

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2024/2025 FORMA STUDIÓW: STACJONARNE						
INFORMACJE OGÓLNE						
1. Przedmiot Wychowanie Fizyczne						
2. Wydział Nauk Technicznych						
3. Kierunek studiów Rolnictwo						
4. Poziom kształcenia pierwszego stopnia						
5. Liczba punktów ECTS 0						
6. Liczba godzin w semestrze						
semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
I	-	30	-	-	-	-
II	-	30	-	-	-	-
7. Język wykładowy język polski						
8. Wykładowca mgr Michał Soroka, mgr, m.soroka@dyd.akademibialska.pl						
INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE						
9. Wymagania wstępne						
1. Brak przeciwwskazań do aktywności fizycznej						
10. Cele przedmiotu						
C1 Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami bhp podczas zajęć ruchowych indywidualnych i grupowych						
C2 Zapoznanie studentów z różnymi formami aktywności fizycznej						
C3 Kształtowanie postawy świadomego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnej w czasie studiów oraz po zakończeniu edukacji dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego						
11. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych						
Student, który zaliczył przedmiot:					odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
WIEDZA						
EU01	zna normy i zasady bezpieczeństwa podczas zajęć ruchowych				K_W01	
EU02	zna terminologię z zakresu realizowanego materiału z wychowania fizycznego				K_W01	
UMIEJĘTNOŚCI						
EU03	potrafi zastosować poznane techniki wykonywania ćwiczeń oraz właściwie używać przybory i przyrządy sportowe				K_U01	
EU04	potrafi organizować zajęcia sportowo-rekreacyjne dla siebie i innych				K_U01	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE						

EU05	potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role - rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się i dbania o zdrowie własne i innych.	K_K01
12. Treści programowe		
Forma zajęć – ćwiczenia		
<p>Zajęcia z wychowania fizycznego obejmują różne formy aktywności fizycznej z uwzględnieniem metodyki poszczególnych dyscyplin sportu.</p> <p>Program zajęć obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) atletykę terenową – marszobieg, marsz z kijami Nordic Walking; 2) gry zespołowe – siatkówkę, koszykówkę, piłkę nożną, piłkę ręczną; 3) fitness, ćwiczenia siłowe – ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kształtujące prawidłową postawę; 4) gry i zabawy rekreacyjne ; 5) tenis stołowy. 		
13. Narzędzia/metody dydaktyczne		
1. Pokaz i objaśnienie		
2. Metoda naśladowcza ścisła, zadaniowa, programowego uczenia się, bezpośredniej celowości ruchu		
14. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)		
1. Obecność i aktywność na zajęciach		
2. Zaliczenie z oceną		
15. Obciążenie pracą studenta		
Forma aktywności		liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje		60 + 10
2. Nakład pracy studenta		0
suma		70
liczba punktów ECTS		0
16. Literatura		
Literatura podstawowa:		
1. Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia / red. Władysław Włodzimierz Gaworecki, Zbigniew Mroczyński. Gdańsk : Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku : Fundacja Rozwoju Uniwersytetu Gdańskiego, 2008.		
2. Nordic walking w teorii i praktyce / pod red. Grzegorza Godlewskiego, Anny Bodasińskiej ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Filia w Białej Podlaskiej. Wydział Turystyki i Zdrowia. 2014		
Literatura uzupełniająca:		
1. Owczarek S., Bondarowicz M. Zabawy i gry ruchowe. Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2017		
2. Sport :A Biological, Philosophical, and Cultural Perspective / Jay Schulkin. New York : Columbia University Press. 2016. eBook.		
17. Formy oceny – szczegóły		
<p>Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną w semestrze I i II. Składowymi oceny są: aktywność i zaangażowanie w trakcie zajęć Obecność na wszystkich zajęciach jest dodatkowym atutem podczas wystawienia oceny końcowej za semestr.</p>		
18. Inne przydatne informacje o przedmiocie		
1. Szczegółowych informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji		
2. Zajęcia odbywają się w hali sportowej, siłowni, sali fitness i terenach zielonych przy Uczelni.		
3. Zajęcia odbywają się zgodnie z planem zajęć – strona internetowa uczelni		

4. Terminy konsultacji zamieszczone są na stronie internetowej uczelni w zakładce Studium Wychowania Fizycznego i Sportu oraz w gablocie SWFiS w budynku Hali Sportowej.