

# KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025

## FORMA STUDIÓW: STACJONARNA

### INFORMACJE OGÓLNE

**1. Przedmiot** Fizjologia człowieka

**2. Wydział** Nauk o Zdrowiu

**3. Kierunek studiów** Dietetyka

**4. Poziom kształcenia** studia pierwszego stopnia

**5. Liczba punktów ECTS** 4

**6. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	30	30				

**7. Język wykładowy** polski

**8. Wykładowca** Helena Popławska, dr hab.

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

#### 9. Wymagania wstępne

1. Znajomość podstawowych kategorii pojęciowych z zakresu biologii
2. Podstawowa wiedza z anatomii prawidłowej człowieka

#### 10. Cele przedmiotu

C1 Poznanie terminologii związanej z fizjologią człowieka oraz podstawowych mechanizmów związanych z funkcjonowaniem układów i narządów w organizmie człowieka (układu mięśniowego, krążenia, oddechowego, pokarmowego, moczowego, płciowego, nerwowego i narządów zmysłu, powłoki wspólnej)

C2 Szczegółowe zapoznanie się z funkcją układu pokarmowego oraz wzajemnych zależności pomiędzy tym układem a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym

#### 11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:	odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
------------------------------------	---

#### WIEDZA

EU01	zna fizjologię człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania	K_W01
EU02	rozumie wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym	K_W02
EU03	ma zaawansowaną wiedzę z zakresu fizjologii	K_W03

#### UMIEJĘTNOŚCI

EU04	potrafi wyrazić swoją wiedzę pisemnie i ustnie (m.in. poprzez przeprowadzenie prezentacji) na poziomie akademickim	K_U22
------	--	-------

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE

EU05	posiada świadomość własnych ograniczeń oraz umiejętność stałego dokształcania się	K_K01, K_K03
------	---	--------------

12. Treści programowe	
<b>Forma zajęć – wykłady/ ćwiczenia</b>	
<b>WYKŁADY</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Znaczenie gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej w utrzymaniu homeostazy ustroju</li> <li>2) Czynność układu nerwowego – ruchy i postawa ciała</li> <li>3) Zachowanie się człowieka</li> <li>4) Sen i rytmy okołodobowe</li> <li>5) Fizjologia bólu</li> <li>6) Termoregulacja oraz zaburzenia mechanizmów termoregulacji</li> <li>7) Autonomiczny układ nerwowy</li> <li>8) Czynność gruczołów dokrewnych oraz skutki nieprawidłowego wydzielania hormonów</li> <li>9) Procesy krwiotwórcze</li> <li>10) Obrona immunologiczna organizmu</li> <li>11) Regulacja przepływu krwi w niektórych obszarach naczyniowych</li> <li>12) Fizjologia układu pokarmowego oraz wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym</li> </ol> <b>ĆWICZENIA</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Fizjologia komórek nerwowych</li> <li>2) Fizjologia komórek mięśniowych</li> <li>3) Fizykochemiczne podstawy działania narządów zmysłu - czucie teleceptywne</li> <li>4) Czucie eksteroceptywne, propioceptywne i interoceptywne</li> <li>5) Skład i rola krwi w organizmie</li> <li>6) Fizjologia serca</li> <li>7) Charakterystyka układu krążenia</li> <li>8) Fizjologia oddychania</li> <li>9) Fizjologia układu wydalniczego</li> <li>10) Fizjologia rozrodu</li> </ol>	
13. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Metoda podająca – wykład	
2. Metoda praktyczna - ćwiczenia	
3. Metody problemowe i aktywizujące; dyskusja, praca własna studenta pod kierunkiem nauczyciela akademickiego	
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )	
1. Prezentacje multimedialne, obecność, aktywność na zajęciach	
2. Kolokwium na zajęciach	
3. Egzamin pisemny	
15. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	70
2. Nakład pracy studenta	30
suma	100
liczba punktów ECTS	4
16. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Kraus H., Gibas-Dorna M. Fizjologia człowieka. Podstawy. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2021	
2. Badowska-Kozakiewicz A. Fizjologia człowieka w zarysie. Zintegrowane podejście. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2019	
3. Traczyk W., Fizjologia człowieka w zarysie. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2024	

Literatura uzupełniająca:
1. Ganong W. G. Fizjologia. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2017
2. Traczyk W., Trzebski A. (red.) Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo PZWL, Warszawa, 2024
3. Borodulin-Nadzieja L. (red) Fizjologia człowieka. Podręcznik dla studentów licencjatów medycznych. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Warszawa 2021
<b>17. Formy oceny – szczegóły</b>
<p><b>Warunki zaliczenia przedmiotu:</b> przedmiot kończy się egzaminem.</p> <p><u>Zaliczenie ćwiczeń:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie dwóch kolokwίων, obejmujących treści realizowane na ćwiczeniach, na oceny pozytywne. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja:</li> </ul> <p>0-60% - niedostateczny  61-65% - dostateczny  66-70% - dostateczny plus  71-80% - dobry  81-90% - dobry plus  91-100% - bardzo dobry</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć).</li> </ul> <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas kolokwium jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.</p> <p>Ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen.</p> <p><u>Zaliczenie wykładów:</u></p> <p>egzamin końcowy – test (30 pytań). Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 61% maksymalnej liczby punktów. Obowiązująca punktacja:</p> <p>0-60% - niedostateczny  61-65% - dostateczny  66-70% - dostateczny plus  71-80% - dobry  81-90% - dobry plus  91-100% - bardzo dobry</p>
<b>18. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem