

# KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025

## FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

### INFORMACJE OGÓLNE

**1. Przedmiot** Psychologia ogólna

**2. Wydział** Nauk o Zdrowiu

**3. Kierunek studiów** Dietetyka

**4. Poziom kształcenia** pierwszego stopnia

**5. Liczba punktów ECTS** 3

**6. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	15	15				

**7. Język wykładowy** polski

**8. Wykładowca** Edyta Borys - Frończuk, mgr

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

**9. Wymagania wstępne**

brak

**10. Cele przedmiotu**

C1 Zapoznanie z podstawową wiedzą psychologiczną w kontekście teoretycznym, przybliżenie podstawowych psychologicznych koncepcji człowieka

C2 Przybliżenie statusu metodologicznego psychologii ogólnej, metod badań psychologicznych, głównych kierunków psychologicznych, podstawowych procesów psychologicznych, a także elementów psychologii osobowości

C3 Zapoznanie ze specyfiką procesów psychicznych i mechanizmów funkcjonowania człowieka, oraz przygotowanie do stosowania tej wiedzy w pracy dietetyka

**11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych**

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	-------------------------------------------------

#### WIEDZA

EU01	zna i rozumie procesy rozwoju człowieka od poczęcia do późnej starości	K_W08
EU02	zna i rozumie w stopniu zaawansowanym wpływ bodźców zewnętrznych na zachowanie człowieka	K_W11
EU03	ma zaawansowaną wiedzę z psychologii ogólnej	K_W14

#### UMIEJĘTNOŚCI

EU04	potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym	K_U03
EU05	potrafi wyrazić swoją wiedzę pisemnie i ustnie (m.in. poprzez przeprowadzenie prezentacji) na poziomie akademickim	K_U22

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU06	potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę	K_K02
------	----------------------------------------------------------------	-------

konsultacji medycznej	
EU07 stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych	K_K05
<b>12. Treści programowe</b>	
<b>Forma zajęć – wykłady/ ćwiczenia</b>	
<b>Wykłady</b> 1) Psychologia jako nauka. Teoretyczne dziedziny psychologii: ogólna, osobowości, rozwoju człowieka, kliniczna. Praktyczne dziedziny psychologii: zdrowia, pracy, reklamy, wychowawcza, psychopatologia. 2) Metody badań psychologicznych( obserwacja psychologiczna, eksperyment psychologiczny, ankieta psychologiczna, kwestionariusz psychologiczny, testy psychologiczne, rozmowa i wywiad psychologiczny. 3) Główne kierunki psychologiczne (behawioryzm, neobehawioryzm, psychologia humanistyczna, psychologia poznawcza, psychoanaliza) 4) Osobowość a temperament i charakter 5) Psychologia różnic indywidualnych – inteligencja 6) Psychologia różnic indywidualnych - temperament 7) Emocje i motywacje  <b>Ćwiczenia</b> 1) Procesy poznawcze (wrażenia, spostrzeżenia) 2) Procesy poznawcze (pamięć, uwaga) 3) Myślenie i język 4) Rozwiązywanie problemów ( różne podejścia do rozwiązywania problemów, czynniki wpływające na rozwiązywanie problemów) 5) Uczenie się (warunkowanie klasyczne, warunkowanie sprawcze, czynniki poznawcze w uczeniu się) 6) Podstawy psychologii rozwojowej (okres prenatalny i noworodkowy, wczesne dzieciństwo, wiek przedszkolny) 7) Podstawy psychologii rozwojowej (, późne dzieciństwo, adolescencja, dorosłość i jej fazy)	
<b>13. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>	
1. Dyskusja	
2. Rozwiązywanie problemu	
3. Objaśnienie i prezentacja multimedialna	
<b>14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. Kolokwium- ćwiczenia	
2. Obecność i aktywność na zajęciach	
3. Test zaliczeniowy- wykłady	
<b>15. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	40
2. Nakład pracy studenta	35
suma	75
liczba punktów ECTS	3
<b>16. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Matuszewicz C., Wprowadzenie do psychologii. Wydawnictwo Vizja Press&IT, Warszawa 2011	
2. Strelau J., Doliński D., Psychologia. Podręcznik akademicki. Tom I. GWP, Gdańsk 2023	
Literatura uzupełniająca:	
1. Augustynek A., Wprowadzenie do psychologii. Wydawnictwo Difin, Warszawa 2018	

2. Mietzel G., Wprowadzenie do psychologii. GWP, Sopot 2015
<b>17. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: zajęcia kończą się zaliczeniem z oceną.</b></p> <p><u>Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obecność na zajęciach</li> <li>- pozytywna ocena z kolokwium: test zawiera pytania jednokrotnego wyboru w ilości 20.</li> </ul> <p>Punktacja:</p> <p>0-60% - niedostateczny</p> <p>61-65% - dostateczny</p> <p>66-70% - dostateczny plus</p> <p>71-80% - dobry</p> <p>81-90% - dobry plus</p> <p>91-100% - bardzo dobry</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć)</li> </ul> <p>Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.</p> <p><u>Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z ćwiczeń.</u></p> <p>Zaliczenie jest w formie testu (20 pytań). Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów.</p> <p>Punktacja:</p> <p>0-60% - niedostateczny</p> <p>61-65% - dostateczny</p> <p>66-70% - dostateczny plus</p> <p>71-80% - dobry</p> <p>81-90% - dobry plus</p> <p>91-100% - bardzo dobry</p>
<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem