

FESTIWAL NAUKI

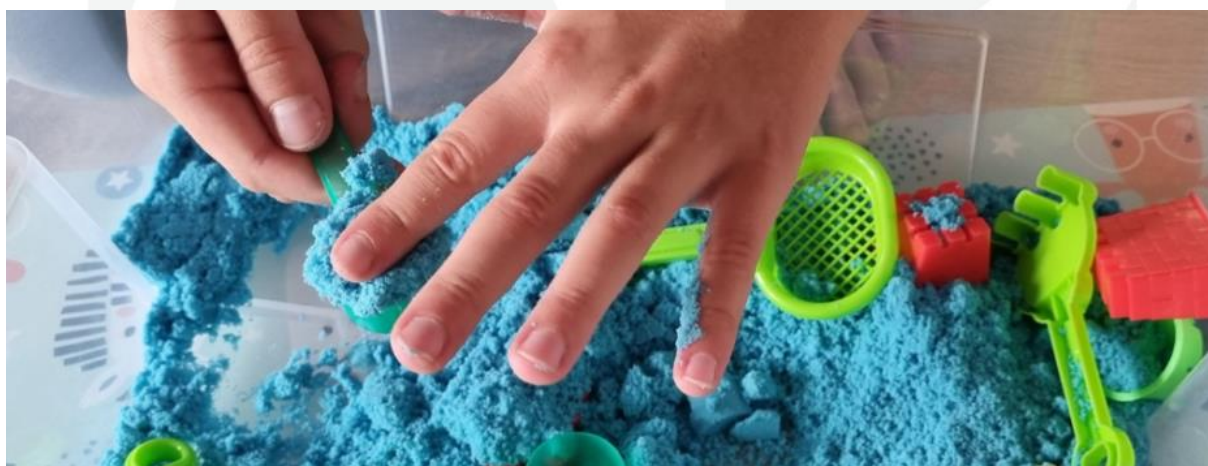
17 czerwca 2023 (sobota)

- **Warsztat kryminologiczny (warsztaty)**



„I Ty możesz zostać Sherlockiem Holmesem” warsztat skierowany do młodych osób, który przeprowadzi Technik Kryminalistyki z wieloletnim doświadczeniem. Poruszane będą zagadnienia związane z tym, co dzieje się na miejscu wypadku/zbrodni, jak pojawia się technik i na jakie ślady zwraca uwagę oraz w jaki sposób je pobiera. Niezwykle interesujący wykład skierowany do osób ciekawych zagadnień związanych z kryminalistyką.

- **TOR - INTEGRACJA SENSORYCZNA (zajęcia)**



Czy wiesz, że stopa dziecka ma ponad 7200 zakończeń nerwowych, a wszystkie informacje z nich są przekazywane bezpośrednio do mózgu? Przez pierwsze siedem lat życia dzieci uczą się odbierania wszystkimi zmysłami bodźców pochodzących zarówno ze swojego ciała, jak i otoczenia. Na zajęciach z Integracji Sensorycznej będziemy pobudzać wszystkie zmysły Waszych dzieci, dzięki czemu w pozytywny sposób wpłyniemy na ich funkcje poznawcze.

Na zajęcia zaprasza fizjoterapeutka mgr Monika Kadłubowska.

Każdy uczestnik zajęć otrzyma upominek.

Kiedy? 17.06.2023 godz. 10.00-12.00

Gdzie? 03H **Dla kogo?** Dzieci w wieku 2-10 lat

- **UROGINEKOLOGIA (wykład)**



Czym jest fizjoterapia uroginekologiczna i jakie może przynieść korzyści?

Jak odpowiednio dobrać ćwiczenia wpływające na mięśnie dna miednicy?

Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi podczas wykładu, który poprowadzi fizjoterapeutka mgr Aleksandra Kociuk.

Kiedy? 17.06.2023 godz. 10.00-10.45 **Gdzie?** 214H **Dla kogo?** Kobiety

- **TRENING RÓWNOWAGI (wykład)**



U osób starszych upadki i urazy z nimi związane są istotną przyczyną obniżenia jakości życia, wpływają również na samodzielność seniorów. Warto zatem zastanowić się, w jaki sposób można zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia. Czy regularny trening równowagi i koordynacji wpływa na prewencję upadków u osób starszych? Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi podczas wykładu, który poprowadzi fizjoterapeuta dr Kamil Zaworski.

Kiedy? 17.06.2023 godz. 11.00-11.45 **Gdzie?** 214H **Dla kogo?** Osoby starsze

- **FIZJOTERAPEUTA, CZYLI KTO? ZAWODOWE PERPEKTYWY ROZWOJU** (wystąpienie/prelekcja)



Fizjoterapeutom ufa aż 79% Polaków!¹

Czym zawodowo zajmuje się fizjoterapeuta? Jakie są kompetencje i kierunki rozwoju tej grupy zawodowej? Jak zostać fizjoterapeutą?

Na te i inne pytania uzyskasz odpowiedzi podczas wykładu, który poprowadzi fizjoterapeuta dr Dominika Wysokińska. Wystąpienie zostanie wzbogacone o naszą bogatą ofertę edukacyjną.

Kiedy? 17.06.2023 godz. 12.00-12.30 **Gdzie?** 214H **Dla kogo?** Młodzież, dorośli

- **Miejsca niezwykle (wykład połączony z dyskusją)**
Prof. Dr hab. Maciej Jędrusik



Czy wyspa na której żyją lemury jest niezwykła? Oprócz lemurów katta – znanych dzięki królowi Julianowi, na Madagaskarze mieszka jeszcze kilkadziesiąt innych gatunków tych zwierząt. To endemity! Nigdzie indziej ich nie ma! A niektóre nawet śpiewają... To niejedyne niezwykłości na tej wyspie. Niezwykła jest przyroda, ale i niektóre obyczaje np. powrót zmarłych.

¹ Wyniki badań KANTAR, przeprowadzonej na reprezentatywnej próbie ogólnopolskiej 1000 osób powyżej 16. roku życia (2022 – CAVI, 2019-2021 CATI)

- **Analiza składu tkankowego ciała (wykład z elementami warsztatu)**
Dr Marian Stelmach



Ocena tkankowego składu ciała przeprowadzona zostanie przy pomocy nowatorskiego urządzenia AKERN Biva BIA Pro. Jest to zaawansowany sprzęt, który służy do pomiaru składu ciała wykorzystując metodę bioelektrycznej impedancji elektrycznej (BIA), która polega na przepuszczeniu przez organizm niewielkiego prądu elektrycznego o niskim natężeniu i pomiarze oporu elektrycznego tkanek organizmu.

Na podstawie uzyskanego wyniku określone zostaną różne parametry związane ze składem ciała, takie jak masa tłuszczu, masa mięśniowa, masa kości czy zawartość wody w organizmie z uwzględnieniem wieku, płci, wysokości ciała i masy ciała osoby badanej. Zmierzony zostanie tzw. kąt fazowy którego wartość pozwoli ocenić jakość zdrowotna komórek oraz błon komórkowy badanej osoby.

- **Maraton fitness (zajęcia grupowe)**

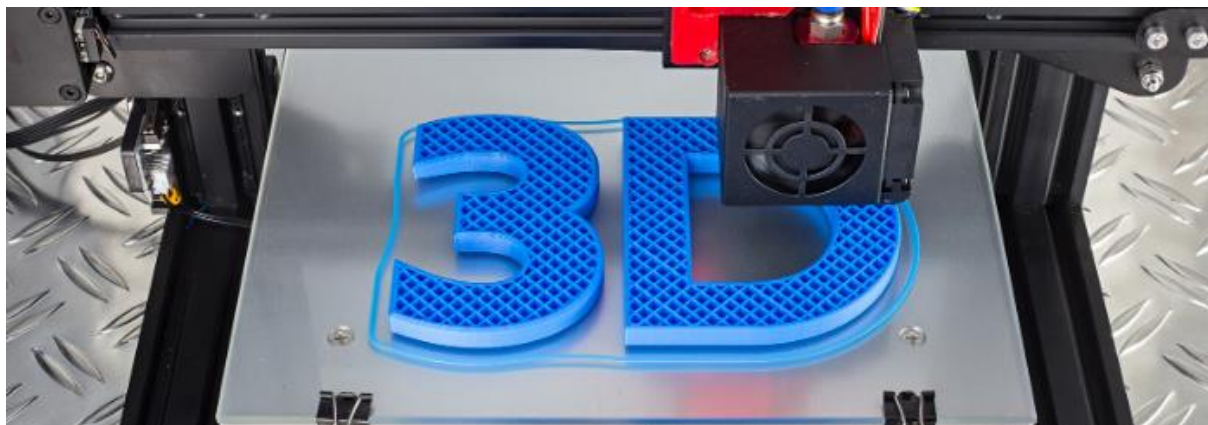


Dr Ewa Stępień

Maraton fitness skierowany jest dla całej społeczności akademickiej (osób z zewnątrz?) i ma na celu propagowanie aktywnego stylu życia, podnoszenie sprawności i wydolności fizycznej oraz kształtowanie postaw prospołecznych i integracje lokalnej społeczności. Zajęcia poprowadzą trenerzy pracujący w bialskich Klubach Fitness oraz w ABNS. Przeprowadzone będą 3 bloki tematyczne trwające po 40 minut każdy. Pierwszy blok zatytułowany **Rzeźba ciała** poprowadzi mgr Hubert Wawryniuk, drugi blok to **Fit Dance**, który poprowadzi mgr Ilona

Kępa, trzecia i ostatnia część maratonu to **Mobility/Stretch** poprowadzi dr Ewa Stępień. Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy. **Uczestnictwo w maratonie jest bezpłatne.**

- **Skanowanie i druk 3D w praktyce (pokaz)**



Celem warsztatów jest przedstawienie procesu powstawania wydruków 3D. W trakcie zajęć uczestnicy nauczą się jak:

- stworzyć model 3D poprzez program do projektowania modeli lub używając skanera 3D,
- przygotować model do wydruku 3D w programie typu slicer (UltiMaker Cura),
- wydrukować model na drukarce 3D (Creality 3D CR-X).

- **Sprawdź ile mocy ma twój pojazd! (warsztaty)**



Pokaz pomiaru mocy silnika w samochodzie za pomocą hamowni podwoziowej. Hamownia to urządzenie pomiarowo-badawcze służące do diagnozy i oceny podstawowych parametrów pracy pojazdu. Pozwala symulować różne warunki pracy układu napędowego, analogiczne do rzeczywistych warunków drogowych, a zarazem w pełni powtarzalne, pozwalając uniezależnić się od zmiennych warunków atmosferycznych i znacząco skrócić czas takiego badania.

Hamownie podwoziowe nie mierzą wprawdzie bezpośrednio parametrów silnika, ale dokonują pomiarów na kołach i na tej podstawie wyliczane są np. wartości momentu obrotowego i mocy silnika. Badania na tego typu urządzeniu przeprowadzane są szybko i sprawnie, z zadowalającą dokładnością pomiarów. W ramach zajęć zostanie przeprowadzony pomiar mocy i momentu obrotowego pojazdu z silnikiem o zapłonie iskrowym i samoczynnym z turbodoładowaniem oraz zostanie przeprowadzony pomiar zanieczyszczenia spalin silnika pod obciążeniem. W ramach pokazów uczestnicy sami będą mogli wykonać jazdę próbną.

- **Jak latać dronem? (wykład i pokaz)**



Drony należą do najpopularniejszych w ostatnich latach gadżetów. Coraz częściej używa się ich nie tylko hobbystycznie, ale także profesjonalnie, np. w branży fotograficznej czy filmowej. Zanim odbędziesz pierwszy lot, powinieneś poznać kilka zasad jak bezpiecznie latać dronami. Latanie dronem, przynajmniej to hobbystyczne, nie wymaga dużych umiejętności i w większości modeli jest raczej intuicyjne. Na pokazach omówimy budowę dronów oraz najważniejsze zasady dotyczące latania dronem. Zostaną zaprezentowane drony rekreacyjne, do robienia zdjęć i filmów oraz drony wyścigowe wyposażone w systemem podglądu na żywo FPV.

- **Eko kosmetyki DIY (warsztaty)**



Prowadzący: Green Leaf - Koło Naukowe

Mamy wszystko, co dała nam natura, by móc w pełni zadbać o nasze ciała i umysły. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się, jak zdrowo pielęgnować skórę przy równoczesnym dbaniu o dobro naszego środowiska. Na wykładzie zwrócimy uwagę na składniki i działania kosmetyków, które wspólnie wykonamy, ponieważ tworzenie dobrych jakościowo kosmetyków nie musi być wcale drogie! Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wszystkich zainteresowanych wzięciem udziału w laboratorium kosmetycznym obowiązuje kolejność zapisów.

- **Nauka ukryta w grach planszowych**



Uczenie się może być przyjemnością i sprawiać wiele radości. Niestety nie zawsze tak jest. Na naszych zajęciach chcemy udowodnić, że tak może być. Pomogą nam w tym gry planszowe. Wraz z grupą 5-10 uczniów szkół ponadpodstawowych sprawdzimy naszą wiedzę przesuwając pionki, zagrywając karty i rzucając kośćmi. Właśnie w ten sposób pokażemy, że można uczyć się bawiąc jednocześnie.

- **Jak się komunikować, aby się nie ranić (warsztaty)**



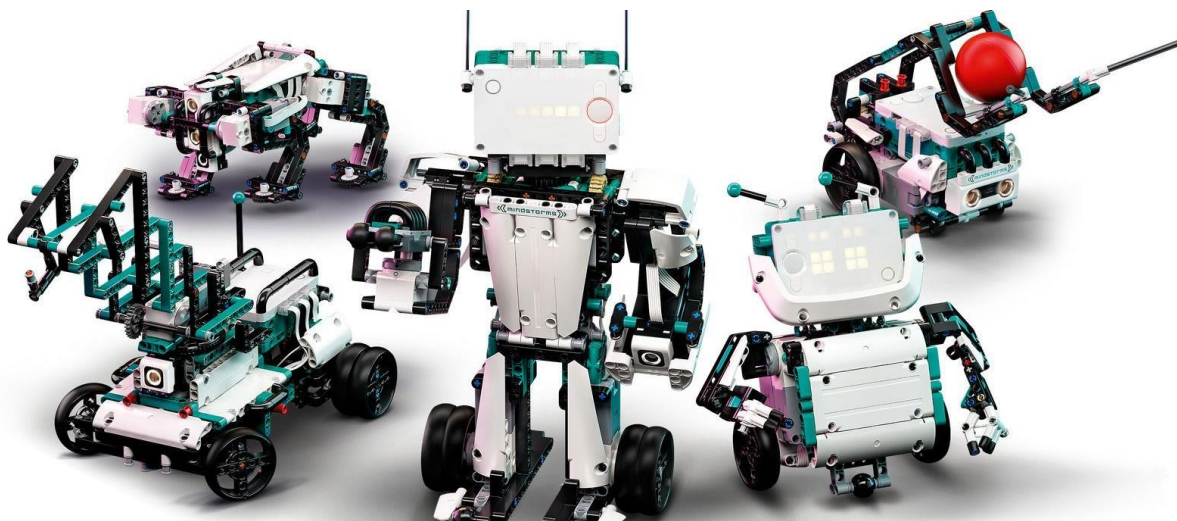
Słowa mają moc. Mogą wzmacniać lub sprawiać ból. Na warsztatach dowiesz się, jak prowadzić rozmowę, aby nie ranić. Poprzez praktyczne ćwiczenia zwiększysz swoją wiedzę w zakresie porozumiewania się, rozwiniesz wrażliwość i odpowiedzialność za słowa, oraz umiejętności konstruktywnego komunikowania się z innym. Wymagana wcześniejsza rejestracja (limit 20 osób)

- **Wirtualna rzeczywistość**



Celem warsztatów będzie zapoznanie uczniów z rzeczywistością wirtualną i rzeczywistością mieszaną. Aplikacja komputerowa w połączeniu z odpowiednim sprzętem pozwala przenieść się w danym momencie w różne miejsca świata zarówno rzeczywistego jak i wykreowanego przez komputer oraz zasymulować dowolne sytuacje czego mogą doświadczyć użytkownicy tej technologii. Uczniowie w trakcie pokazów będą mogli osobiście doświadczyć, a właściwie przenieść się do świata wykreowanego przez komputer. W trakcie pokazu osoby chętne będą uczyć się poruszać w świecie wirtualnym, rozwijać wyobraźnię, pamięć, spostrzegawczość i orientację przestrzenną podczas aktywności z elementami wizualizacji z wykorzystaniem odpowiedniego oprogramowania. Poznają najnowsze trendy zastosowania technologii VR i MR nie tylko w rozrywce, ale też i edukacji, przemyśle czy medycynie. Poznają wirtualną i mieszaną rzeczywistość w różnych symulacjach komputerowych.

- **Jak działają roboty?**



W czasie wykładu zostaną przedstawione podstawowe zagadnienia związane z robotyką. Słuchacze poznają odpowiedzi m.in. na następujące pytania: Jak działają roboty? Czy rzeczywiście są inteligentne? Czy kiedyś się zbuntują? Do czego są wykorzystywane dzisiaj, a do czego mogą służyć w przyszłości? Kto wymyślił, a kto stworzył pierwszego robota? Będzie również mowa o tym, jak pojawienie się ChatGPT wpłynie na robotykę. Wykład przeznaczony jest dla wszystkich osób interesujących się tą tematyką, a szczególnie dla tych, które planują wziąć udział w warsztatach „Zbuduj i zaprogramuj robota!”.

