

KARTA PRZEDMIOTU DLA NABORU 2021/2022

INFORMACJE OGÓLNE

1. Nazwa przedmiotu **Poradnictwo dietetyczne**

2. Nazwa kierunku **Dietetyka**

3. Poziom studiów **studia pierwszego stopnia**

4. Liczba punktów ECTS **4**

5. Liczba godzin w semestrze

semestr	w	ćw	lab	prj/zp	pws	prk
VI			45			

6. Język wykładowy **polski**

7. Wykładowca **Anna Śnieć, mgr**

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

8. Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu dietetyki/dietoterapii, żywienia i fizjologii człowieka oraz edukacji żywieniowej

9. Cele przedmiotu

C1 Zdobycie wiedzy teoretycznej oraz kształtowanie umiejętności z zakresu planowania, organizacji, realizacji i ewaluacji różnych form poradnictwa żywieniowego dla kształtowania pożądanych postaw i zachowań żywieniowych w profilaktyce i prewencji chorób dietozależnych w różnych grupach ludności

C2 Nabycie i kształtowanie umiejętności prowadzenia wywiadu żywieniowego, opracowywania indywidualnych zaleceń żywieniowych oraz udzielania porady żywieniowej wybranym grupom pacjentów

C3 Kształtowanie umiejętności komunikowania się z odbiorcą, poczucia sumienia i odpowiedzialności za wykonywane zadania oraz współpracy w zespole terapeutycznym

10. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych

Student, który zaliczył przedmiot:

odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się

WIEDZA

EU01 zna i rozumie zasady prowadzenia poradnictwa żywieniowego jako szczególnej formy edukacji żywieniowej w profilaktyce i prewencji chorób dietozależnych

K_W09

EU02 posiada wiedzę dotyczącą zasad postępowania dietetycznego w wybranych chorobach dietozależnych w zależności od stopnia zaawansowania choroby

K_W08, K_W16, K_W20,
K_W21

EU03 zna budowę i funkcje organizmu człowieka oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w zakresie właściwym dla programu kształcenia

K_W01, K_W02

UMIEJĘTNOŚCI

EU04 potrafi wyszukać, przeanalizować, zinterpretować i wykorzystać potrzebne informacje do zaplanowania i przeprowadzenia poradnictwa żywieniowego	K_U02
EU05 potrafi samodzielnie lub w zespole zaplanować i przeprowadzić edukację żywieniową oraz fachowe poradnictwo żywieniowe dla wybranej grupy ludzi lub osoby indywidualnej dostosowane do zaburzeń wywołanych przewlekłą chorobą lub nieprawidłowym odżywianiem	K_U01, K_U02, K_U04
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
EU06 jest gotów do pogłębiania i aktualizowania wiedzy z zakresu żywienia człowieka i poradnictwa żywieniowego przez całe życie oraz przestrzegania etyki zawodowej	K_K03
EK07 wykazuje dojrzałą, ukształtowaną postawę prozdrowotną, weryfikuje własne poglądy w dyskusji z autorytetami, okazuje szacunek wobec osób prezentujących odmienne poglądy	K_K03, K_K08, K_K10
11. Treści programowe	
Forma zajęć – laboratoria	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Omówienie harmonogramu zajęć. Analiza przykładowych kwestionariuszy wywiadu żywieniowego. 2. Projektowanie kwestionariusza wywiadu dietetycznego i dzienniczka żywieniowego 3. Prezentacja, analiza i korekta utworzonych wywiadów dietetycznych i dzienniczków żywieniowych 4. Przygotowanie scenariusza konsultacji dietetycznej 5. Praca w grupach obejmująca studium przypadku „case study” – przeprowadzenie konsultacji dietetycznej (zbieranie wywiadu dietetycznego, analiza wyników badań laboratoryjnych i dzienniczka żywieniowego, analiza składu ciała) 6. Praca w grupach obejmująca studium przypadku „case study” - opracowanie i przedstawienie na forum grupy nawyków i zwyczajów żywieniowych, ewentualnych błędów popełnianych w sposobie żywienia modelowego pacjenta 7. Projektowanie oraz przedstawienie ogólnych zaleceń dietetyczno-żywieniowych dla modelowego pacjenta z zdiagnozowaną jednostką chorobową 8. Symulacja kompleksowej wizyty w poradni (pacjent-dietetyk) 9. Ocena przez studentów zaprezentowanego poradnictwa przy wykorzystaniu przyjętych kryteriów oceny 10. Omówienie przykładowych broszur/ulotek edukacyjnych (porada dietetyczna). Tworzenie materiałów edukacyjnych. 11. Omówienie barier w relacji dietetyk-pacjent 12. Rynek usług dietetycznych - mówienie i przygotowanie prezentacji o potencjalnych miejscach pracy 	
12. Narzędzia/metody dydaktyczne	
1. Analiza tekstów – literatura przedmiotu	
2. Praca w grupach zadaniowych	
3. Dyskusja dydaktyczna, burza mózgów	
4. Objaśnienie i prezentacja multimedialna	
5. Analiza wywiadów dietetycznych, wyników analiz składu ciała i badań laboratoryjnych	
6. Studium przypadku	
7. Symulacja	
8. Materiały edukacyjne	
13. Sposoby oceny (częstkowe, końcowe)	
F1. Prezentacja multimedialna	
F2. Symulacja indywidualnej porady dietetycznej (studium przypadku)	
F3. Wywiad dietetyczny i dzienniczek żywieniowy	

