

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu TERAPIA MANUALNA / C

2. Nazwa kierunku FIZJOTERAPIA

3. Poziom studiów JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE

4. Liczba punktów ECTS 2

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab/lek	prj/zp	pws	prk
VI	15			30		

6. Język wykładowy polski

7. Wykładowca Kamil Zaworski, dr
Mariusz Drużbicki, dr hab. prof. Uczelni

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

1. Student posiada ogólną wiedzę z zakresu anatomii prawidłowej, funkcjonalnej i biomechaniki.

9. Cele przedmiotu

C1 Przedstawienie założenia teoretycznych terapii manualnej oraz wskazań oraz przeciwwskazań do terapii.

C2 Zapoznanie z technikami manualnymi i sposobami ich wykonywania oraz przygotowanie studentów do samodzielnego posługiwania się technikami manualnymi.

C3 Zaznajomienie studenta z historią dziedziny oraz i najbardziej popularnymi podejściami leczniczymi wykorzystywanymi w ramach terapii manualnej.

C4 Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.

C5 Zapoznanie z podstawowymi metodami oceny stanu narządu ruchu stosowanymi w terapii manualnej.

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych*

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do ogólnych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii manualnej (C.W7).	K_W06
------	---	-------

EU02	zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów stosowanych w terapii manualnej (C.W8).	K_W06
------	--	-------

UMIEJĘTNOŚCI

EU04	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii manualnej (C.U8).	K_U01
------	--	-------

EU05	wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii manualnej (C.U10).	K_U08
------	---	-------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

ma przekonanie o wadze zachowania się w sposób profesjonalny, refleksji na tematy etyczne i przestrzegania zasad etyki zawodowej.	K_K09
11. Treści programowe	
Forma zajęć – wykłady	
1. Wprowadzenie do przedmiotu: Terapia manualna. Definicje. Historia. Wskazania i przeciwwskazania. Zapoznanie z podstawowymi pojęciami. 2. Badanie dla potrzeb terapii manualnej. Analiza struktur kurczliwych i niekurczliwych. Gra stawowa. Wzorce torebkowe. Czuć końcowe ruchu. Reguła wklęsło-wypukła. Stopnie zabiegowe. Zasady postępowania w zależności od okresu dysfunkcji. 3. Podstawowe techniki lecznicze: mobilizacja stawowa, manipulacja. 4. Techniki tkanek miękkich: poizometryczna relaksacja, masaż funkcjonalny, masaż poprzeczny, neuromobilizacje. Mobilizacje z impulsem. Teorie działania. 5. Podstawy teoretyczne metod: Cyriax’a, Kaltenborn’a, Szkoły Niemieckiej Maitland’a i Mulligan’a.	
Forma zajęć – zajęcia praktyczne	
1. Diagnostyka funkcjonalna kompleksu barkowo-ramiennego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów kompleksu barkowo-ramiennego i okolicznych tkanek miękkich. 2. Diagnostyka funkcjonalna stawu łokciowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawu łokciowego i okolicznych tkanek miękkich. 3. Diagnostyka funkcjonalna stawu nadgarstkowego i stawów ręki. Wybrane zabiegi manualne dla stawu nadgarstkowego, stawów ręki i okolicznych tkanek miękkich. 4. Diagnostyka funkcjonalna i palpacja stawu kolanowego i skokowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów skokowych i okolicznych tkanek miękkich. 5. Diagnostyka funkcjonalna i palpacja stawu biodrowego. Wybrane zabiegi manualne dla stawów kolanowego i biodrowego oraz okolicznych tkanek miękkich.	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Prezentacje multimedialne	
2. Studiowanie literatury przedmiotu	
3. Pokaz, instruktaż technik terapii manualnej	
4. Ćwiczenia praktyczne	
5. Konsultacje	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
1. Obecność na zajęciach i aktywny udział	
2. Bieżąca ocena umiejętności studentów w zakresie diagnostyki i technik mobilizacji.	
3. Obserwacja studenta w trakcie zajęć.	
4. Zaliczenie zajęć praktycznych: w oparciu o obowiązujące standardy opracowanie programu postępowania usprawniającego; uzasadnienie celów i doboru środków fizjoterapii; poprawna aplikacja fragmentu programu i poprawna dokumentacja badania wstępnego oraz działań fizjoterapeutycznych w wybranych chorobach i urazach narządu ruchu. Przestrzeganie zasad etyki zawodowej i poszanowanie praw pacjenta.	
5. Test jednokrotnego wyboru.	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	49
2. Nakład pracy studenta	11
suma	60
liczba punktów ECTS	2
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	

