

## KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

### INFORMACJE OGÓLNE

**1. Nazwa przedmiotu:** FIZJOTERAPIA KLINICZNA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE / D

**2. Nazwa kierunku** FIZJOTERAPIA

**3. Poziom studiów** JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

**4. Liczba punktów ECTS** 2

**5. Liczba godzin w semestrze**

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI	15			30		

**6. Język wykładowy** polski

**7. Wykładowca** Barbara Cydejko, mgr  
Aleksandra Kociuk, mgr

### INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

#### 8. Wymagania wstępne

1. Student posiada wiedzę z zakresu anatomii prawidłowej, fizjologii i patofizjologii
2. Student posiada podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu fizjoterapii (kinezyterapia, fizykoterapia oraz masaż)

#### 9. Cele przedmiotu

- C1 Zapoznanie studenta z fizjologią i patofizjologią w okresie ciąży, porodu i schorzeń ginekologicznych
- C2 Zapoznanie studenta z zasadami i celami fizjoterapii w okresie ciąży, porodu i schorzeń ginekologicznych
- C3 Zapoznanie studenta z przygotowaniem psychofizycznym do porodu.

#### 10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych\*

Student, który zaliczył przedmiot:		odniesienie do ogólnych efektów uczenia się
<b>WIEDZA</b>		
EU01	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W3)	K_W02
EU02	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii (D.W4)	K_W10
EU03	zna i rozumie metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie (D.W11)	K_W09
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
EU04	umie przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne oraz zapisać i zinterpretować ich wyniki; (D.U1)	K_U02

EU05	potrafi przygotować i zademonstrować instruktaż ćwiczeń odpowiedni dla kobiety ciężarnej w poszczególnych trymestrach ciąży, w czasie porodu i w okresie połogu, a także zaplanować zabiegi fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych oraz w nietrzymaniu moczu (D.U40, D.U41, D.U42)	K_U07, K_U01
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>		
EU06	potrafi określić potrzeby potencjalnej pacjentki w zakresie doboru zabiegów lub/i programów usprawniających, profilaktycznych, rekreacyjno-regeneracyjnych na podstawie stanu jej zdrowia i, oraz uzasadnić zaproponowany dobór form i zabiegów.	K_K1
EU07	jest świadomy swojej roli zawodowej, nawiązuje poprawny kontakt z pacjentką; wykonuje swoje zadania odpowiedzialnie, zgodnie z zasadami etyki zawodowej	K_K1; K_K2; K_3; K_K4; K_K9
<b>11. Treści programowe</b>		
<b>Forma zajęć</b>		
<b>Wykłady</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fizjoterapia w ciąży powikłanej - choroby współistniejące w ciąży . <ul style="list-style-type: none"> <li>Nadciśnienie tętnicze w ciąży</li> <li>Choroby układu sercowo - naczyniowego w ciąży</li> <li>Choroby układu oddechowego w ciąży</li> <li>Choroby neurologiczne w ciąży</li> </ul> </li> <li>Fizjoterapia w łagodzeniu dolegliwości okresu ciąży oraz leczenia stanów patologicznych</li> <li>Fizjoterapia <ul style="list-style-type: none"> <li>w połogu fizjologicznym - połogowe zmiany w narządach płciowych</li> <li>w połogu powikłanym <ul style="list-style-type: none"> <li>Zakażenia połogowe</li> <li>Choroba zatorowa</li> <li>Późne krwawienia poporodowe</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>Przygotowanie psychofizyczne do porodu. Problem bólu w ujęciu psychoprofilaktycznym.</li> <li>Metoda Lamaze'a</li> <li>Metoda Bradleya</li> <li>Metoda Dick –Reada</li> <li>Metoda Kitzinger</li> <li>Technika Leboyera</li> <li>Fizjoterapia w okresie połogu</li> <li>Fizjoterapia a cięcie cesarskie</li> <li>Ćwiczenia po porodzie</li> <li>Operacje i zabiegi w ginekologii .</li> <li>Uroginekologia – nietrzymanie moczu u kobiet</li> <li>Zaliczenie wykładów</li> </ol> <b>Zajęcia praktyczne</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Budowa i funkcje miednicy mniejszej. Wprowadzenie teoretyczne.</li> <li>Omówienie wybranych schorzeń i metod operacyjnych oraz postępowanie fizjoterapeutyczne w ginekologii i położnictwie.</li> <li>Nietrzymanie moczu jako schorzenie uroginekologiczne – rodzaje, objawy, leczenie.</li> <li>Fizjologiczne zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie ciąży. Możliwe konsekwencje, dolegliwości oraz postępowanie fizjoterapeutyczne.</li> <li>Fizjologiczne zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie połogu.</li> <li>Programowanie postępowania fizjoterapeutycznego.</li> <li>Profilaktyka schorzeń ginekologicznych. Rola i możliwe zastosowanie fizjoterapii.</li> </ul>		
<b>12. Narzędzia/metody dydaktyczne</b>		
1. Wykład informacyjny i konwersatoryjny		
2. Dyskusja, prezentacja multimedialna, filmy dydaktyczne		