F4. Opracowanie materiałów edukacyjnych w formie ulotki/plakatu	
F5. Obecność i aktywność na zajęciach	
P1. Egzamin	
14. Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	liczba godzin
1. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela oraz konsultacje	53
2. Nakład pracy studenta	47
suma	100
liczba punktów ECTS	4
15. Literatura	
Literatura podstawowa:	
1. Lange E., Włodarek D., Współczesna dietoterapia. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2023	
2. Ciborowska H., Ciborowski A., Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2022	
3. Obrzut M., Interakcje leków z żywnością. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2023	
Literatura uzupełniająca:	
1. Głąbska D., Kozłowska L., Lange E., Włodarek D., Dietoterapia. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2014	
2. Szostak-Węgierek D., Żywnienie osób starszych. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2021	
3. Ostrowska L., Orywal K., Stefańska E., Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2018	
16. Formy oceny - szczegóły	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: przedmiot kończy się egzaminem.	
<u>Warunkiem zaliczenia zajęć jest:</u>	
- pozytywna ocena z częściowych prac zaliczeniowych	
- pozytywna ocena z symulacji indywidualnej porady dietetycznej pacjent-dietetyk (studium przypadku)	
- student może uzyskać oceny częściowe za aktywny udział w zajęciach	
Ocenę końcową zajęć stanowi średnia arytmetyczna z wszystkich uzyskanych ocen	
<u>Warunkiem zaliczenia przedmiotu</u> jest uzyskanie pozytywnych ocen z wyżej wymienionych zadań oraz zaliczenie egzaminu w formie pytań testowych i otwartych. Warunkiem otrzymania oceny pozytywnej jest uzyskanie 51% maksymalnej liczby punktów.	
(51%-60%) - dostateczny	
(61%-70%) – dostateczny plus	
(71%-80%) - dobry	
(81%-90%) – dobry plus	
(91%-100%) - bardzo dobry	
17. Inne przydatne informacje o przedmiocie	
1. Bezpośrednich informacji o problematyce zajęć i treściach programowych udziela Prowadzący w trakcie zajęć i podczas konsultacji	
2. Zajęcia odbywać się będą w Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej	
3. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z aktualnym planem zajęć	
4. Konsultacje odbywać się będą zgodnie z obowiązującym terminarzem	