1. Firsch H, Roex J. Terapia manualna: poradnik wykonywania ćwiczeń. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2001
2. Olson KA. Terapia manualna kręgosłupa. Elsevier Urban & Partner. Wrocław 2011
Literatura uzupełniająca:
1. Chaitow L. Masaż leczniczy: badanie i leczenie mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. Elsevier Urban & Partner. Wrocław, 2009
2. Hing W, Hall T, Rivett D, et al. Terapia manualna metodą Mulligana: techniki terapeutyczne. Edra Urban & Partner. Wrocław 2017
3. Rakowski A. Terapia manualna holistyczna. Wydawnictwo Centrum Terapii Manualnej. Poznań 2017
4. Banks K, Hengeveld E. Terapia manualna wg Maitlanda. Edra Urban & Partner. Wrocław 2018
16. Formy oceny – szczegóły
<p>Podstawa zaliczenia zajęć praktycznych:</p> <p>Zaliczenie praktyczne z oceną – średnia ocen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ocena ndst – student nie wykazuje podstawowej wiedzy o założeniach terapii manualnej, nie umie wyjaśnić zasad działania poszczególnych technik, nie potrafi właściwie wykonać poszczególnych technik terapeutycznych - ocena dost – student wyjaśnia warunki terapii manualnej, opisuje podstawy działania zasadniczych bodźców terapii manualnej, wskazuje celowość zastosowania podstawowych technik terapii manualnej w odniesieniu do wybranych grup chorób i dysfunkcji, poprawnie wykonuje część wybranych technik zabiegowych - ocena dobra – student prawidłowo wyjaśnia teoretyczne założenia wybranych technik terapii manualnej, poprawnie wykonuje wybrane techniki zabiegowe, potrafi określić potrzebę i kierunek dalszego samodoskonalenia zawodowego - ocena b. dobra – student wymienia bezbłędnie zasady najważniejszych technik terapii manualnej i ich stosowanie, potrafi planować fizjoterapię z celowym wykorzystaniem technik terapii manualnej; poprawnie wykonuje poszczególne techniki terapii manualnej, racjonalnie planuje własną drogę kształcenia i doskonalenia zawodowego. <p>Warunkiem zaliczenia zajęć praktycznych jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> -nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia praktycznego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0). -w przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć kolokwium w trakcie konsultacji, przed kolejnymi ćwiczeniami, - Student może uzyskać oceny cząstkowe za aktywny udział w zajęciach (obserwacja zaangażowania studenta podczas zajęć), - uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium odbywających się na zajęciach praktycznych, - ocenę końcową z ćwiczeń stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen. <p>Podstawą zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z kolokwium końcowego w formie testu. Czas trwania 45 min, 30 pytań jednokrotnego wyboru. Warunkiem uzyskania oceny pozytywnej jest uzyskanie 50% maksymalnej liczby punktów.</p> <p>Punktacja – każde pytanie oceniane jest w skali od 0 do 1 pkt. Maksymalnie można uzyskać 30 pkt, minimalnie na ocenę pozytywną 5 pkt.</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 15 pkt - niedostateczny (2,0) 16 – 17 pkt - dostateczny (3,0) 18 – 20 pkt - dostateczny plus (3,5) 21 - 23 pkt - dobry (4,0) 24 – 26 pkt - dobry plus (4,5) 27 - 30 pkt - bardzo dobry (5,0) <p>Nieusprawiedliwiona nieobecność podczas zaliczenia końcowego jest równoznaczna z oceną niedostateczną (2.0).</p> <p>W przypadku otrzymania negatywnej oceny student ma obowiązek zaliczyć przedmiot w terminie poprawkowym – wyznaczonym przez prowadzącego.</p>
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie
1. Szczegółowych informacji o tematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć

2. i podczas konsultacji
3. Zajęcia odbywają się w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II
4. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć
5. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem

* - w nawiasach zamieszczono odniesienie do szczegółowych efektów uczenia się w zakresie wiedzy i umiejętności - Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019 r. w sprawie standardu kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty (Dz. U. z 2021 r. poz. 755 t.j.)