3. Ćwiczenia praktyczne	
4. Konsultacje	
<b>13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe )</b>	
1. Obecność i aktywność na zajęciach – udział w dyskusji na wykładach.	
2. Opracowanie zleceń fizjoterapeuty dla kobiety ciężarnej i kobiety w połogu lub ze schorzeniem ginekologicznym .	
3. Zaliczenie końcowe z oceną na podstawie testu z treści realizowanych na wykładach	
4. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeuty w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
<b>14. Obciążenie pracą studenta</b>	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	49
2. Nakład pracy studenta	11
suma	60
liczba punktów ECTS	2
<b>15. Literatura</b>	
Literatura podstawowa:	
1. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie (red.) D. Szukiewicz PZWL, Warszawa, 2019.	
2. Położnictwo i ginekologia. G.H. Bręborowicz, tom I i II PZWL, Warszawa, 2017.	
3. Zaburzenia statyki narządów miednicy u kobiet. E. Barcz PZWL, Warszawa, 2020.	
Literatura uzupełniająca:	
1. Szkoła rodzenia (red.) D. Ćwiek PZWL, Warszawa, 2010.	
2. Prowadzenie porodu (red.) V. Chapman, C. Charles, PZWL, Warszawa, 2010.	
3.	
<b>16. Formy oceny – szczegóły</b>	
<p><b>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:</b>          wykłady kończą się zaliczeniem z oceną.          Procentowy podział ocenianych efektów w kategoriach wiedza, umiejętności, kompetencje: W – 80%, U – 15%, K – 5%          Zaliczenie pisemne z treści wykładów:          - Czas trwania 30 minut          - 20 pytań testowych, zamkniętych jednokrotnego wyboru z treści obejmujących tematykę wykładów.          Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 60% pozytywnych odpowiedzi. Każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt - maksymalnie student może uzyskać 20 pkt., minimalnie 12 pkt.          Punktacja:          4. 0 – 11 pkt - niedostateczny (2,0)          5. 12 – 13 dostateczny (3,0)          6. 14 – 15 dostateczny plus (3,5)          7. 16 – 17 dobry (4,0)          8. 18 – 19 dobry plus (4,5)          9. 20 – bardzo dobry (5,0)          Opcjonalnie: opracowanie autorskiego programu usprawniającego /profilaktycznego/regeneracyjnego dla wybranej jednostki adekwatnie do potrzeb pacjentki.</p> <p>Zajęcia praktyczne kończą się zaliczeniem z oceną.          Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest przygotowanie i przeprowadzenie zadanego tematu z zakresu fizjoterapii w poszczególnych trymestrach ciąży, w połogu, po operacjach ginekologicznych oraz w</p>	

<p>nietrzymaniu moczu (praktyka), obecność na zajęciach i aktywny w nich udział oraz uzyskanie pozytywnej oceny z testu.</p> <p>Ocenę końcową stanowi średnia arytmetyczna ocen cząstkowych uzyskanych w ciągu semestru.</p>
<b>17. Inne przydatne informacje o przedmiocie</b>
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji.
2. Zajęcia odbywają się w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II oraz placówce medycznej
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć.
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem.

\* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)