- **Odnawialne źródła energii**



Obecnie jesteśmy na etapie globalnej transformacji energetycznej. Celem warsztatów jest zapoznanie uczniów z nowymi trendami w OZE. Uczniom zostaną przedstawione technologie pozyskiwania energii ze źródeł odnawialnych jak również metody jej magazynowania. Uczniowie zapoznają się również z zagrożeniami związanymi z magazynowaniem energii oraz najnowszymi aspektami uwarunkowań prawno-technicznych obowiązujących zarówno

w Polsce jak i Europie w zestawieniu z trendami ogólnoświatowymi. Zostaną zapoznani zarówno z rozwiązaniami z przeszłości jak i ich wykorzystaniu obecnie oraz skutkami środowiskowymi dla zastosowań poszczególnych rodzajów OZE. W prelekcji zostaną omówione też podstawy jak samodzielnie zbudować prosty system off-grid włącznie z budowa systemu magazynowania energii.

- **Zwierzęta naturalny lek współczesnego człowieka**

Prowadzący: dr inż. Daniel Rogoźnicki



Celem wykładu jest podkreślenie istotnej roli zwierząt w życiu człowieka zarówno jako elementu wspierającego leczenie i rehabilitację osób z wszelkiego rodzaju niepełnosprawnościami, jak również jako towarzyszy dnia codziennego. Ukazane zostaną korzyści płynące z bezpośredniego kontaktu człowieka z psami, kotami, alpakami i końmi w różnej formie oraz mało znane oblicza apiterapii.

- **Hotele dla owadów - chwilowy trend, czy konieczność?**

Prowadzący: dr inż. Katarzyna Radwańska



W dobie zmian klimatycznych, ochrona bioróżnorodności staje się coraz ważniejsza. Owady są nieodłącznym elementem ekosystemów, a ich populacje maleją w alarmującym tempie. Dlatego ważne jest, aby stworzyć warunki dla ich rozwoju i przetrwania. Hotele dla owadów to jedna z propozycji, która ma na celu zatrzymanie spadku ich liczebności. Podczas wykładu omówione zostaną różne rodzaje hoteli dla owadów i ich funkcje. Uczestnicy dowiedzą się z czego takie hotele można łatwo zrobić samemu w domu, używając różnych materiałów, takich jak drewno, bambus czy wiklina oraz jakie owady mogą znaleźć w nich schronienie.

- **Historia sztuki ogrodowej**

Prowadzący: dr inż. Alicja Baranowska



Celem wykładu będzie wprowadzenie słuchaczy w pasjonujący świat sztuki ogrodowej; zaczynając od wiszących ogrodów Babilonu - jednego z najwspanialszych cudów ówczesnego świata, poprzez ogrody późniejszych epok historycznych, aż do ogrodów współczesnych, np. "ogrodów zmysłów i zapachów". Zajęcia będą ilustrowane pięknymi fotografiami i urozmaicane ciekawostkami, np. informacjami na temat wiosennego ogrodu Europy Keukenhof, czy wystawy Chelsea Flower Show wyznaczającej trendy we współczesnej sztuce ogrodowej.

- **Piękno autyzmu - jak je dostrzec, poczuć, docenić? jaki sprzęt - lupa, lornetka, serce, rozum?**

Prowadzący: mgr Daniel Sawczuk



Zajęcia w formie wykładu z elementami warsztatu – prezentacja różnych barw i odcieni autyzmu. Przejście od metafory do codzienności. Przykłady sztuki pokochania niecodziennej codzienności. Próba uchwycenia piękna autyzmu poprzez zobrazowanie wybranych zachowań, reakcji i odczuć osób z autyzmem i zestawieniem ich z istotą duszy dziecka, które cechuje... no właśnie co? Zapraszam na wspólne odkrywanie konkretnych komponentów i podsumowujący Quiz. Zajęcia bez ograniczeń wiekowych.

DAY BY DAY: fotografowanie codzienności

Prowadzący: dr Cezary Michoński



Prelekcja na temat internetowego projektu artystycznego, którego głównym celem było badanie reakcji odbiorców na publikowanie jednej fotografii dziennie na portalu społecznościowym Facebook. Projekt ten, realizowany w wersji hardcore w latach 2011-2018 i uwieńczony w roku 2019 wystawą *Day by Day/Fotografowanie codzienności* zorganizowaną w Galerii Podlaskiej, jest kontynuowany w wersji light do chwili obecnej. Zaprezentowane i omówione zostaną zdjęcia z lat 2011-2023 reprezentujące różnorodne formy wyrazu takie jak dokument, reportaż, pejzaż, portret, fotografia uliczna, fotografia elementarna, abstrakcja, ICM i szeroko rozumiana fotografia artystyczna. Zajęcia bez ograniczeń wiekowych.