki halowej.	
7. Przybory do terenoznawstwa: kompasy, GPS, mapy.	
8. Przybory do survivalu: krzesiwa, filtry do wody.	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na zajęciach.	
2. Aktywny udział w zajęciach.	
3. Przygotowanie i przeprowadzenie wcześniej wskazanych fragmentów zajęć lub pracy teoretycznej.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	17
2. Nakład pracy studenta	8
suma	25
liczba punktów ECTS	1
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Wspinaczka skałkowa : poradnik / Dan Hague, Douglas Hunter ; przekł. Anna Kaczmarek. Warszawa: "Bellona", 2009.	
2. <i>Survival: jak przeżyć w każdych warunkach</i> / Chris McNab ; tł. Miłosz Młynarz. Poznań : Vesper, 2012.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Współczesna turystyka i rekreacja - nowe wyzwania i trendy / pod red. Ireny Ozimek. Warszawa: Wydawnictwo SGGW, 2012.	
2. A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective. Jay Schulkin, New York : Columbia University Press. 2016	
16. Formy oceny – szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie podczas zajęć, ocena z prowadzonej części zajęć. Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej na semestr.	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.	
2. Zajęcia odbywać się będą na Uczelni oraz w terenie.	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem, który umieszczony jest w gablocie SWFiS w budynku hali sportowej.	